

<<自动自发>>

图书基本信息

书名：<<自动自发>>

13位ISBN编号：9787500689478

10位ISBN编号：7500689470

出版时间：2009-10

出版时间：中国青年出版社

作者：美国海豹突击队现役军官

页数：161

译者：任月园

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;自动自发&gt;&gt;

## 前言

我们是“蛙人”。

我们是海军特种部队（Naval Special Warfare）的一员。

自从该部队创建以来，我们就甘愿冒险，以换取他人的自由和安全！

我们愿意去任何地方。

我们愿意干别人不愿干或干不了的事情！

严格说来，海军特种部队是一支志愿部队。

蛙人们可以按照自己的意愿随时退役。

当某位“蛙人”不想执行任务时，没必要拉着他一块干——瞧，早有人等着加入，想趁此机会大显身手呢！

政府企业界中的类似情况是本书创作的基础。

“二战”中，美军因为不善于两栖作战且缺乏充分的情报，作战中往往损失惨重。

因此，探明敌军滩头阵地的部署、沙滩的密实度、沙洲的位置、珊瑚礁的老窝以及有无敌军设置的障碍等情报就变得迫在眉睫。

当然，现在利用卫星技术很快就可以搞到这些情报。

但在当时，这项技术还没有诞生呢！

那么，如何得到最新最详细的情报呢？

这一任务自然就落到了海军战斗爆破队（Naval Combat Demolition Units，缩写为“NCDUs”）的头上。

它是一支先遣部队，可实施海陆两栖作战。

队员们常常冒着极大的危险为常规部队侦察开路。

这些“蛙人”忠于祖国。

他们执行任务时毫无怨言。

总是全力以赴地完成任务。

他们经常身着潜水设备，拿着刀、背着炸药包便奔赴战场。

人们给予他们好多绰号，其中最响亮的是“赤膊勇士”和“蛙人”。

在下水之前，这些具有钢铁般意志的人把全身涂满油脂，以抵御大西洋海水的刺骨严寒。

不久，该部队转称为“水下爆破队”（Underwater Demolition Teams，缩写为“UDTs”）。

在朝鲜战争中，它实施海岸纵深行动，进行小规模爆炸袭击。

朝鲜战争后，人们认识到反游击战的重要性。

1961年，肯尼迪总统授命成立两只“海豹”突击队（即海、陆、空三栖部队，英文缩写为“SEAL”，与“海豹”一词同义），以执行“非常规战斗任务”（其中，第一大队的基地设在西海岸，第二大队的基地设在东海岸）。

水下爆破队依旧存在，但随着越来越多的海豹突击队授命组建，它渐渐淡出了历史舞台。

海豹突击队首次参战是在越战期间。

队员们被誉为“最勇猛的士兵”。

他们勇于接受并成功完成别人想都不敢想的任务。

突击队在战斗中出现过伤亡，但没有一个队友被抛弃或被俘。

整个突击队将这一事实视若珍宝，并将之奉为团队的信条，加以施行。

自“蛙人”诞生那天起到本书出版，海豹突击队仅培训了240个班级，总共6500多名合格的海豹队员！迄今为止。

在海豹突击队的行动中还没有一名队员掉过队！

## <<自动自发>>

### 内容概要

美国海豹突击队是世界闻名的特战部队。

本书是美国海豹突击队团队训练经典法则应用于商业的权威读本，它强调积极主动、自动自发、创造性地工作、敢于承担责任和领导力等团队成功的基本准则，并采取大量案例，深入浅出阐释，适用于企业、政府机关和其他组织员工培训和学习阅读。

美国海豹突击队执行力、团队战斗力法则：

忠于组织

责任高于一切

赢，才能受赏

永远保持乐观的态度

执行任务时毫无怨言，总是全力以赴地完成任务。

协同作战，最有胜算

主动，还是主动！

让员工为自己的行为负责

不折不扣地执行

摒弃一己私利

绝不甘于平庸

领导是责任

培养高素质的追随者

说“我们共同工作”；追求共同的愿景

服从第一

等。

作者是美国海豹突击队的军官，在组织领导、执行力等方面有自己独到的研究和见解。

<<自动自发>>

## 作者简介

作者：(美国)美国海豹突击队现役军官 译者：任月园

## <<自动自发>>

### 书籍目录

前言：揭开团队背景

#### 第1章 带领精兵强将

团队是一种生存方式

自动自发

绝不放弃

短板决定团队命运

强化训练，锁定目标

赢，才能受赏

适者生存

没有任何借口

在实战中成长

创新思考

永远保持乐观的态度

“自动自发”行动计划

#### 第2章 知人善任

从管理到领导

协同作战，最有胜算

深入群众

评估团队成员

胜任才是硬道理

对人才负责

当团队的监护人

“自动自发”行动计划

#### 第3章 搭建舞台

挑战自我，挑战团队

没有“不可能”

