

<<如何让男人爱你一生>>

图书基本信息

书名：<<如何让男人爱你一生>>

13位ISBN编号：9787500686316

10位ISBN编号：7500686315

出版时间：2009-3

出版时间：中国青年

作者：耿换梅

页数：345

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何让男人爱你一生>>

### 前言

这个世界由男女组成，女人与男人相处的融洽程度，在某种意义上决定着女人的幸福，决定着女人的一生。

为什么有的女人家庭事业双丰收，而有的女人却在痛苦中叹息诅咒？

也许她太嫉妒忌，失去了女人应有的纯净高雅；也许因为她过于依赖，从而失去了男人对她的吸引；也可能因为她太重事业，忽视了家庭……总之，女人失败和痛苦的根源就在于她不会爱，不懂和男人相处的艺术。

女人与男人相处需要品位与素养！

容貌不能说不重要，但绝不是最重要。

女人因为可爱而美丽，女人也因有内涵而更可爱。

在生活中我们常常可以看到这种现象，有的女人貌不惊人，语不压众，并不引人注目。

但稍一接触就如沐清风，悄然地流溢出品质如兰的缕缕幽香。

所以，女人不应单单是一幅雅致的画，更应该是一本耐人寻味、百读不厌的书。

这种女人温柔、善良、聪慧，一定会被丈夫、朋友、同事、上级尊重和欣赏。

与男人相爱更需要女人对爱情独具匠心的艺术与智慧。

夫妻感情不是光靠一双警惕的眼睛就能维系的。

自古以来，男为阳女为阴，和男人比“刚”比“强”是不行的，死缠烂打也行不通。

你不妨拿出本书中的“策略”小试一把，这对增加你们的感情说不定大有帮助！

在当今社会，女人也要闯世界。

若想与男人一样在职场中有所建树，除了具备丰厚的精神底蕴，还需要掌握一定的和男人相处的人际关系和交际手腕。

学会让男人爱，学会让男人欣赏，这样的女人才能把自身打造成一朵更加出色的玫瑰，香气袭人，幸福一生。

## <<如何让男人爱你一生>>

### 内容概要

“爱你一生”是女人最爱听的承诺。

本书立意于幸福人生，针对时下女性朋友经常碰到的问题，提出一系列如何与男性相爱的全新理念及立竿见影、无往不胜的策略、技巧和艺术，旨在提高爱情质量，让男人对自己钟爱一生，呵护一生，琴瑟和鸣，白头偕老……

## <<如何让男人爱你一生>>

### 书籍目录

引言第一章 长得漂亮不如爱得漂亮 让他主动来敲门 大声说出你的爱 恋爱女人有大忌 不爱，请艺术地拒绝他 爱到八分刚刚好 要爱情更要自尊 错过的风景未必最美 相爱容易，相处也不难 失恋也许是一种幸运 了解男人的内心世界 不做伴侣就做最好的朋友第二章 男人喜欢这样的女人 女人，美就美在似水柔情 女人，要有女人味 爱心让你更动人 善良有奇异的魔力 品位女人千娇百媚 做一个积极心态的女人 自强的女人最有魅力 纯洁的女人惹人爱 做个幸福的快乐女人 女人真正的美来自素养 男人最喜欢贤淑的女人 男人欣赏自信的女人 有情调才能让男人回味 持家女人更幸福 第三章 逃出男人讨厌的黑名单 女人不要嫉妒忌 女人要远离虚荣 婚姻不长久的十种人 十种女人惹人烦 不做男人眼中的丑女人门第四章 留住男人，首先要留住自我 女人不应该是柔软的藤 别因贤惠而委屈自己 留一间属于自己的屋子 重事业，也不要忽视了他 爱他，就和他一起前行第五章 吸引男人，耍耍女人的小手腕 “梨花带雨”惹人怜 磁性柔声最动人 会穿衣的女人风情万种 风姿绰约分外妖娆 不妨做个“嗲”妹妹 用撒娇俘获他的心第六章 拴住男人，神奇的爱情秘籍 爱，不是占有 盯紧不如拉开距离 爱需要喜新念旧 做他生命中不可缺少的人 保持爱情恰到好处的温度 征服男人只需温情一点点 尽量别让男人觉得你比他强 管理他，先给他尊重和自由 用爱心将他牢牢拴住第七章 尊重男人，掐灭战火硝烟 吵吵闹闹，也是打情骂俏 婚后闭上一只眼 当战火硝烟初起 夫妻离异五大因素 家，不是讲理的地方 婚姻破裂前十大信号 做一个聪明的妻子 给生活来点幽默 生活就是沟通的艺术 多一点和少一点 各让一步，各退一点 夫妻对话也要讲艺术 夫妻矛盾需要“热处理”第八章 心系男人，与男人精彩共舞 学会呵护男人 做他的亲密知己 给他以支持和力量 婚姻的基石是真爱 幸福，就是学会宽恕 亲情和爱情同样重要 把他当作永远的恋人 做一个满分的贤内助 吸引男人的最佳锦囊 最美丽的风景就在身边 他，就是你生命中最出色的人

