

<<阿德勒谈人格>>

图书基本信息

书名：<<阿德勒谈人格>>

13位ISBN编号：9787500848905

10位ISBN编号：7500848900

出版时间：2011-1

出版时间：中国工人

作者：阿德勒|主编:丹明子

页数：182

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<阿德勒谈人格>>

### 内容概要

人类的生活必须要有意义。

生活中的每一个问题几乎都可以归纳为在职业、社会和性这三个主要问题之下。

每个人都努力地想使自己变得重要，但是如果他不能领会人类的重要性是依照对别人生活所做的贡献而定的话，那么他必会踏上错误之路。

婚姻是一种非常高的思想，它的解决需要我们做出许多的努力和创造活动，不是身心健康的人是很难负起这个重担的。

母亲是第一个影响她子女职业兴趣发展的人。

奉献乃是生活的真实意义。

假如我们在今日检视我们从祖先手里接下来的遗物，我们将会看到什么？ 他们留下来的东西，都有是他们对人类生活的贡献。

## <<阿德勒谈人格>>

### 作者简介

作者：（奥地利）阿德勒（Alfred Adler）编者：丹明子阿德勒（Alfred Adler，1870～1937），奥地利心理学家。

他被誉为个体心理学创始人、人本主义心理学的先驱、现代自我心理学之父。

他创立了精神分析学派内部第一个反对弗洛伊德的心理体系——由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我心理学，这对后来西方心理学的发展具有重要的意义。

阿德勒的主要著作有：《理解人类本性》《个体心理学的实践与理论》《生活的科学》《生活对你应有的意义》（又名《超越自卑》和《挑战自卑》）《神经症问题》等。

<<阿德勒谈人格>>

书籍目录

前言阿德勒这个人一、自卑与生活 1. 生活方式 生活的正常方式 校正生活 2. 早期的行动路线 回忆的方式 被纵容与被憎恨的二、自卑与超越 1. 生活的意义 人类的维系 与别人共同分享 奉献 童年的经验 2. 灵与肉 心与身的互动 感情的力量 身体的缺陷 情绪的不同表现 3. 自卑感和优越感 自卑情结 个人独有的优越 4. 职业问题 孩子最初的志愿 天才与兴趣培养三、人性的理解 1. 灵魂 心理生命 目标透视 群体生活的需要 安全与适应 2. 社会 儿童的成长 爱的匮乏与过分 人的社会性存在 3. 情感和情绪 疏离性表现 亲和性表现四、人类面临的挑战 1. 自我与世界 2. 人生问题和任务 3. 身体的奋斗 4. 追求优越 5. 失败类型五、名言录

## <<阿德勒谈人格>>

### 章节摘录

版权页：3.自卑感和优越感个体心理学的重大发现之一“自卑情结”似乎已经驰名于世了。许多学派的心理学家都采用了这个名词，并且依他们自己的方式付诸实用。

然而，我却不敢断定：他们是否确实了解或正确无误地应用了这个词。

例如：告诉病人他正蒙受着自卑情结之害，是没有什么用的。

这样做只会加深他的自卑感，而不是让他知道如何克服它们。

我们必须找出他在生活样式中表现出的特殊气馁，我们必须在他缺少勇气之处鼓励他。

每一个神经病患者都有自卑情结。

想要以自卑情绪的有无将某一个神经病患者和其他病人分开，是绝对做不到的。

我们只能从使他觉得无法继续生活的情境种类，以及他加于其上的努力和活动的限制，将他和其他病患者分开。

如果我们只告诉他：“你正遭受着自卑情结之害”，这样根本无法帮助他增加勇气。

因为这就等于告诉一个患头痛的人：“我能说出你有什么毛病。

你患着头痛之疾！

”有许多神经病患者如果被问以他们是否觉得自卑时，他们会摇头说：“否”，有些甚至会说：“正好完全相反。

我很清楚：我比我四周的人都高出一筹！

”所以，我们不必问，只需注意他的行为。

在他的行为里，我们可以看出他是采用什么诡计，来向他自己保证他的重要性。

<<阿德勒谈人格>>

编辑推荐

人本主义心理学的先驱、现代自我心理学之父告诉我们自卑感并不是变态的象征，而是个人在追求优越地位时正常的发展过程；人类的行为都是出于自卑感及对自卑感的克服与超越；促使人类作出种种行为的，是人类对未来的期望，而不是其过去的经验。

<<阿德勒谈人格>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>