绝不甘于平庸

主动，还是主动！

责任高于一切

效率至上

人人都是工作狂

不折不扣地执行

要当主人翁

与团队共命运

合作致胜

“自动自发”行动计划

#### 第4章 做好中流砥柱

军界?商界?政界

把握团队的脉动

培养领导魅力

赢得敬仰

摒弃一己私利

领导是种责任

不要高高在上

## <<自动自发>>

时刻保持清醒

“自动自发”行动计划

### 第5章 做好中流砥柱

领导就是行动

保持本色

坦诚反思

紧密联系团?

培养高素质的追随者

让下属信服

一贯、一贯，还是一贯

说“我们共同工作”

“自动自发”行动计划

### 第6章 克服疲惫

疲惫影响士气

当“人员观察者”

挖掘疲劳根源

多说“谢谢你！”

”

重用所有人

拒绝轻松

用奖励激发热情

“自动自发”行动计划

### 第7章 坚持原则，保持灵活

犯错是一种学习方式

拥抱变革

警惕“满足”情绪

用“参与”来激励

灵活调整计划

当机立断

不当救火队员

领导无定法

“自动自发”行动计划

### 第8章 不当“控制狂”

平衡是一门艺术

沟通细节

杜绝干涉

抓住关键点

让别人去工作

告别事无巨细地管理

“自动自发”行动计划

### 第9章 预防性维护

磨刀不误砍柴功！

警醒潜在问题

相信团队

服从第一

考验忠诚

## <<自动自发>>

天天要进步  
要么晋升，要么出局  
海豹队员是怎样炼成的？

团队维护心得  
“自动自发”行动计划

### 第10章 打造凝聚力

攻破猜疑  
追求共同的愿景  
尊重、友爱  
了解团队的需求  
提供依靠和支持  
做有效的沟通者  
凝聚力四环节  
防止环节断裂

“自动自发”行动计划

### 第11章 善待队员

锻造指挥链  
拒绝滥用团队  
培养新人  
勿把队员当奴仆

“自动自发”行动计划

### 第12章 做卓越的领导者

实事求是地评价自我  
信赖何来？

挑战与激发  
聆听抱怨，寻求方法  
平息争端  
保持平易、低？  
记住：你能胜任！

“自动自发”行动计划

尾声：宝贵课堂

## &lt;&lt;自动自发&gt;&gt;

## 章节摘录

海豹突击队经费充足，可以购买各种精良的装备。

但是，我们不能滥用装备。

在对待装备方面，根据重要性的等级按从重到轻的顺序排列为：团队的装备，我的装备，我自己！此为不成文的规定。

训练完成后，我们要马上保养团队共同的装备。

我们清洁整理船只、机动车、卡车、降落伞和其他装备。

各排都以两人为一组分别负责照看不同类型的装备。

这两个人并不需要亲自动手来进行清洁、维修，而是招呼排里的其他人去干。

如果大家都使用过某件装备，那么大家就一块儿进行清理。

维护完共用的装备后，队员们就开始保养个人的装备：武器、无线电、装载设备和潜水用具。

我们要保证一切清洁完好，随时可以投入使用。

然后，大家才去洗澡休息。

海豹队员们很少会打破这一顺序。

若有人违规，其他人便会提醒他，罚他请整排的人喝啤酒。

训练结束后，我们还会集合讨论，记录下收获。

汇报任务时，我们总是穿着便衣，吃着东西，以营造高效放松的氛围。

我记得第一次在加州科罗拉多海滩上列队等待教员前来检查的情形。

这是游泳前的例行检查，确保所有的学员都能正确使用安全装备。

检查的重点是海豹队员们身穿的救生衣和随身携带的刀子。

咸湿的空气和海水很容易腐蚀金属和其他材料，在海豹突击队水下爆破训练中，大家常处于水中，所以清洁和养护装备就成了每天的必修课。

那天，全体学员列队站在海滩上，全副武装，准备好进行每周一次的两英里游泳。

大家都穿着潜水上衣和水下爆破专用的短裤，戴着头套，系着手枪皮带（带上是信号枪和刀鞘），脚上穿潜水靴，带着水下爆破救生衣（救生衣里塞着潜水面罩），面对面站成两排（相对的两人是一组）。

