

<<外企白领成长笔记>>

图书基本信息

书名：<<外企白领成长笔记>>

13位ISBN编号：9787500666974

10位ISBN编号：7500666977

出版时间：1900-01-01

出版时间：中国青年出版社

作者：伍瑜

页数：229

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<外企白领成长笔记>>

内容概要

本书是作者在世界500强等外企中十年工作经验的心得之作，通过大量真实事例，从加入外企、做人处事、职业规划、健康心态等方面讲述了在职场中应注意的细节和规则，是一本既有趣又实用的职场励志图书。

<<外企白领成长笔记>>

作者简介

伍瑜，90年代大学毕业，分配为教师，因不能忍受学校生活的清闲，遂辞去公职，加入外企。

曾先后在BSC公司、Texwood(苹果)公司以及英美烟草中国公司等外企工作十年，从品牌助理做到市场主管以及全国培训经理。

十年间行万里路，阅人无数。

最大的梦想是做自己

<<外企白领成长笔记>>

书籍目录

前言一、有备而来 加入外企,你准备好了吗? 简历——包装好你的敲门砖 面试——不做“拒无霸” 第一印象,从走进面试官的视野开始 微笑和眼神,表情里藏着远大前程 回答问题,慎之又慎 聪明人做聪明事,情商与智商 公司文化,与之情投意合 凸现能力,规避陷阱 准备出发二、魅力白领 衣饰,初入职场的的一笔投资 衣着搭配,做个赏心悦目的Office Lady 精工细制,绅士是这样炼成的 配饰看品位——成功的职业形象 细节——上司和同事最为关注的地方 面子问题——不仅仅是面子的问题 香气迷人——使用好你的另一张名片 个性与保守的中庸之道——避免出位的衣着 桌如其人——管理好你的三平方米领地 外企里的通用语言——工作语言 察言观色——你在观察别人的时候别人也在观察你 个人品牌的附加值 餐餐有学问三、学会做人 一条放之四海皆准的真理——夹着尾巴做人 心有城府VS率真 哥老板比好工作更重要 与同事相处的秘诀 人人平等——公司里没有小角色 人非圣贤——对事不对人 喜欢不喜欢的人 升职时由谁来请客 见到老板的老板 “不要告诉别人” 冷箭射来,沉静接招 离别没有情绪 掌握好隐私的闸门 零食外交 放下斤斤计较的心 人以群分——和比你成功的人在一起 团队合作的秘诀——助人如助己 善待新人——让人感激在心的最佳时机 情绪化——沉稳形象的大敌 体贴他人——潜移默化中拉近距离 远离办公室政治——赢得%人的欣赏和信任 别把公司当成家 早来晚走不加班四、做事的能力 做专家还是做管理者——专才和全才的区别 关键时刻露一手——电脑技巧 展现自己的好时机——从容自信做简报 爱玩才会赢 发挥主动性——好与更好的区别 脱颖而出——创意的附加值 三明治式的沟通技巧 讲话的艺术——怎么说,说什么 后备计划——没有做不到只有想不到 时间观念——把握好时钟的分寸 化简为宜 不耻下问的学问 小心驶得万年船 好习惯——成功的基石 工作日记——目的明确,分清缓急 创造机遇,然后抓住它 会哭的孩子有奶吃 Work hard and work smart 苦干和巧干 专业精神——把追求完美当作习惯 忠诚度——树立有口皆碑的好信誉 办事拖拉——成功的大忌 每天增加你的信用账户 集大成者——吸收每一个人的长处五、规划未来 计划自己的职业生涯——从第一份工作开始 越过职业天花板 做自己喜欢做的——不给人留遗憾 拓宽知识面 放弃也是机会 危机感——保持学习的动力 跟着老板跳槽 理财理人生 成功惟一的捷径——努力+坚持 珍惜培训机会 成功的信念 定义成功 六、良好的心态 变化是永恒的 自信——成败就在一念间 宽容的胸怀 积极的思考 态度决定一切 不再抱怨 对自己负责 咸鱼翻身 Aggressive & Assertive 克服胆怯该说就说 守得云开见月明 投桃报李感恩的心七、健康生活 活在当下 吃好睡好 白领的一天 对自己好一点——给女士们 减掉“三高”——给男士们 保护眼睛 远离电脑病 释放压力 没有过不去的坎——平常心 生活有规律 平衡——工作和生活 赚钱的目的 爱心常在

