

<<单身女孩宣言>>

图书基本信息

书名：<<单身女孩宣言>>

13位ISBN编号：9787500686941

10位ISBN编号：7500686943

出版时间：2009-4

出版时间：斯图尔特、姚芸竹 中国青年出版社 (2009-04出版)

作者：斯图尔特

页数：219

译者：姚芸竹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<单身女孩宣言>>

### 内容概要

就是这书！

“单身女孩”，多么简单轻松的字眼，却在我的生命中分量如山！

先是罗达·伦敦，天使降临般对我说：“你得写《单身女孩宣言：绝对优越的单身思维》，对不？”

”然后是我的作家朋友朱迪丝·布里利斯，飘然而至冲我说，“你真该写《单身女孩宣言：绝对优越的单身思维》！”

”随后，是出版界的前辈玛丽·布朗，她这样对我说，“知道吧，你真的可以写《单身女孩宣言：绝对优越的单身思维》！”

”还有我的好朋友凯瑟琳·利里，她热情拥抱我，凑在耳边对我说，“你将会写《单身女孩宣言：绝对优越的单身思维》！”

”接下来是我的疯狂女友梅利莎·佩恩，她得知后立即反驳，“你绝不能写一本单身的书！”

。 “但这正是我了解的生活啊！”

”我的固执与生俱来——告诉我不能做，只会让我更想做。谢天谢地，还有我的好教母南希·贝尔—埃利斯以及正直坦荡的资源图书出版社编辑德布·沃克斯曼。

他们支持我，教我怎样来写这《单身女孩宣言：绝对优越的单身思维》。

当我如约去做每月发型时，发型师埃拉·托马斯催促我，“那书怎么样了，女孩？”

”当然，还有我的导师斯蒂文·麦金托什，他总是鞭策我，“杰鲁莎，把书写完！”

”

## <<单身女孩宣言>>

### 作者简介

作者：(美国)斯图尔特 译者：姚芸竹杰鲁莎·斯图尔特，原汁原味的单身女孩，誓将单身进行到底。她不是一位畏于自我表达的人，她鼓励单身女性神采飞扬地争当生命舞场中备受瞩目之人。杰鲁莎相信，女性们依赖自己的能力，足以实现伟大的个人目标和经济成就，足以使她们心中的梦想成真。

她在斯坦福大学获得国际关系和法律学士学位，还“顺手牵羊”地修习了人类古老的吸引之律。

杰鲁莎举重若轻地谈起对职业的追求和对家庭的执著，探讨着一个人的力量。

今天，这位性感的单身专家向全世界的女性灌输大口品尝生命之乐的原则。

她的约会范围遍及全球，旧金山湾区则是她现在的魅力场。

她下决心永远单身不要儿女，她过着不规则的约会生活，她也曾经离过一次婚。

杰鲁莎和她的网页WWW . TheLastSingleGirlInTheWorld . com，掀起一团非婚生活的极乐火焰。

## <<单身女孩宣言>>

### 书籍目录

第一步 入场单身革命 评估单身思维第一章 绕过婚姻殿堂，生活焕然一新第二章 另类快乐结局，绝对优越的单身思维我开始了，别吓着你得有朋友第三章 培养单身感觉爱上单身单身者成功要素特别关注：工作与单身女孩单身生活的厚礼第四章 探讨单身定义：一种纳税方式单身的另一个名字单身时尚生活单身：事实还是小说第二步 沉醉于偶尔自私的行为中 维持单身存在第五章 但我也——快结婚了！牛仔裤粉丝，缺少结婚基因“太太课程”落榜，想报复吗？约会无妨，结婚不必聚会还能赚钱？第六章 一夜情和其他困境一个欲望故事单身者害怕之地重视这个词：安全单身者的想法真正的忏悔：为那一夜，也只一夜时尚单身月历第三步 主张你的空间 建立空间单身感第七章 呵护独立：汽车加油，分期付款，独自进餐好主妇，没必要养个丈夫家，我能做主的地方一人餐桌，我的宝座第八章 与独立人士共进退一个就足够中年择偶游戏更年期，更黏男人性爱101第九章 找寻婚姻之外的里程碑婚姻是必经的里程碑吗创造圆满生命与父亲共舞的机会新年之夜：不妨守旧生日突破第四步 拥抱这个“L”开头的词 爱上自己的生活第十章 接触和闲逛：约会的状态约会待定希望不是一种策略一个单身女孩的一场舞会第十一章 与爱共存的可能性别一成不变地看待爱情滴醒的拥抱我们能花一分钟谈谈吻吗第十二章 你是自己唯一的支持：撑起你的灵魂撇开中间人，自己买那该死的戒指瞧！银行里的钱真正相信我的人我，我，我！自助快乐原则选择的力量唯一，就是第一最后：唯一最好的结尾单自生活资源单身者组织生活方式须知约会指南女人和财富身体健康和心理健康单身最佳逛街点性和单身生活巧妙利用旅行和假期

