

<<青年必读书手册>>

图书基本信息

书名：<<青年必读书手册>>

13位ISBN编号：9787500691228

10位ISBN编号：750069122X

出版时间：2009-12

出版时间：中国青年

作者：方洲

页数：655

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青年必读书手册>>

### 前言

十年前，全国性的读书热不断升温。

在这样的社会学习环境下，著名学者方洲先生主编了这本《青年必读书手册》，力求将最有价值、最实用、最适合广大青年阅读的图书推荐给读者。

古往今来无数学者对于读什么样的书，怎样读书，都有各自独到的见解，如民国时期的教育家蔡元培先生就曾有过“人生基石三十六种书”的提法。

那么，我们的《青年必读书手册》如何才能做到所选书目对于读者而言“最有价值”、“最实用”、“最适合”？

为了解决这一问题，本手册在策划编辑之时邀请了学术界、文化界的一些专家、学者及有关方面的权威人士担任顾问，他们对于本手册推荐书目的选定提出了宝贵的意见。

《青年必读书手册》自出版十余年来，受到了来自社会各界的热烈欢迎与广泛关注，尤其是受到广大中学生的青睐，它为无数爱书的读者带去了最实用的阅读指导。

今天，应广大读者的要求，我们对本手册进行了重新修订再版。

然则此时，本手册所邀请的权威顾问或有离世，或有职位变动。

为了能够在新版手册中再现当时选定推荐书目的初衷及人事的原貌，故新版手册中的顾问头衔与职位仍按照当年的登出。

此次再版修订工作得到了王未佳、王晓萌等人的积极参与和帮助，王一在此次再版的过程中做了许多工作，在此对他们的努力表示衷心的感谢。

## <<青年必读书手册>>

### 内容概要

浓缩17个学科门类的140本经典读物精华《青年必读书手册》会把最有价值、最实用、最适合你阅读的书推荐给你并努力使你用最短的时间了解这些书。

## <<青年必读书手册>>

### 作者简介

方洲，著名学者，“方洲新概念”品牌创始人，承担了国家级重点教育研究课题、全国哲学社会科学“十五”规划项目“新世纪中国素质教育研究”子课题——《中小学教辅图书如何贯彻新课标精神》。

“方洲新概念”系列丛书一直以来得到全国众多知名专家学者的指导，曾邀请季羨林、张中行、王蒙、余秋雨、刘心武、刘恒、卢勤、肖复兴等人担任专家顾问，并为丛书的编写提供专业指导。

“方洲新概念”图书在全国拥有众多读者，总销量突破3000万册，成为全国著名的教辅作文品牌。

## &lt;&lt;青年必读书手册&gt;&gt;

## 书籍目录

书海导航 名家读书谋略 中国传统文化首选书推荐 中国文学首选书推荐 世界文学首选书推荐 青年必读书推荐 处世与修养 《沉思录》 《道德情操论》 《曾国藩家书》 《中国人》 《菜根谭》 《人与永恒》 《论人生》 《蒙田随笔》 《道德箴言录》 《摩根信札》 《我生活的故事》 《富兰克林自传》 《钢铁是怎样炼成的》 《人性的弱点》 《语言的突破》 中国文学 《诗经》 《楚辞》 《唐诗三百首》 《宋词选》 《古文观止》 《三国演义》 《水浒传》 《西游记》 《红楼梦》 《聊斋志异》 《儒林外史》 《鲁迅选集》 《家》 《骆驼样子》 《子夜》 《雷雨》 《围城》 《平凡的世界》 《红岩》 《雍正皇帝》 《胡雪岩全传》 《毛泽东诗词选》 《文化苦旅》 外国文学 《荷马史诗》 《一千零一夜》 《神曲》 《唐吉珂德》 《莎士比亚戏剧集》 《鲁滨逊漂流记》 《傲慢与偏见》 《大卫·科波菲尔》 《简·爱》 《呼啸山庄》 《少年维特之烦恼》 《城堡》 《生命中不能承受之轻》 《红与黑》 《悲惨世界》 《欧也妮·葛朗台》 《茶花女》 《追忆似水年华》 《战争与和平》 《安娜·卡列尼娜》 《静静的顿河》 《永别了，武器》 《喧哗与骚动》 《第二十二条军规》 《飘》 《百年孤独》 中国历史 《史记》 《资治通鉴》 《国史大纲》 《中国通史》 《“文化大革命”简史》 《中华人民共和国史》 世界历史 《历史》 《全球通史》 《第三帝国的兴亡》 中国哲学 《易经》 《老子》 《论语》 《庄子》 《孟子》 《韩非子》 《中国哲学史》 西方哲学 ..... 青年必读书候选书目

## 章节摘录

《沉思录》作者：(古罗马)马可·奥勒留·安东尼成书时间：公元2世纪类别：伦理学经典著作版本推荐中央编译出版社书海导航马可·奥勒留(Marcus Aurelius, 公元121-180年)著名的“帝王哲学家”，古罗马帝国皇帝，在希腊文学和拉丁文学、修辞、哲学、法律、绘画方面受过很好的教育，晚期斯多葛学派代表人物之一。

马可·奥勒留从小就表现出探索万物本源的兴趣，他时常身着古代希腊与罗马哲学家们常穿的简陋的长袍，模仿他们的生活方式，少年的他得到了当时世界上最好的教化。

奥勒留也许是西方历史上惟一的一位哲学家皇帝。

自青年时代起即三度出任执政官，并在40岁(161年)时成为拥有全权的皇帝。

但是，他坚持同养兄维勒斯一道继承皇帝之位，形成罗马帝国历史上第一次由两位具有同等地位和权力的皇帝共执朝政。

他为帝国夙兴夜寐地勤勉工作，作为体恤民情的法律实践者，他颁布大量法令，作出诸多司法决定并删除民法当中不合理的条款；作为统帅，他为平定动乱而风尘仆仆征战四方，并最终死于军中。