<<外企白领成长笔记>>

章节摘录

书摘微笑和眼神，表情里藏着远大前程 一位面试官讲过这样一个例子，他遇到过最成功的面试者是一个应届的毕业生，那是一个长得很乖巧的男孩子，总是一脸笑意，不说话都是很温和可人的样子，面试官说，虽然他的应对表现并非特别优秀，可是不知道为什么就是不能够拒绝他，总觉得和他说话是一件让人很舒服的事情。

其实，并不是他一个人有这样的感觉，其他面试官也是如此。

可想而知，这个男生顺利地加入了公司。

他的能力并不出众，但是很多人都喜欢和他一起工作，因为他永远都带着温和的微笑，让人觉得和他在一起没有压力。

假如你是面试官，你会喜欢一个嘴角下抿、表情严肃的应聘者，还是会喜欢一个面带微笑、看起来自信愉快的应聘者？答案显而易见。

不要吝惜自己的笑容。

这个时候，你的微笑不仅带给面试官轻松的信息，也会让自己的心态更平和，世事我曾努力，成败不必在我。

记住你的微笑也是你努力的一部分。

要知道人和人之间是一面镜子，你的微笑会带给别人好心情。

别人有了好心情，就更容易接受你。

除了微笑以外，眼神的沟通也很重要。

好的演员常常会用眼睛来说话。

面试的时候也是如此。

和面试官保持一定的眼神接触是很有必要的。

我的朋友小路在这方面深有体会。

他应聘过三次，直到第四次才成功。

总结他的应聘经验时，他说每一次都有自己的收获。

第一次应聘，他准备得很充分，在回答面试官的问题时，他若有所思地看着某个角落，然后说出他心中的答案。

结果没有成功。

后来他学给家人看，姐姐说了一句“你怎么看上去那么漫不经心啊”。

他才发觉原来是自己讲话的时候没有看着面试官，所以精心准备的答案也显得心不在焉。

第二次面试，他注意了这一点，他用诚恳的眼光看着面试官，然后认真地回答每一个问题，可惜这次有两个面试官，他只注意了一个人，完全忘记了还有另一个，结果当然又是没有成功。

他回来后同学问他有几个面试官，他才发觉彻底把另一个忽视了。

第三次面试，有了前两次的经验，这一次他和面试官的眼神接触恰到好处。

当面试官问到一专业技术问题时，他觉得对答案没有把握，于是垂下了眼睛，有些犹豫地讲出了自己的想法。

这回他出了公司的门，就知道没有希望，因为他的不自信，所以丢掉了这次机会。

第四次机会来临的时候，小路做好了充分的准备。

这一次，小路没有犯前三次的错误，有些问题他并没有肯定的答案，但他还是用自信的眼神和坚定的语气表达了自己的意见。

这一次他终于成功了。

眼睛是心灵的窗户，要让面试官和你在眼神的交流中感觉到你的诚恳和信心，这样你的面试就成功了一半。

P13-15

<<外企白领成长笔记>>

编辑推荐

升职时由谁来请客?是心有城府还是做一个率真的人?如何不着痕迹地远离办公室政治?同事和老板最关注你的是哪些地方?何巧妙地运用零食外交、三明治式沟通技巧?..... 外企,一个聪明人扎堆的地方

。大家的反应快慢相差不会超过两分钟。

最聪明的不一定是智商最高的那个,但一定是一个会做人的家伙。

读《外企白领成长笔记:老板和同事不会告诉你的职场游戏规则》走近外企,了解外企,体会老板和同事不会教给你的职场游戏规则,令你的职场生涯更加游刃有余、从容自如!

<<外企白领成长笔记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>