

<<完美先生进化论>>

图书基本信息

书名：<<完美先生进化论>>

13位ISBN编号：9787500699538

10位ISBN编号：7500699530

出版时间：2011-6

出版时间：中国青年

作者：王嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美先生进化论>>

### 内容概要

想改变形象但无从下手？  
在生活中不拘小节但需要在职场无懈可击？  
需要用外在仪表形象传达自身角色定位？  
希望给异性留下良好印象？  
追求360度完美“得体君子”典范？

你将在《完美先生进化论(时尚新鲜人)》中找到终极答案！  
《完美先生进化论(时尚新鲜人)》由著名造型师王嘉所著！

从整体到局部，从姿态到礼仪，从细节出发，创造优雅的完胜！

## <<完美先生进化论>>

### 作者简介

王嘉，嘉STUDIO 美学形象设计学院创始人

中国十大化妆师之一

中国国际时装周特约造型师，长期担任《美丽配佩》、《我为美丽狂》、《天使爱美丽》、《完美行动》、《美丽俏佳人》、《完美我做主》等节目嘉宾

2006、2007 年度中国十佳化妆师

2008 时尚年度造型师

长期与《时尚》、《ELLE》、《嘉人》、《青年视觉》、《25安》、《悦己》、《男人装》、《时装》等一线杂志合作

工作经历

2002 年“盛世中华流动紫禁城”形象选拔总造型师

2002 年世界杯足球宝贝总造型师

2002 年~2006 年“新丝路”模特大赛总造型师

2003 年~2007 年中国国际时装周所有场次总造型师, 并获得2004~2007 时装周最优秀造型师

2003 年 CCTV 最佳造型师年终总决赛冠军

2003 年担任 Max Mara、Swarovski、Gucci

发布会造型师

2005 年“新丝路”模特大赛最佳化妆师评选冠军

2007 年、2008

年主持节目《美丽配佩》、《完美我做主》等栏目嘉STUDIO

美学形象设计学院创始人

中国十大化妆师之一

中国国际时装周特约造型师，长期担任《美丽配佩》、《我为美丽狂》、《天使爱美丽》、《完美行动》、《美丽俏佳人》、《完美我做主》等节目嘉宾

2006、2007 年度中国十佳化妆师

2008 时尚年度造型师

长期与《时尚》、《ELLE》、《嘉人》、《青年视觉》、《25安》、《悦己》、《男人装》、《时装》等一线杂志合作

## <<完美先生进化论>>

### 书籍目录

序言自我策划的时代  
完善“外表”，抓住成功  
表情、动作、姿势、语态也很重要  
Step 1无懈可击的男士商务装风格  
提高自我价值从服装开始  
给人良好印象的商务风格搭配方法  
给人良好印象的穿衣术“基础”  
好感度增加100%的V区域搭配方法  
不同体型的西装穿衣术  
鞋与袜的基础  
成功男士的商务包  
成功男士的小物件  
时装内衣也不可缺少  
利用洗衣店的好方法  
掌握商务风格的基本要素  
Step 2体现品位的男士休闲风格  
休闲风格的基本穿衣术  
休闲风格的层次  
休闲风格的下装搭配方法  
休闲包的搭配方法  
Step 3打造时刻光彩照人的男士形象  
男士更要注重“整洁感”  
避免皮肤粗糙的洗脸方法  
洗脸方法与乳液的涂抹技巧  
胡须的修剪方法  
眉毛的整理方法  
形象的薄弱环节  
正确的洗头方法可使好发质保持10年  
用吹风机整理乱发的方法  
“香男”的气味对策  
保持清新口气的方法  
勤洗手可增加好感度  
Step 4迅速取得他人好感的交流方法  
由对话建立商务信任  
应掌握的对话技巧  
拒绝客户工作要求的方法  
Power之源，报告、联络、商议  
与上级交流的技巧  
打电话的技巧  
交换名片的方法  
应对投诉的方法  
Step 5完全时尚绅士举止  
优雅动作的重要性  
商务人士的标准站姿  
商务人士的行走方式及坐姿

<<完美先生进化论>>

正确的待客礼仪  
见面时的问候礼仪  
拜访客户时的举止  
高雅大气的举止  
Step 6100%得体的公共礼仪  
特殊场合的着装  
特殊场合的礼仪  
礼节与民俗  
其他礼仪  
出席自助餐会的礼仪

## <<完美先生进化论>>

### 章节摘录

版权页：插图：时间原则不同时间段的着装规则对男士尤其重要。

白天工作时，应穿着正式套装，以体现专业性；晚上出席社交酒会就需要多加一些修饰，如换一件亮色的衬衫，换一条领带或戴上有光泽的佩饰；服装的选择还要符合季节气候特点，并与潮流大势保持同步。

场合原则衣着要与场合协调。

与顾客会谈、参加正式会议等，衣着应庄重考究；听音乐会或看芭蕾舞时，则应按惯例着正装；出席正式宴会时，则应穿着中国的传统中山服或西方的西服；而在朋友聚会、郊游等场合，着装应轻便舒适。

试想一下，如果大家都穿便装，你却穿礼服，就有欠轻松；同样的，如果以便装出席正式宴会，不但是对宴会主人的不尊重，也会令自己颇觉尴尬。

对象原则在自己家里接待比较熟悉的朋友，可以穿着舒适但整洁的休闲服；如果是去公司或单位拜访客户，穿职业套装会显得更专业；外出时要考虑到当地人的传统和风俗习惯，如去教堂或寺庙等场所要尊重神职人员的要求，不能穿过露或过短的服装。

## <<完美先生进化论>>

### 编辑推荐

《完美先生进化论》在内敛中绽放光芒！  
——成为具有极致魅力的优质男。

自信！

努力！

成功！

著名造型师王嘉助你一臂之力。

成为每个细节都烁烁闪耀的魅力发光体！

70套完美搭配+72条时尚法则+50个社交技巧。

<<完美先生进化论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>