他利用辛劳当中的片刻闲暇，不断写下与自己心灵的对话，从而著就了永悬后世的《沉思录》。

虽然他的勤奋工作最终并没有能够挽救古罗马帝国最终走向颓势，但是他的《沉思录》却成为西方历史上最为感人的伟大名著。

据西方研究成果，马可·奥勒留写作《沉思录》的时间应在公元170年以后，如此一位精力充沛、军机繁忙的马上皇帝，却能够在征伐劳顿间写了这么一部“独语式”的著作，是与当时将所谓“公众福利”视为君主政绩的最高准则的社会思想风气和政治传统密切相关的。

正是通过《沉思录》，古代斯多葛派的哲学精神才得以流传至今，并且深深植根于近代西方文化精神中。

《沉思录》不同于一般的哲学书籍，它就像是写给一个亲密的朋友的书信，站在灵魂的高度审视自己，记录了内心对一生的反思，是打开心灵之门的钥匙。

上世纪80年代末北京大学哲学系何怀宏教授将其呈现给中国的读者，他的译文准确简练，优雅凝神，近20年里在许许多多不同职业、不同身份的读者中广泛流传，无数次被名家推荐，是温家宝总理的枕边书。

内容梗概从书中内容来看，《沉思录》强调人应该过一种理性的生活，心灵驾驭身体，理智支配情感。

人，一方面要服务于社会，承担责任；另一方面还要培养自己的德行，保持心灵的宁静与自足。

全书共十二卷(“篇”)，第一卷是以作者个人身份所作的致辞，对自己平生思想有所沾溉和陶铸的亲友师长乃至神明一一表达感恩之心；而此后的十一卷则全属私密的日记体，第二卷第一节的开端：“一日之始就对自己说：我将遇见好管闲事的人、忘恩负义的人、傲慢的人、欺诈的人、嫉妒的人和孤僻的人。

他们染有这些品性是因为他们不知道什么是善，什么是恶。

”这可以说是奥勒留对自己皇帝生涯的一个总述，此后他不断描述身边之人种种的恶劣品质，反映出他对所处环境的厌倦：“每一件发生的事情都像春天的玫瑰和夏天的果实一样亲切并且为人熟知，因为疾病、死亡、诽谤、背叛以及任何别的使愚蠢的人喜欢或烦恼的事情就是这样”(第四卷第四十四节)。

他以为自己对于善恶有着明确的判断能力，这产生于他对世间一切事物均变化无常的看法(比如他提到前朝先帝时代的那些生命和历史上早已消逝分解的人事一样俱不复存在了)，或许可看做是奥勒留的“齐物论”，他由此以为，没有任何事物可以被当做一种善去追求，或是被当做一种恶去畏惧的。

故而他有意选择一种平静无欲的人生道路。

如他所推崇的斯多葛后期哲学家爱比克泰德一样，奥勒留也将存在于人们心中的“神明”(不同于希腊罗马传统中的人格化的神祇，带有柏拉图主义的色彩，更接近于基督文明中的上帝)视为崇拜对象，认为人应该顺应神明所赋予的人生角色，不可违反本性和他自己应担负的责任。

因此，《沉思录》向读者展示了以下哲理：把你自己当成自然的一部分；接受命运，不要抱怨；不要

<<青年必读书手册>>

为身边有讨厌的人而大惊小怪；接受变化，死亡也是变化的一部分；万事都是重复的，人活四十跟千岁也没有太大的区别；趁活着的时候，追求简朴、美德与快乐；压力是正常的，是宇宙的一部分，忍耐也是正义的一种；我们生来不是为了追求自己的伟大，我们为他人而生；既然平静与快乐在我们内心，为什么要向身外去求呢？

精彩篇章推荐《沉思录》的卷一《品质闪耀在良好的传承中》，作者向读者列出了他通过悉心观察，虚心地学习和发扬家人、良师、益友身上可贵的品质和闪光的精神。

令人感兴趣的是，奥勒留所列举的自己得到的教益大多是否定性的。

如他的母亲教给他不要在心中产生报复的念头；他的家庭教师使他“学会了不在运动场上加入某一方——无论是蓝队还是绿队；也不要为格斗比赛的任何一方叫好——无论他们是执方盾还是圆盾”；拉斯提库斯告诫他“不要因为虚荣而撰写冥思玄想的文字，或慷慨陈词地谈论道德，不要故作热情洋溢”；阿波罗尼乌斯教导他“不要让心依赖于偶然机遇”。

卷二《来自命运的东西并不脱离本性》中开篇写到：“一日之始就对自己说我将遇到好管闲事的人、忘恩负义的人……但我不可能迁怒于他们，或者憎恨他们。

否则就是自寻烦恼。

”作为一国之君，能够如此谦逊地学而不厌，不断地锤炼自己的品性，非常令人敬佩。

所谓“有容乃大”，只有胸襟宽阔的人，只有能清楚地认识自己和看清别人的人，才能够使自己的内心获得真正的平静和安宁。

P30-32

<<青年必读书手册>>

编辑推荐

《青年必读书手册》是由中国青年出版社出版的。

《青年必读书手册》是用最少的时间读140部最有用的书。

<<青年必读书手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>