

<<不一样的趣味心理学>>

图书基本信息

书名：<<不一样的趣味心理学>>

13位ISBN编号：9787500695370

10位ISBN编号：7500695373

出版时间：2010-10

出版时间：中国青年出版社

作者：芦淼

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不一样的趣味心理学>>

内容概要

对大多数人而言，心理学是一门神秘而又深奥的学科。很多人都认为心理学好似玄学，懂心理学的人就能看穿人心，因此对心理学抱有崇敬的误解。其实不然，心理学是研究人类共性的学科，而且也并不像想象中那么难，只要掌握了方法就可以在生活中灵活地应用。

本书以心理学的基本理论为中心，图文并茂地为大家展示心理学在生活中的各种体现。你既可以先看漫画再读讲解文字，也可以读过文字内容后结合漫画来理解。只要你综合掌握、仔细揣摩，对心理学的认识就会达到一个更高的水平，对心理学的运用也会更加熟练和自如。

“序章”主要围绕心理学的基础知识展开，对心理学的概况、历史、门类等作一个简单的概述。如果你已经掌握了这些知识，则可以略过这一章节。

实际上，本书的结构很清晰，从哪一章节读起都可以，每一个章节都可以作为独立的部分来研究。

PART 1介绍的是自我性格心理学，对个体的喜怒哀乐等情绪和行为进行解释。通过这一章节的讲解，你可以正确了解自己的内心，并激发你进一步认识自己的兴趣。

PART 2和PART 3介绍的是人际关系心理学，主要阐述人在社会中采取的各种行为与心理学之间的联系。

PART 2主要讲述个体对他人的态度和行为，而PART 3主要介绍他人或社会对个体的反映，并通过实例考察人在社会中的行为。

PART 4和PART 5介绍的是职场心理学和谈判心理学，主要讲解我们平时在工作中遇到的各种问题，包括和同事之间的相处、和上司之间的相处、与他人之间的谈判等等，帮助你成为职场达人。

PART 6和PART 7介绍的是爱情心理学。
人为什么要恋爱，怎样做才能让对方明白自己的好意？
怎么样才能使夫妻恩爱、家庭和睦呢？
该部分将为你一一解答。

PART 8则是消费心理学，从买方、卖方两个角度来讲述购物和销售心理，解析消费误区，让你了解省钱的技巧，帮助你建立健康合理的消费观念。

PART 9介绍的是身心健康心理学。
身心健康在生活中尤为重要，本章的讲解可以帮助你有效地认知和管理自己的情绪，从而以健康的心态去更好地生活。

可见，心理学几乎覆盖了我们生活的每一面。
从自我到他人再到整个社会，心理学无处不在。

与此同时，本书会为你介绍几个可爱的朋友，让他们带你一一解开心理学的这些秘密。
通过这群朋友有趣的表演，你能够更轻松地了解心理学的知识，在愉悦欢快的情绪中了解心理学的内涵。

最终，你会不知不觉地爱上这群可爱的朋友，发现心理学原来如此有趣！

<<不一样的趣味心理学>>

作者简介

芦淼，七十年代生人。
硕士毕业于中国人民大学。
有多年的心理学，社会学及研究经历，心理咨询师，北京作协会员。
爱好旅行、与人交往和创作。
从探究人心的角度出发，著有《福物祭旗》、《航海环球百日记》等书。