## &lt;&lt;单身女孩宣言&gt;&gt;

## 章节摘录

45岁开始，我真真正正成了单身……我喜欢现在的状态，有点肆无忌惮！

我意识到，单身是种微妙的选择，或者说得更圆满一些，它是一系列生活中所做出的大决定、中决定和小决定的总和。

我是个爱大声笑、爱大写地生活的黑人女性，我有不断改变的个人风格。

我总是穿我想穿的服装，去我想去的地方，与任何我想与之谈话的人聊天，做我想做的事。

我是无畏的。

我是个不容被人忽视的女人，我从不为此感到后悔。

如果那位头号电视精神病医生菲尔博士（Dr. Phil，指美国一个电视节目，专为人解决家庭、婚姻、子女等问题。

）说得没错，男人真的总被聪明、有趣、性感和自信的女人吓跑，那么，我就是男人们最可怕的梦魇。

我喜欢炫耀一个人的力量，一种单身感觉，一个人就足够的感觉。

我的单身思维告诉我，我已经拥有我需要的一切——事实上，我一直都拥有作为一位成功单身人士，会有什么感觉？

我们拥有共同的快乐、无畏和高度的自信，这些足以支撑我们独立的决定以及否定婚姻的行为。

我们更有可能投身于“未来设计”中：下周我将去和谁共进晚餐？

今晚我能找谁一起喝一杯？

谁能有空在最后一分钟加入我的海岛之旅？

既为单身，我们便很高兴身处婚姻之外，寻找我们自己的生活之乐。

我们倾向于与整个世界相连接：与各种人在各种聚会地点不拘一格地交朋友，而不仅仅是依赖伴侣或家庭的支持。

忘记闷在家中的种种烦躁不安；我们要完全投入到构建单身社区的事业中去。

你会发现，在体育馆，在电影院，在餐馆，在上网的时候，我们都会不自觉地为了交友的愉悦，而暂时收敛起各自的本能与自由。

单身是一种状态，所有的选择都是开放的。

我们不必拘泥于某个人；事实上，我们对保持和维系对自己的承诺更感兴趣。

我们高度的自我意识，使我们更多地做出自我选择，比如“我选择不结婚。

我选择当一位单身妈妈。

”或者，“是的——我宁愿住在一起，而不是结婚。

”抛弃传统，反对婚姻是人生的最终目标，我们更多地守护我们的自由，在性与人际的传统社会纽带之外徜徉。

在界限之外，你完全可以忘掉那些对你评头论足的人，你能在这个过程中重新定义自我，重新塑造自我。

瞧，日常生活使人们觉得安全。

在一种牢固的关系中，对于你是谁和你应当是谁，有一种特定的期待，你会发现自己逐渐成为那种角色，而不是原来的自我。

如果你不断地重新定义自我，恐怕就会威胁牢固关系本身所带有的那种无言的承诺，——“这就是我，而那就是你。

”然而，当你只是单身的时候，你的承诺只对你自己，你只需回答你自己。

这并不是说只是单身人士才能享用单身感觉；每一个人都能从中获益，不断强化自身的某个方面。

不管我们是从不结婚，已经离婚，还是婚后丧偶，每个人都很有可能独自渡过一大段人生时光。

通过发展我们的单身感觉，我们能以一种全新的自信，应对每日生活的挑战。

对于那些正在交往中的人，平衡他们的单身感觉，允许他们既不破坏两性关系，又能延续友情的纽带。

。

爱上单身学习热爱你的单身生活吧！

## <<单身女孩宣言>>

要习惯自我启动，主动摘取梦想，做任何你想去做的事情。

看看莱斯莉，她有一对17岁的双胞胎女儿，还有一个更小的13岁的女儿。

可她浑身散发着能量，叫我一下子就喜欢上她。

她天生的一副快活性格，这性格支撑她走过所有的单身生活中的沟沟坎坎。

“哈利路亚，赞美上帝，见鬼，真热啊！

我还是单身！

”她大叫着，一头栽进斯坦福大学的一家咖啡馆的椅子上。

她是大学校友会的主席，个性鲜明高调，十几年前离了婚，自那以后，莱斯莉总能用一种全新的视角，有时甚至是尖锐而冷酷的态度来剖析单身状态。

她47岁，其实身边一直有一位潜在的可以成为完美丈夫的男人，但她却坚定地拒绝结婚或是与他共同生活。

## <<单身女孩宣言>>

### 编辑推荐

《单身女孩宣言:绝对优越的单身思维》主要讲述了：单身宣言：我是未婚革命者，我发誓，我珍惜单身思维，一生一世！

我偶尔也会自私，我拥有自己的空间，单身者的空间。

我喜欢“爱”这个字，我热爱我的生活。

<<单身女孩宣言>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>