## &lt;&lt;如何让男人爱你一生&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 长得漂亮不如爱得漂亮让他主动来敲门要让一个男人喜欢你，主动追求你！

你必须有一些吸引男人注意的地方，至少不能让他讨厌你！

常常听身边的女孩抱怨怎么“抓”不住好男人呢？

不知道男人们是怎么想的，他们到底想找什么样的女人呢？

如何让心仪的男人喜欢自己呢？

良好的修养良好的修养是一个人性情、学识、思想的外在表现。

她包括大方整洁的衣着、稳重优美的姿态、真诚谦逊的态度、高雅流畅的谈吐等。

也许你天生丽质，拥有闭月羞花之貌，也许你不惜重金购买最时尚的服饰来装扮自己，但如果缺少良好的修养，动作粗暴、行为放荡、言语庸俗，你的美丽外表也只是徒有躯壳。

积极心态保持轻松自信的心态，可以让你精神抖擞、富有魅力。

建议每天早晨给自己一个微笑，行走不要低头凹胸，步调沉重，而要挺胸收腹，步伐轻盈，以增强你的自信。

千万不要自卑，否则你的灵性就会萎缩，人格就会苟且，精神就会萎靡，也就丧失了气质和魅力。

适度化妆女性化妆最忌浓妆艳抹，应以轻柔、淡雅的格调为主。

尤其眼线不可太重、口红不可太艳，喷洒香水也建议不可滥使，并建议选用自然清香型，否则容易让人联想到歌女、舞女，给人以庸俗轻佻之感。

总之，化妆要给人清纯典雅、清爽亮丽的气息。

合理着装什么场合穿什么服装是展现你的内涵与气质的重要一环。

最好以整洁、自然、利落、大方为原则，款式可以不必过于拘泥，只要不流于奇、透、露、瘦即可。

自重自爱在现在这个时代，一夜情已经被当成一种另类的时尚。

一个好女人在遇到自己喜欢的男人时，应该是先相处、了解对方是否合适自己以后，随着感情的加深而让一切顺其自然地发生。

没有一个男人敢把一个随随便便的女人娶回家。

含蓄一些许多性格内向的女人往往担心含蓄可能显得太拘泥。

其实，并非都是这样，在某些时候，含蓄常常是女人最大的魅力。

多数男人认为，性格内向的女人，常常具有一种柔情，楚楚动人的淑女风度才是使男人们最着迷的地方。

培养爱心一个女人的善良必须通过爱心来体现。

有了爱心，她就会去爱人惜物；知道爱人惜物，心中自然平易近人。

即使有诸多不合自己心意之事，也会抑制心情，不会怨这怨那、偏激独特，并以和蔼可亲的微笑、温柔喜悦的毒现适应环境，博得在场人的尊敬。

如果一心想被爱，而不知付出，别人就会趋避，自然不会觉得你善良、美丽、可爱。

小贴士善解人意面对纷纭繁杂的社会生活，尤其是家庭生活中的锅碗瓢盆等等琐事，有时确实需要多一些承受困难的勇气和驾驭生活的能力。

你的善解人意，既可以减轻他心理上的压力，又常常能保持爱情的温馨。

爱情专家说得好：男人你不必对他太好，但关键是你要知道如何对待他。

一个独立聪明又善解人意的女人，对男人来说具有莫大的吸引力。

在对事业的共同追求中创造两情相悦爱情不可能与世隔离。

婚后的夫妻整日卿卿我我，把自己封闭在个人家庭的小圈子之中，爱的温度是难以持久的。

事业中有了新的目标，夫妻可以在共同的追求中，不断加深理解，共同克服困难，会给情感上的新的交融带来机会。

注重情感交流赞美对方，肯定或提醒对方，一个赞许的眼神，一丝快慰的微笑，一句温情的表扬，都会给对方带来陶醉。

自己外出归来，或趁对方生日，送一件小小的礼物，都会在爱人的心中荡起爱的涟漪。

大声说出你的爱在现代这个社会里，处处都需要机会，爱亦如此。

## <<如何让男人爱你一生>>

“前世的一千次回眸，才换来今生的一次擦肩而过；前世的一千次擦肩而过，才换来今生的一次相识；前世的一千次相识，才换来今生的一次相恋。

”你要掌握爱情制胜的法则，不要错失你的良缘！

女孩示爱的方式往往不像男孩那样直截了当，会比较曲折委婉。

假如你是一个比较不善表达的女孩，不懂如何及时向他发出求爱讯号，那也许只能眼睁睁地看着一段美好恋情擦身而过了。

当你遇到了好男孩的时候，就要像那首歌唱的那样：姐妹妹妹站起来，抓住他，不要让他走开。

注意创造机会，让他发现你的好，不要太过表白，这个时候一定要尊重自己，让他陷入你的温柔陷阱，其实很多女人在这个方面的经验还是很丰富的。

就是采取各种办法抓住他，千万不要只想等着他去追你，要知道傻傻地等是没有用的，一定要采取一些隐蔽的手段。

美国的一份调查报告说明：男女之间完全是由女方主动的，女方看好了这个男人，然后采取一些暗示，男方才有机会的，虽然像是男方第一次看到她就爱上她了，可是如果她没有这个意思，他也只好有趣地离开，或者男方这第一次看到她都是在她的计划之中。