长期在北京人民广播电台、中央人民广播电台、中央电视台和阳光卫视等多家媒体担任情感。心理类栏目主谈嘉宾，并在许多期刊杂志开设心理专栏。

<<不一样的趣味心理学>>

书籍目录

- 序章 什么是心理学 心理学与占星术 你与心理学 心理学的由来 PART 1 自我测试
 , 了解你的心理值 测试题——自我检测吧 出生时间决定了你的性格吗?
 关于人的性格和行动的思考 受环境影响而产生的错觉 生理上的兴奋可强化高兴和愤怒等
 情绪 为什么我总是没毅力?
 自我防御机制 情绪是怎么产生的?
 PART 2 让我们恰当而自如地交流 测试题——你的人际关系如何?
 想了解他, 就要先学会倾听 恰当地发问, 才能获得自己想要的信息 声音是一面镜子, 善
 用声音表现自我 自信不仅能稳住自己, 更能取信于他人 幽默是人际关系的“最佳调料”
 微笑吧!
 一展笑颜, 就胜过万语千言 恰当使用肢体语言, 让你的表达富有成效 你的神态举止会透露许
 多真实的心理信息 PART 3 希望能走近他——人际关系心理学 测试题——你人际关系好吗?
 巧用移情效应, 建立与对方之间的感情 牢记互惠原理, 学会抛砖引玉 让人当众给出承诺
 , 他就有了必须要言行一致的压力 掌握社会认同原理, 利用周围人的行为来影响他人 灵活运
 用喜好原理, 赢得他人的好感 制造短缺的假象, 可以极大地影响对方的行为 激起并满足对方
 的需要, 你就可以左右逢源 要正面强化, 增强对方对你的好感 过分昂贵的礼物可能会起反作
 用 引入权威效应, 引导对方的态度和行为 PART 4 成为办公室最闪亮的人——职场实用心理
 学 测试题——测试你的职场心理 初入职场, 如何在面试中胜出?
 “片面提示”还是“两面提示”, 要因人而异 想要影响对方的言行, 谆谆教导不如以身作
 则 不要完全满足对方的需求, 让你的地位始终不可替代 如何激发对方的“参与意识” 营
 造良好的竞争氛围, 激发双方你追我赶 给予对方多一些期待, 会有意想不到的效果 执行团队
 任务时, 一定要明确分工 利用“禁果效应”, 吸引对方的注意力 表现出委屈的卑下姿态, 减
 少对方的敌意 自我嘲笑, 可轻松搞好人际关系 委婉地说“不”, 让被拒绝的人有面子 在
 背后说人好话, 有事半功倍之效 感激也是一种奖励, 如果心中有, 就应表达出来 过分地赞美
 对方, 只会加剧对方的防备心理 头衔虽然是虚的, 但它却很能迷惑人 你的座位有关你的地位
 与领导保持适当的距离, 表示你由衷的敬意 当领导遭受挫折时, 与其站在一起 对于听惯
 奉承话的人, 偶尔来个批评, 让他对 你刮目相看 读懂领导的眼神, 了解领导的心思 不要
 让对方没面子, 否则你会更没面子 PART 5 关系链中的主导者——谈判心理学 测试题——
 你是哪一种谈判者?
 一开始便以优厚的条件诱惑对方, 再让对方接受其余的部分 想要多赢一点, 开价时就要
 高一点 选择自己熟悉的地方作为交涉的场所, 以此掌握主动权 巧妙利用最后时限, 迫使对方
 就范 如果对方欺软怕硬, 就要显示你寸步不让的决心 面对交涉, 争取比对方提前到达约定场
 所 PART 6 让我们相爱吧——恋爱心理学 测试题——你们有相爱的缘分吗?
 是什么让你坠入爱河?
 第一眼就认定他了?
 怎么样让彼此更亲近?
 个人形象是初步产生好感的基础 晕轮效应能提升自身魅力 从恋人的一个行动中判断出你
 们的爱情指数 恋爱八部曲 触碰——恋人自然的爱情表现 从选座位的行为中解读对方的心
 理 有不安感就能亲近 你的恋爱是哪一种类型?
 恋爱要经过的四个阶段 朝夕相处为什么就会动情?
 PART 7 幸福、温馨、外加一点小吵闹的 可爱生活 ——婚姻心理学 测试题——做个婚
 姻观念的测试吧 怎样成为测谎专家?
 如何化干戈为玉帛?
 让老公乖乖掏钱包 关系有了裂痕要迅速补救 你是否爱你的婆婆?
 拥有幸福婚姻的十大标准 PART 8 信用卡危机——消费心理学 测试题——天生购物狂
 赌博心理让你无法抗拒彩票的诱惑 超市里的心理战, 瞄准了你的钱包 价格打造名牌而不是

<<不一样的趣味心理学>>

质量 信用卡导致过度消费 死也不放手！

厌恶损失的心理 便利店里的陷阱 忍两周，意外之财也能变成“血汗钱” PART 9 现代版

阿Q——身心健康心理学 测试题——自我调节能力指数 抑郁症不是简单的“不高兴” 不

上医院也能缓解抑郁症的方法 把后悔抛到九霄云外 蜈蚣向上帝要脚 莫扎特效应带来百分

之二百的健康 因幸福而笑，因笑而幸福 想法的力量足以支配肉体 “祸不单行”的原因

幸福可分享，痛苦也可以分担 气急攻心也是病吗？

<<不一样的趣味心理学>>

章节摘录

什么是心理学 在讲解心理学的定义之前，我们先来看一个有关情绪的实验：把一胎所生的两只羊羔放在不同的外界环境中生活：一只小羊羔随羊群在水草地快乐地生活；而在另一只羊羔旁拴了一只狼，小羊羔总是能感受到自己面前那只野兽的威胁，在极度惊恐的状态下，根本吃不下东西，不久就因恐慌而死去。

