

<<吸引力法则使用手册>>

图书基本信息

书名：<<吸引力法则使用手册>>

13位ISBN编号：9787500685692

10位ISBN编号：7500685696

出版时间：2009-1

出版时间：中国青年出版社

作者：[美] 詹姆斯·亚瑟·雷

页数：258

译者：刘继奎,黄蔚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吸引力法则使用手册>>

### 前言

序言你值得拥有生活的所有圆满和财富 你将要读到一些有悖直觉的事实，它们将动摇一直以来你对生活和财富所拥有的一切信仰。

在阅读下文时，请思考一下，如果以下所述都是正确的，那么你的生活会有怎样的改变。

你会拥有足够的勇气前进吗？

你会给自己更多的自由吗？

会安然度过余生而很少怀有内疚之感吗？

如果以下这些论述都是完全正确的，那么你最想得到什么样的生活呢？

你的行为、习惯、感觉——你的全部生活会发生什么样的转变呢？

1.平衡是假象，你应该舍弃它！

2.积极性思维没有用处，但是乐观者的确会更加成功。

3.如果你在自己想要得到的东西上，付出足够的时间和精力，你总是会得到它们——总是——即使是那些消极的东西。

4.生活中的大突破之前必有失败。

5.所有的目标皆为精神上的目标——包括极度丰富的物质财富和酣畅的性爱，皆为精神上的目标。

6.你现在的银行账户代表的不是现在的你，而是过去的你。

7.在追求自己的远大目标时，不要指望他人的帮助。

你需要拥有他们所缺乏的勇气、力量与远见。

8.你所面临的最激烈的竞争将会是你接受过训练的和未接受过训练的思想之间的争斗。

你必须不停学习，理解，投入到这场战争中，这样才会创造出价值、力量。

9.再坚强的意志力也永远敌不过你的无意识心理。

10.做真实的自己。

被压抑的想法早晚会被表达出来，而且还是以恶劣的方式表达。

11.如果你连自己都不爱，那你永远找不到一个真正爱你的伴侣——永远都找不到。

12.上学时得C的学生往往是得B和A的学生的老板。

以上这些论述是不是有一些与你一直以来所受到的教育和信仰不符呢？

有没有令你感觉有些不爽甚至有点焦躁呢？

很好。

我的目的正是挑战你的信仰，从而使你超越自己所设的桎梏，或者说你的舒适区域，这是令你成长的唯一方法。

除非你决心用和以前完全不同的方式去思考、感受、行动，否则你的生活还是会一成不变。

你可能在想：等等，詹姆斯，你先停一下，我生活中的很多方面都很好啊！

可能的确是这样。

不过我敢打赌，在你的生活中，至少有一个（或者两三个）地方，你知道自己可以比现在做得更好。

如果不是这样的话，你也就不会读这本书了。

恭喜你！

你的确可以做得更好，而我可以帮助你，让你得到更多。

前提是，你必须保持开放的思维，勇于挑战自己目前的想法和信仰。

因此，再回到上文所提出的12个有悖直觉的论述。

每一条都绝对是正确的，在本书后面我会一一证明给你看。

感兴趣了吗？

那我的目的就达到了。

如果你和我所想的一样的话，你就不会认为生活就是一场挣扎。

我会向你展示这样一个观点——万物皆是能量。

万物——你，我，我们周围的一切。

我们生活在一个振动的宇宙之中。

## <<吸引力法则使用手册>>

我们都以自己的频率振动，形成了一个广大的能量场，科学告诉我们说那是一切事物之源。宇宙中万物（不论是工厂、宫殿还是星球）都是由同样的能量源构成，振动频率相同的能量场会互相吸引而且引起共鸣。

