

<<实践7个习惯>>

图书基本信息

## <<实践7个习惯>>

### 内容概要

在今这个复杂、混乱、充满变数的世界上，要获得持久的成功——持久而平衡的成功，看来是很困难的。

获得持久成功的人士付诸实践的，是七个放之四海而皆准的、永恒的、不证自明的原则，可以应用于任何境遇、任何文化环境的原则。

在《实践7个习惯》一书中，柯维博士展示了成功人士怎样应用这些原则来解决问题、克服困难、改变自己的生活。

通过展示现实的人们如何应用这些原则而在多变的世界里如鱼得水，他为那些寻求有效思维框架以追求生活的人们，提供了切实可行的指导原则和有力的鼓舞。

## <<实践7个习惯>>

### 作者简介

柯维博士被美国《时代周刊》誉为“思想巨匠”“人类潜能的导师”，并入选影响美国历史进程的25位人物之一。

他是一位赢得国际声望的领导才能权威和导师，也是柯维领导才能中心的创始人。

他是世界500强企业众望所归的新智慧学家，是美国家喻户晓的启蒙家。

他是哈佛毕业的

<<实践7个习惯>>

书籍目录

如何善用这本书 个人 勇于改变 寻求平衡的生活 家庭 抚养年轻的孩子 抚养十多岁的孩子 婚姻：  
尊重区别 社区和教育 建立社区 回到学校 工作场所 增加你的影响 管理：双赢思维 主要机构组织  
我被经常问到的问题 对影响进行衡量 在于富兰克林-柯维公司

## &lt;&lt;实践7个习惯&gt;&gt;

## 章节摘录

勇于改变我岂能虚度光阴这个悲伤的妇女利用所有四项人类天赋来重新开始自己的生活。请注意她怎样发展自我意识、怎样诉诸自己的想像力和良知、怎样发挥自己的意志力，重新发掘、重新开始了自己的生活。

她做出了多了不起的贡献呀！

这也导致了心态的平和。

我46岁的时候，我丈夫被诊断得了癌症。

我毫不犹豫提早退休以陪伴他。

他在18个月后就去世了，虽然他的去世是意料之中的事，但悲伤仍然压倒了我。

他去世后的第一个圣诞节，我甚至都没有对房子做任何节日装饰。

我为未完成的梦想而悲伤，为了他无法再拥抱孙子而悲伤。

我经常转身说话，却发现他已经不复存在。

悲伤占据了 my 灵魂。

我只有48岁，却已经没有了生活下去的理由。

悲伤中包围着我的问题是“为什么死的是戈顿而不是我？”

“我觉得戈顿能为世界做出比我大得多的贡献。

就在我生活的低谷、身心憔悴的时刻，我看到了七个习惯。

我问自己：“若是天生我才必有用，那么我的才能在哪里呢？”

“这激励我去寻找新的生活意义。

“先定目标后有行动”建议先找出自己在生活中的角色。

所以，我先画出一个图，标出戈顿死前我的角色。

第二个图中，我在妻子和工作这两个角色中留下空白。

这个巨大的空白让我明白了，我的生活已经无法挽回地改变了。

我必须写下一个新的生活脚本。

我不得不问自己：“我有什么才能？”

“我参加了一次智能测试，让我对自己的前三个才能更加明确了。

为了取得生活的平衡，我把关注焦点集中于四个方面：在智力方面，我知道自己喜欢教书。

精神方面和社会方面，我希望继续支持我和丈夫的跨种族婚姻所追求的种族和谐。

感情方面，我知道自己愿意付出关爱。

我母亲活着的时候经常在医院里摇着重病的孩子入睡。

我希望像她一样把关怀带给他人，继承她的遗产去无条件地关怀他人。

我害怕失败，我成年后除了为退役军人协会干过事，从未担任任何正式职务。

但是，我告诉自己，尝试不同职业就像试戴帽子一样，没什么大不了的。

如果一学期之后我仍不喜欢教书，尽可以离开。

如果种族关系的帽子不合适，那也可以换一顶。

为了教课，我先回去读研究生。

研究生课程很难，对于48岁的人，更是难上加难。

我过去习惯于把文件交给秘书去打，现在我不得不花一个学期学习如何在计算机上打自己的论文。

<<实践7个习惯>>

编辑推荐

<<实践7个习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>