

<<谈情说菜>>

图书基本信息

书名：<<谈情说菜>>

13位ISBN编号：9787500671619

10位ISBN编号：750067161X

出版时间：2006-9

出版时间：中国青年

作者：胖星儿

页数：158

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谈情说菜>>

### 内容概要

看过胖星儿的《相对美女私房菜》，第一个感受是生活的美妙，她所传达出的对生活的热情与认真，感染了很多人。

在这个博客中，胖星儿勤奋地一边用文字和图片记录自家每天的食谱，一边竟然能从每道菜联想、叙说到情感话题。

别致的内容使她在新浪首届博客大赛中得到评委的肯定，荣获情感类一等奖，也赢得了很多“粉丝”的支持，同时达到200多万的点击，十多万访问者，及近万条评论留言。

胖星儿博客中的文字与图片如今将要印刷成一本精美的图书。

相信这本书一定也能像胖星儿的博客一样打动众人。

这是一本摘自胖星儿博客的结集。

书中自成一种新的菜谱写法——直击男女关系理论的男女关系菜：将烹饪美食与解说情感结合，使刺激味蕾和探寻情感同步，把男女关系和美味卷起来。

这个既能学做菜，又能找到情感共鸣的博客，因此获得了新浪首届博客大赛情感类一等奖，并在8个月的时间里获得了将近200万点击，成为当前最热的中文美食博客。

## <<谈情说菜>>

### 作者简介

胖星儿，生活在北京、供职于报社，有着稳定职业和稳定的感情生活；喜欢做饭，喜欢谈恋爱，并把每天喂养爱人的菜谱和对男女关系的心得写入博客《相对美女私房菜》，自成为一种新的菜谱写法——直击男女关系理论的男女关系菜；将烹饪美食与解说情感结合，使刺激味蕾和探寻情感同

## &lt;&lt;谈情说菜&gt;&gt;

## 书籍目录

做好女人，脚趾的性感也不容忽视 闺蜜就是形近而神不近 凉拌杂菜 矜持是18岁以前才干的事 超级酱汁三道菜 女人的性情远比男人坚强 香蕉阿福 女人要学会兜圈子 蒜香炸鱼 死去活来的女人内心冷静得可怕 冰花芥兰 像冬天藏在长靴中的红脚趾甲那样奢华 蜜汁椰饼 要娶个会变着花样做鸡蛋的女人 蔬菜蛋脯、金银蒸蛋 优点是非要自己夸的 白汁蘑菇单身女人，用优越感盖过恨嫁的心 别为男人的没拒绝而多情 糯米香菇排骨饭 不怕失恋只怕寂寞 啫啫鸡 订本杂志的单身生活才有安全感 红豆沙 坚强女子必有太多经历 虾饼 你出现的时候我不会老了吧 奶油炸糕 女人单身非得表现出优越感 凉拌荷兰豆 女人和自己较劲一生 清炖狮子头 相亲的爱情其实更美满 金针菇丝瓜 干得好才能嫁得好啊 回锅蘑菇认清男人，总是在分手之后才恍然 不想和你结婚的男人一定不爱你 奶香芋泥 男人如面条 辣酱面对旧爱好的人都是好人 烩饭 改变男人要在交往之初就痛下决心 酸爽百叶和萝卜两拌 男人把女人看成一生的高利贷 糯米烧卖 男人对女人都说一样的话 糖醋鱼片 男人天生都没责任心 糟熘鱼片 什么样的人有什么样老婆 虾仁意面 想了解他，就必须和他吵架 酥盖土豆泥搞定男人，耗得起时间就会有因果 10%的欺骗更相亲相爱 饭团 暧昧一点更能亲密 木瓜银耳 别对男人太好奇 糖醋小排 吃回头草也要拣新长出的芽 玉米饼 毁掉男人必然豁出自己 番茄鱼头汤 没因果的感情多是因女人耗不起时间 香精黄鱼 男人越是优秀越要敲打 浇汁大排饭 女人花男人钱是一种境界 排骨年糕男欢女爱，常被我们误以为是爱情 “谁敢娶”的女人幸福起来便无人能及 酱香小海螺 持之以恒保持减肥成果的女人很可怕 叉烧肉和二婚的人结婚多思量 回锅肉 日久生的情不是爱情 奶酪酿烤香菇 所谓“成人式交往”就是不负责 饺子皮盅 投入的痛苦，不投入的审美 奶酪火腿卷 徐娘半老，风骚在外 煎牛扒 最奢华的感情是好色 排骨南瓜盅 浪漫就是蜻蜓点水 葱油蜚头、老醋蜚头痴男怨女，可以失恋但不能总受伤 安心被爱的下场会很难看 鱼头粉皮 被抛弃的人才号称甩了人家 肥牛盖饭 别把没占到便宜当吃亏 鲍汁腐皮虾肉卷 女人怎么可以没遇过坏男人 香菜豆腐羹 抛弃你不是因为你不好 家常小三宝 失恋不是错，总是受伤就是错 咖喱豆腐 失恋后先别急着倾诉 浇汁鸡蛋包 最大的痛苦必由爱人亲手伤害 手撕茄子同居，再幸福也不如婚姻塌实 爱情靠信任难以维系 羊肉串 逼婚得有份慢慢来的心态 冬瓜腔骨薏米汤 感情总要煽风点火 豌豆黄 同居时该住到谁家 果仁煎鸡 有些感情只是被外人复杂化了 椰蓉球 再幸福的同居也不如婚姻塌实 水晶肘子 早结早离不误事 杂烩豌豆 只有一个人吃亏的感情更稳定 黄瓜蟹肉筒 自己的恩爱也要外人见证 酪香鳕鱼沙拉结婚，做了老婆就不用再怕老 第一次决定一辈子 咕老鸡块 费力不讨好的小细节才是爱 肉松蛋饼 搞定情敌易，搞定婚姻难 红烧肉 哪里有两全齐美 秘制鸡 亲密的爱人不分房 咖喱牛肉 让离婚的成本更昂贵些吧 奶油蘑菇汤 若没第三者谁都懒得分手 自制奶酪 幸福要刺激才可感知 榄菜芥兰 做了老婆就不再怕老 梅菜扣肉目录二调料词解