我们的意念、思想是有能量的，脑电波是有频率的，它们的振动会影响其他的东西。

大脑就是这个世界上最强的“磁铁”，会发散出比任何东西都还要强的吸引力，对整个宇宙发出呼唤，把和你的思维振动频率相同的东西吸过来。

所以，这个能量场便拥有无限限制的潜能与可能性。

这个拥有无限机遇的场有很多名字，有些科学家称其为量子全息图；有些人称其为充满物质的空间，或者是零位场。

如果你让他们描述一下能量，他们会说：“好吧，它是无处不在的。

它不能被创造，亦不可被消除。

所有曾经发生与将要发生的都是已经存在的。

它以不同的形式移动，变换形式，最终又归于某种形式。

”也许你觉得这个观点晦涩难懂、太深奥、太不切实际。

但是没有关系，我将在这本书中深入浅出地告诉你如何运用这种吸引力法则，在生活中的每一个领域思考和创造财富。

一旦读完本书，你会清楚地知道如何拥有真正的财富，并过上一种圆满的生活——我称之为和谐财富。

我自己拥有这样的生活，也在教导别人如何能够过上这种生活，至今已有20年之久，现在，到了你也加入我们的时候了。

当然，我希望你读这本书——去享受它，感受它，相信它，同时质疑它——但我却希望你得到的更多。

我希望你融入到这本书中，把它变成你自己的东西，把它当做和我之间的一段对话，把它视为你自己的一段独白。

抱着这个目的，本书的内涵已经超过了其装帧，你所拥有的绝不仅仅是手上捧着的这一本书。

感到好奇吗？

能够理解如何运用吸引力法则来创造和谐财富的人寥寥无几，但是一旦掌握，它便会成为你的第二天性。

我所指的是生活中每个领域的和谐，而不是某几个方面。

它是这个地球上每个人都真正渴望能够得到的事物。

在此，我要告诉你，你绝对值得拥有它。

你也将一直拥有它。

在内心深处你已经有所感知了，不是吗？

时间至关重要。

让我们开始吧！

## <<吸引力法则使用手册>>

### 内容概要

个秘密就是吸引力法则——凡是你所想的，就是你要的!  
你所说的，就是你要的!凡是你所做的，就是你要的!  
本书将教会你在日常工作生活中运用吸引力法则：  
如何通过改变自己的行为方式，吸引到爱人和挚友  
如何通过改变自己的思维方式，获得心灵的平和  
如何通过制作“意图触发器”，聚集情感的力量  
如何通过合理的饮食和锻炼，提升健康质量和自身能量  
如何通过发掘自身潜力，达到生活与事业的幸福巅峰  
请用最佳的状态工作、最好的方式生活、  
最大的激情挣钱、最真的情感爱人!

<<吸引力法则使用手册>>

作者简介

詹姆斯·亚瑟·雷

世界顶尖的思想领袖，潜能开发大师，极受欢迎的演说家，全球畅销书《秘密》团队特约专家，也是一名成功的企业家。

## <<吸引力法则使用手册>>

### 书籍目录

- 序言 你值得拥有生活的所有圆满和财富
- 关于本书 挑战你以前的常识
- 引言 假如你失去了一切
- Part 1 如何赚得钵满盆盈
  - 第一章 让错误的思维见鬼去吧
  - 第二章 你的潜力足以引爆奇迹
  - 第三章 选择你想要的世界
  - 第四章 想成为最诱人的葡萄酒吗
  - 第五章 身价倍增的秘诀
  - 第六章 让金钱如雪崩般袭来
  - 第七章 势不可当的步伐，势不可当的你
  - 第八章 谁偷走了你的财富
- Part 2 如何积攒通达的人脉
  - 第九章 了解自己
  - 第十章 让自己成为你喜欢的那种人
  - 第十一章 人际关系中不容忽视的细节
- Part 3 如何掌控心理效应
  - 第十二章 你不可思议的思想
  - 第十三章 你相信的，就会实现
  - 第十四章 将想法付诸行动
  - 第十五章 运转中的能量：情绪
- Part 4 如何运转身体能量
  - 第十六章 去追求吧
  - 第十七章 向健康奔跑
  - 第十八章 让自己强大起来
  - 第十九章 燃起你的激情
- Part 5 如何获得心灵力量
  - 第二十章 通往精神的桥梁
  - 第二十一章 你就是命运之王
  - 第二十二章 将祈祷转化为轰隆的雷声
  - 第二十三章 行动起来

<<吸引力法则使用手册>>

章节摘录

## <<吸引力法则使用手册>>

### 后记

后记旅途顺利！

这是“再会”一词在古撒克逊语中的意义。

不要误会，其实，你和我是在共同展开一段旅程，我的朋友。

我们会反复见面的：通过书本上的交流，真人之间的交流，通过神奇科技，或者是在那些目前尚未可知但是正在等待着我们跟上的集合地。

每一个结束也是一个开始：因与果，果与因。

每一次见面，我都会跟你说“你好”，还有“再会”，并且请你记住下面所说的真理：你要比自己所能想象到的更加伟大。

你可以成就伟业，这就是你的机遇。

你愿意远走高飞，去看看自己能走多远、能飞多高吗？

你具有勇气，而现在正是时机。

融入这个世界，不要受世界的羁绊，最终改变这个世界。

从你开始，从我开始，让我们同心协力！

你就是那个世界一直在等待的人。



## <<吸引力法则使用手册>>

### 媒体关注与评论

生活中常有奇迹发生，财务上的奇迹、躯体健康的奇迹、心理康复的奇迹、感情修复的奇迹……这一切的发生，是因为知道如何运用这个秘密。

——杰克·坎费尔德《心灵鸡汤》作者我非常喜欢这本书。

詹姆斯·雷毫无保留，直截了当地告诉我们，要想做到心想事成，需要采取什么样的行动。他的写作风格就和他的演讲一样，清晰有力，但又轻松易懂。

我强烈推荐这本书。

——杰克·坎费尔德《心灵鸡汤》作者大多数人看着自己的现况说：“这就是现在的我啊！”这不是现在的你，而是过去的你。

——詹姆斯·亚瑟·雷

## <<吸引力法则使用手册>>

### 编辑推荐

《吸引力法则使用手册》：全球畅销书《秘密》特约专家，20年潜心研究的最新力作，吸引力法则全新解读，深入日常实践权威版，颠覆性的改变从生活点滴做起！

《吸引力法则使用手册》如同一名循循善诱的老师，向你展示他多年来发现的秘密——如何利用吸引力法则，过上梦想中的生活。

<<吸引力法则使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>