

<<不老的身心>>

图书基本信息

书名：<<不老的身心>>

13位ISBN编号：9787500838487

10位ISBN编号：7500838484

出版时间：2007-10

出版时间：中国工人出版社

作者：狄巴克·乔布拉

译者：崔京瑞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不老的身心>>

内容概要

《不老的身心》从宏观和微观两方面论述人的衰老，以及如何能够借助于东方文化和本文科技，人为地调整和理顺衰老进程。

从宏观层面来讲，作者整合了量子物理学、心理学、医学、印度的瑜伽冥想、东方的哲学思想，带领读者重新诠释生老病死的意义。

从微观层面来讲，我们可以看到长寿者的生活习惯，锻炼与冥想的积极作用。

<<不老的身心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>