

<<轻轻松松做幸福女人>>

图书基本信息

书名：<<轻轻松松做幸福女人>>

13位ISBN编号：9787500842934

10位ISBN编号：7500842937

出版时间：2009-1

出版时间：工人出版社

作者：李薇薇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻轻松松做幸福女人>>

### 前言

女人是坠落凡间的天使，她们的使命就是给人间带来快乐和幸福。

这个喧嚣繁杂的尘世，因为有了女人，才会有安宁、幸福、温馨、美丽……人的一生，短暂又漫长，充满了繁多的欲望，但有一样东西，是所有人都渴望得到的，那就是幸福。

对于女人来说，更是如此。

幸福是每个女人都在努力争取的事，更是一个永恒的话题。

那么，幸福是什么？

幸福有着丰富的含义，不同的女人对幸福也有着不同的解读。

幸福，就是有一个心爱的人，能够和他一起享受人生的甜蜜和喜悦；幸福，就是有很多的知心朋友，大家一起亲密地畅谈人生理想；幸福就是有一份工作，让自己为了心中的目标而努力拼搏；幸福就是心灵宁静之时，一个人默默地品味淡淡的弥漫在空气中的甜蜜味道；如此等等。

幸福的感觉有千万种，只要你的心态是满足的，心情是舒畅的，你所拥有的就是一种幸福。

金钱地位、权力名声，这些也许能带来暂时的快感，却无法抚平空虚的心灵：只有幸福，才是生活中最直接的动力，人生中最宝贵的财富。

幸福无处不在，聪明的女人，可以轻轻松松地把握幸福，感知幸福，更能制造出幸福。

聪明的女人，永远可以让自己活得优雅自信，永远都在追寻生活的激情，懂得享受人生的美好和温馨。

。

聪明的女人，面对生活的洪流，可以坚守住自己的人生定位，永远做自己幸福生活的主宰。

聪明的女人，即使生活平淡如水，也能保持积极健康的生活态度，为自己而活，为幸福而活。

聪明的女人，懂得如何调制爱情的甜蜜、如何营造温馨和谐的家庭氛围，让幸福的时光永远保鲜，把生活酿成一杯醉人的红酒……生活永远都在继续，幸福每时每刻都在增长，永远拥有一颗渴望的心，永远拥有对生活的执著追求，永远不放弃对幸福的追寻，就会享受一生的幸福。

光阴似箭，红颜也会逐渐老去，让自己的心永远年轻，那么，安详而满足的微笑将伴随女人的一生。

为了使众多的女人们，能够轻轻松松地获得幸福，本书从方方面面阐述了女人需要具备的幸福资本，包括妆容打扮、举止仪态，心灵修养、理财投资、爱情婚姻以及职场等等。

本书语言通俗易懂，从活发生动的小故事出发，帮助你恰到好处地处理生活中的点点滴滴，营造出和谐幸福的生活氛围。

阅读本书你将发现，生活中的幸福无处不在，只要你认真去体味，细心去经营，便可以从一个平凡的女人蜕变成一个最快乐，最幸福的女人，便可以拥有一份最恒久、最完美的幸福生活。

<<轻轻松松做幸福女人>>

内容概要

这是一本让所有女人找到幸福的魔法书。

无论你是迷惑或神伤的，也无论你是平庸或自卑的，本书都将带你走出心理泥沼。

让你学会主动掌握自己的命运、学会优雅自信的生活、学会打造自己的美丽人生，活在自己的从容、浪漫和幸福里……

<<轻轻松松做幸福女人>>

书籍目录

第一章 妆容美丽，才能气质脱俗 第一节 女人，你就得会化妆，会打扮 第二节 女人“好色”要有道 第三节 身体是女人的本钱 第四节 美丽女人会睡“香香觉” 第五节 爱美食的女人最惹人爱 第六节 做个生动感人的运动美女 第七节 修炼高贵气质，别做俗气“美女” 第二章 举止有仪，才能内外兼修 第一节 仪态举止是人际交往的“通行证” 第二节 展现优雅气质，需从细节入手 第三节 漂亮女人说话也漂亮 第四节 赞美与拒绝有艺术 第五节 做个不卑不亢的女人 第六节 闺中密友，要密也要密得明白 第三章 心态平和，才能淡定如水 第一节 没有鞋子，至少你还拥有双脚 第二节 有时候，给予比接受更能让你快乐 第三节 亲手制造点儿浪漫，生活更有“情趣” 第四节 需要放下某些东西时，要轻松地松手 第五节 如果没有好心情，就自己制造点儿 第六节 读书，让你浑身洋溢书香味儿 第四章 财智丰盈，才能滋润无限 第一节 你必须要有的一笔可观的收入 第二节 不会花钱，赚再多的钱也是穷 第三节 小心别混入“卡奴”一族 第四节 别让“时尚”吃光了你的钱 第五节 理财投资，让你钱生钱 第六节 别把爱情与金钱混淆在一起，它们本是两码事 第五章 爱之有道，才能幸福甜蜜 第一节 得让你的男人时刻惦记着你 第二节 修炼你的撒娇“媚术” 第三节 男人是需要你珍惜的 第四节 好男人不是“管”出来的，而是“哄”出来的 第五节 该分手时就分手，不做“水煮青蛙” 第六节 失恋了，女人要学会给自己疗伤 第七节 女人，你千万别太过贤惠 第八节 爱，要亲密有“间” 第六章 职场胜出，彰显睿智智慧 第一节 工作不仅用来挣钱，更要用来“享受” 第二节 眼睛向下，从小事、杂事做起 第三节 办公室生活不随性，但也要有滋味 第四节 如果工作让你有压力，要学会给自己减压 第五节 职场江湖，你得学会“七面玲珑”

## <<轻轻松松做幸福女人>>

### 章节摘录

插图：1《轻轻松松做幸福女人》总序女人是坠落凡间的天使，她们的使命就是给人间带来快乐和幸福。

这个喧嚣繁杂的尘世，因为有了女人，才会有安宁、幸福、温馨、美丽……人的一辈子，短暂又漫长，充满了繁多的欲望，但有一样东西，是所有人都渴望得到的，那就是幸福。

对于女人来说，更是如此。

2第一章妆容美丽，才能气质脱俗？

女人，你就得会化妆，会打扮女人“好色”要有道身体是女人的本钱美丽女人会睡？

香香觉”爱美食的女人最惹人爱做个生动感人的运动美女修炼高贵气质，别做俗气“美女”。

3第二章举止有仪，？

能内外兼修？

仪态举止是人际交往的“通行证”展现优雅气质，需从细节入手漂亮女人说话也漂亮赞美与拒绝有艺术做个不卑不亢的女人闺中密友，要密也要密得明白。

4第三章心态平和，才能淡定如水没有鞋子，至少你还拥有双脚记得读过的某本书里有这样一段话：

“我一直哭，一直哭，因为我没有鞋。

直到有一天，我看到一个人，他没有脚。

”幸福是什么？

我们一直苦苦追寻，殊不知幸福就是那一双“脚”，它一直在我们身边，寸刻不离，随手可得，只要我们愿意。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>