## &lt;&lt;谈情说菜&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘不怕失恋只怕寂寞 啫啫鸡 啫啫鸡里放香菜、蘑菇之类的杂菜，与炒鸡蛋里放了西红柿的作用是不同的。

鸡蛋和西红柿少放了哪样，菜便全然不是了那种味道，鸡蛋也不对味、西红柿也不对味。

而啫啫鸡里的香菜、蘑菇其实只是丰富了菜的味道而已，放与不放，鸡还是那样鲜美，但是整个菜的味道却有些单调得黯然。

这种组合，不在于放了什么，而是在于放了。

男女关系也是这样。

有一种男女关系是如西红柿炒鸡蛋一样的，我们叫它作爱情。

放在一起是焕然一新的，隔开了让人撕心裂肺。

还有一种关系其实就是如这啫啫鸡里的鸡与香菜一般，放在一起虽不是如胶似漆，但也是相得益彰，分开了，如果立刻有人扑了上来，便能没心没肺地忘掉过去。

但是如果还没看到什么迹象，就要为即将的一个人的日子而失落得掉泪。

失落的不过是最饿的时候没有了可以不假思索找来吃饭的人、没有了难过的时候可以哭湿他衣襟的人。

这样的关系，不在于哪个人，而是在于有个人。

好像那个刚失恋的女友。

接她的电话，是一把鼻涕一把泪：“他和我分手了。”

”她的核心观点不过是：“我好难过，30岁了还要重新开始，30岁的女人还有机会吗。”

”其实，她的眼泪不是因为他离开了她难过，而是要面临一个人的生活而恐惧，尤其是对于年岁越来越大的女子。

那个离开的男人对我这个女友来说，更像是啫啫鸡里的一把香菜，她对他的依赖只是为了过着不单身的日子，而不是因为爱才依赖。

有的时候，和一个人在一起，只是因为不愿意一个人独处；有的时候，失恋的痛楚只是因为受不了一个人的日子。

当然，她是属于那种天生具有结婚气质的女人，还有一种女子，是如白斩鸡的，素素净净的日子也能过得安稳。

- 鸡翅根或者鸡块用料酒和蚝油腌几个小时更入味道。

- 沙锅稍微加热，然后倒入薄薄铺满锅底的油，油温后放入一根葱切成的葱段，半个洋葱切成的丝，还有四五片姜切成的丝、五瓣蒜炒香。

- 放入鸡块，稍微炒一下，让鸡块裹上油，然后尽量铺开放着。

- 盖上锅盖用中大火烧。

一勺生抽、两勺蚝油，如果有鱼露再加一小勺鱼露，然后加 小勺水、一点儿鸡粉调成汁。

- 大约五六分钟后，掀开锅盖，翻一下鸡，放入金针菇，倒入调汁。

然后虚掩盖子，往沙锅的沿儿边上滴白酒，盖实盖子再烧七八分钟。

- 掀盖子，撒入香菜。

关火，盖上盖闷两分钟，上桌。

P30-P31插图

<<谈情说菜>>

媒体关注与评论

书评新浪首届博客大赛一等奖，8个月点击超过2000000次，2006年最火爆美食情感博客。

比我漂亮的，多不会做菜；擅长做菜的，多没我漂亮。  
比我懂男女关系的，菜做得不如我好；菜比我做得好的，男女关系不如我透彻。  
所以，相对美女私房菜显得如此弥足珍贵。

——胖星儿

<<谈情说菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>