大家的橡皮脚蹼放在身旁。

我的救生衣上拴着一条橘红色的细线，把面罩连在一起，以免海浪打落面罩。

周围全是咸湿的空气，我感觉海浪冲击着胸膛。

第一位教官是一名医护官，坐着救护车来到训练场。

一名学员——我们的领队士官——喊道：“史密斯教官！”

“全体队员跟着喊：“史密斯教官！”

史密斯教官！

“每来一位教官，我们都是这么欢迎他们。

教官们走过来，检查我们的装备，用挑剔的目光找寻毛病。

这时，留在救护车里的教官突然用喇叭喊起来，问谁想放弃。

他用平缓的口气说：“你们可以不用再受罪。

到救护车里来，我给你们温暖的毯子和热可可。

你们没必要非得游泳。

我会帮你们在海军中找个美差！

”其他教官们则皮笑肉不笑地，盯着我们的眼睛，看我们是否动摇了。

他们总引诱我们怀疑自身，让我们不敢去完成接下来的游泳训练。

“噢？

你们这些家伙就穿这个吗？

水很冷，希望你们别昏迷。

”有的教官说。



## &lt;&lt;自动自发&gt;&gt;

他指的是体温过低引起的危险的休克。

别的教官可能说：“我希望现在的潮汐和水流不错，否则这个班至少会有一半人失败。

”我们的一大任务是向教官报告海浪情况。

这种训练可以教会我们如何观察海洋情况。

有时候，他们会让我们自选游泳路线。

我们就得仰仗当天负责海浪报告的人。

如果这个人疏忽大意，我们所有人都会失败。

正式检查开始了，学员们立正站好，手掌前伸，手臂弯曲。

我的右手上拿着水下爆破救生衣附带的二氧化碳筒，左手上捧着锋利的尖刀。

教官们细细检查我的每一种装备，看我有没有养护好这些装备。

如果他们发现任何锈迹、裂缝或者不佳之处，学员就得“付出代价”。

惩罚方式五花八门。

最常见的是让你一个劲儿地做浅打水（人在水上，膝部保持不动，仅用小腿上下击水前进。

——译者注）或俯卧撑，做呀做呀，直至教官们懒得数数时为止。

最可怕的是在海浪中做“湿沙运动”，最后你会变成“甜馅饼”。

你的短裤和潜水服里装了沙包，游动时会把皮肤磨得生疼。

有些教官们胳膊上遍布不长汗毛的光秃秃皮肤。

他们在那里曾试验过无数片刀锋是否尖利。

科罗拉多咸湿的空气和海水时刻腐蚀着刀片，因此要想保持刀锋锐利并非易事。

那天，有一名教官发现了一把刀不够锋利，当场大发雷霆。

他抄起一块石头，嚷道：“好小子，你要是不想磨刀，我来替你磨！”

他拿石头往刀刃上砸。

随后，只要哪把刀不如剃刀片锋利，他就用石头去砸刀刃，直至变卷变钝。

学员们得花好长时间来打磨钝刀或者搞来新刀，这让大家觉得：花几分钟来磨利刀锋还是值得的！

## <<自动自发>>

### 编辑推荐

《自动自发:打造积极主动、高度责任感、高执行力、高凝聚力的团队》：企业、政府机关员工职业精神培训最佳读本，美国海豹突击行力、团队战斗力法则。

打造积极主动、高度责任感、高执行力、高凝聚力的团队。

自动自发的理念或精神，对海豹突击队重要，对任何企业和政府组织也很重要。

《自动自发》的作者是美国海豹突击队现役军官。

书中全用匿名，以保护作者、海军特种部队的战士，以及他们的家人和上级，还有他们的任务。

忠于组织责任高于一切赢，才能受赏永远保持乐观的态度执行任务时毫无怨言，总是全力以赴地完成  
任务协同作战，最有胜算主动，还是主动让员工为自己的行为负责不折不扣地执行摒弃一己私利绝不  
甘于平庸领导是责任培养高素质的追随者说“我们共同工作”，追求共同的愿景服从第一

<<自动自发>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>