实验告诉我们：恐惧、焦虑、抑郁等负面情绪是具有破坏性的情感，长期被这些情绪困扰，就会导致身心疾病的发生。

一个人在生活中对自己的认识与评价和本人的实际情况越符合，他的社会适应能力就越强，越能把压力变成动力。

心理学就是一门观察人类行为、分析引起行为的原因以及研究人类心理活动的学问。

我们学习心理学首先就是为了了解自己，让自己更好地生活。

为什么人看见喜欢的或是漂亮的东西就会感到高兴？

为什么人看了或听了感人的故事会伤心流泪？

这都是心理活动产生的结果。

总而言之，心理学就是科学地研究人类心理现象和心理规律的一门学科。

心理学的应用范围很广泛。

例如在幼儿园或小学，老师要先了解孩子们的心理，然后才能采取相应的对策正确地教育孩子，让孩子们喜欢学习，从而更主动地去学。

优秀的教师都是在多年的教学中，反复实践、失败、再实践才了解了教育的真谛，这同时也是一个学习教育心理学的过程。

不过心理学不仅仅是针对人的研究，还可研究动物。

通过研究动物心理，也可帮助人类与自然和谐共处。

心理学的研究范围也很广，我们可以通过研究罪犯心理，从而采取适当的措施有效地减少犯罪行为并改造罪犯的意识与行为。

我们还可以通过学习恋爱心理学，来更好地解决两性之间的情感问题。

总之，心理学的应用和研究范围非常广。

.....

<<不一样的趣味心理学>>

媒体关注与评论

时尚是一种气质，不仅体现在外表，内心的独特和自信更加重要。

这套色彩明快、风趣幽默又具有专业性的心理学绘本丛书，一定是你丰富内心的最好选择！

——双栖明星金莎 把心理学的研究应用到恋爱、婚姻中，在这一点上，主张“心灵匹配，成就幸福婚姻”的百合网和芦森先生做的是同样的事。

因为现代人不仅希望能找到一个可以结婚的人，更希望能找到一个可以幸福牵手一生的“对的人”。

——百合网联合创始人慕岩 在城市中一切都在飞速变化，现实的压力迫使我们必须在短时间内找到目标，但我们得出的只是一个又一个的疑问。

而在这套丛书中，就隐藏着我们所迫切需要的答案。

——著名电台主持人刘思珈 人们常视心理学为畏途，把它过分学术化、神圣化。

其实心理学就在我们身边。

它就像空气一样，我们一刻都离不开。

——《青年心理》主编钱卫 这是一系列能让你笑着看完的书，亲切的文字、互动的语句、有着可爱情节的漫画实现了“轻阅读”的效果，让你能够轻松学会你需要的心理学知识。

——Elle新媒体主编杨心远 每个人从出生的那一刻起就对这个世界充满了天然的好奇！

这套书就将带领你进入这个神奇的世界，不管你到达的是自己心里的哪一个角落，只要你来，就会有意外的收获！

——北京大学专业心理咨询师孙莉

<<不一样的趣味心理学>>

编辑推荐

曾几何时，心理学这个起源于西方的学科，在中国成了新奇的玩意。因为新奇，大家都只能凭借自己得到的零散信息，带上各种各样的有色眼镜止息观望。有的人觉得它很神，懂得心理学的人就像个大仙，一看就知道别人在想什么；有的人觉得它很深，专业晦涩，不是谁都能明白；有的人觉得它很假，就是一些所谓的专家瞎掰蒙人的；有的人觉得它很远，只有那些精神病患者才需要它……其实心理学没有那么多玄乎其玄的奥秘，它像数学、文学一样清晰明了，而且它与我们每个人的生活都息息相关。我们每个人在了解自己，理解他人的时候都有自己的方式，其实这就是我们在生活中对心理学的研究与实践。

这本书从非常专业的角度，以轻松的语言、鲜艳的色彩、幽默的漫画故事、可爱的人物形象向大家充分展示了心理学的趣味性和实用性。让大家对心理学有个正确认知的同时，也学到心理学的知识，从而使大家不会再因各种困难、疑问、意外事件而忧心忡忡，成为一个最快乐的人。

<<不一样的趣味心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>