第一图书网, tushu007.com

<<自己就是力量>>

图书基本信息

书名：<<自己就是力量>>

13位ISBN编号：9787500824442

10位ISBN编号：7500824440

出版时间：2000-1

出版时间：中国工人出版社

作者：陈显明

页数：156

字数：78000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<自己就是力量>>

内容概要

台湾金石堂畅销书！
台湾读书会票选十大好书作者、心灵成长导师陈显明！
本书获第一届台湾地区读书会博览会票选十大好书奖！

忧伤也是日子，烦恼也是日子，但是，你有力量决定自己所要的生活方式！
这个世界变得更美好，因为你改变了！

教你如何：发挥自己最大的心灵能量；一个人改变了自己的心境，世界也会跟着改变。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

陈显明：台湾宜兰县人。
美国德州基督教大学神学硕士、基督教神学院牧范学博士，曾在美国俄亥俄州及德州州立精神医院、印地安纳州C · T · S及Buchanan协谈中心接受临床训练。
担任马偕医院协谈中心主任达12年之久。
主持“ 存心堂成长中心 ”，现为企业及协谈机构专业讲师。
曾

第一图书网, tushu007.com

<<自己就是力量>>

书籍目录

自序--美丽的心灵学习用心聆听 那夜在保加利亚，我们非常高雅 你听到什么？
这个世界非常新鲜 一小块饼干的新鲜感觉 发现存在的奇妙 你能够欣赏自己吗？
拥有“接触”的能力 你能感受到音乐吧？
何谓“接触”？
让关系转得更“圆”提升自己的层次 三种自我察知 你可以更柔美 调整自己的想法 揭开另一个自己
随时重新出发在布里滋湖找到自己 接触内在那神圣的自我 让世界变大 要为自己而活跳出心灵困境
要为自己松绑 谁是你的幕后黑手？
“有那么严重吗？
”你能掌握的是“现在”在亚马逊河捕鱼的土著教我生活让生活多彩多姿 你走过的路值得吗？
每天写下精彩的一页 一片葵花田与一只萤火虫

第一图书网, tushu007.com

<<自己就是力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com