所以女人一定要采取行动。

在什么都没有开始的时候，千万不要顾虑重重：“人家不一定喜欢我。

”“如果被拒绝了，那该怎么办？

”“如果他很冷淡，我如何是好？

”这些想法也会在很大程度上降低你的情绪，那可能会失去这个姻缘。

其实，即使遭到拒绝，也没有什么大不了的，不必把自己看得太低，也不必灰心丧气。

原因不是你不好而是他可能已经有心上人了，这只能说明你和他没有缘分，你的那个“他”说不定在哪里等你呢。

同样的爱好是拉近距离最好的办法。

你首先要多方侦察他的兴趣和嗜好，然后“投其所好”，那就可以自然而然地使彼此成为朋友了。

例如，那位小伙子喜欢文学，他便到图书馆借书看。

你看清楚他喜欢哪一类书，给他买几本送给他。

自己也可以看看同类书，然后找准机会和他聊上几句，把话题转到这类书的内容上，自然就可以谈得很投机。

再经过一段时间的接触，你若觉得合心意，就可以继续下去。

含蓄往往是姑娘最大的魅力。

主动和一位陌生的小伙子交谈也许你不太适应，这时你可以采用另外一种形式。

这就是由你发出信息，作出暗示，对方得到你的暗示后，就会开始采取行动。

大多数男性认为，性格内向的姑娘，往往具有一种楚楚动人的柔性气质，而这正是使小伙子最着迷的地方。

小贴士以物载情如果你爱慕身边的他，可以寄张贺年卡给他，题上几句情意绵绵的话。

或者发个短信表达一下心迹。

但不可太露骨，否则你会自我贬值。

你只要能让他意会就行了。

借别人的口表你的意“我妈妈经常夸赞你！

”你借母亲的口把自己的心思表达出来，所以很逼真，对方也看不出破绽。

如果他也有意，又是个机灵人，他会说：“我妈妈也称赞你这样的纯洁女孩很难得呢！

”你可以立即接口：“那我就做你家里的女儿吧！

”几句对话，你们美丽的感情就开始萌芽了。

在男友面前说别人长短、揭发人家隐私，都会破坏男友对你的印象，觉得你是个无聊之人。

恋爱女人有大忌当你处在失恋的痛苦中不能自拔，请不要抱怨好运没有眷顾自己。

可能你没有注意到，是你犯了恋爱大忌！

恋爱的成功依赖于约会，而约会的成败则系于细节，如果你在这些细节上表现得像个“傻帽”，要想

## <<如何让男人爱你一生>>

取得恋爱的成功，谈何容易？

所以恋爱中的你千万要注意避免下面的细节。

滔滔不绝别以为你们一定要不断地持续谈话。

初次相约，彼此了解不多。

沉默、冷场总是难免的。

千万不要拿自己做谈资搞“一言堂”，全然不顾他的感受。

如果还拿别的男性说，更是恋爱中的大忌。

沉默是金，即使你们都很渴望能互相了解，也用不着在最近几次约会里就将一生的经历如数家珍般道出，沉默往往是女性的魅力之一。

想激发两人的说话兴致，不妨说些小时候的事，或者说说最受欢迎的畅销小说及对某部电影的感想、某著名杂志刊载的热门话题和资讯等，都是很好的约会谈资。

打扮过分夸张你应表现得自信，大方得体，吸引力并不在于过分卖弄性感，男性认为天然的吸引力比人为加工的脸蛋理想得多。

思想开放，不甘寂寞要很多男友来打发时间，认为有许多异性朋友才能显示魅力过人，而你的爱人会感到威胁重重，与其被你随时抛弃，不如先发制人。

缅怀过去不止一次有意无意提起以前的爱人，现任爱人会觉得你余情未了，对现在的感情不够投入，会觉得自己是爱的替身，亦担心你会与旧情人旧情复炽，感到没有安全感，便会离你而去。

## <<如何让男人爱你一生>>

### 编辑推荐

《如何让男人爱你一生》由中国青年出版社出版。  
一部献给女人的爱情秘籍，全新的理念，无往不胜的策略和技巧。  
为什么有的女人家庭事业双丰收，而有的女人却在眼泪中叹息忧愁？  
不幸福的女人啊，你之所以痛苦，是因为你不会与男人相爱相处！  
如何让男人爱你一生？  
这是每个女人都不可回避的问题。  
这部神奇的爱情秘籍，可以给你一个理想的答案及幸福美满的家庭。

<<如何让男人爱你一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>