

<<细节决定健康>>

图书基本信息

书名：<<细节决定健康>>

13位ISBN编号：9787500841296

10位ISBN编号：7500841299

出版时间：2008-10

作者：万象

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<细节决定健康>>

内容概要

《细节决定健康:细心防范健康九大隐患》主要内容：在过去的一个世纪里，不良生活方式导致的慢性非传染性疾病取代传染疾病，成为“头号杀手”。

现代人类所患疾病中有45%与生活方式有关，而死亡的因素中有60%与生活方式有关。

我们一定要“细心防范”，一定要注意那些潜伏在我们身边的隐形杀手，自觉地校正我们的行为。

只有这样，我们才能拥有健康的体魄。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>