

<<我们都有心理伤痕>>

图书基本信息

书名：<<我们都有心理伤痕>>

13位ISBN编号：9787500653684

10位ISBN编号：7500653689

出版时间：2003-10

出版时间：中国青年出版社

作者：徐浩渊

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我们都有心理伤痕>>

内容概要

每个现代人，一生中都需要接受至少一次基础心理教育，如同学习识字、算术一样。今天，心理健康已经成为人的最基本的生存条件。

它使人，成为一个完整的人。

本书通过中美真实案例及分析，使读者理解自己的情感和行为是被自身潜意识中的心理模式所控制的（提及心理模式的来源），而且这种心理模式是可以被修正的，进而能够有意识地探究自己的心理模式，帮助自己。

<<我们都有心理伤痕>>

作者简介

徐浩渊：1949年生于河北平山。

美国圣母大学神经生理与行为科学硕士、药理生理学博士，宾西法尼亚大学博士后。

1994—1998年，在认知治疗之父和心理分析大师等教授指导下学习心理治疗。

1999-2000年在北京大学心理系任客座教授，讲授研究生心理治疗课程，并且督导心理治疗。

2000-2002年，先后与北大在线、清华同方合作开发多媒体心理课程。

2002年创立“心育心行为科学中心”，在中国人体健康科技促进会的支持下，推进中国的心理卫生事业。

<<我们都有心理伤痕>>

书籍目录

给我的读者和听众情感/家庭篇 一、亲子关系 1. 假如你真的爱我 2. 到底是谁的需要 3. 一家一本难念的经 4. 为何惧怕“早恋” 二、婚与恋 1. 学会沟通 2. 姑娘们到底要什么 三、家庭戏剧 1. 一个家庭，两个中心 2. 老父亲要结婚 3. 婆婆和媳妇的战争 职业人篇 四、压力从何处来 1. 成功的误区 2. 竞争与选择 3. 学不好英语的女孩 4. 老板也是人 五、雇主与雇员 1. 老板可是不好当 2. 雇员种种愉快生活篇 六、我不开心谁之过 1. 谁为我的痛苦负责 2. 期望、失望、绝望 七、幸福是自己的杰作 1. 人性的进化 2. 我们到底要什么 3. 我的发展很有趣 4. 美妙时光特别推荐 后记

<<我们都有心理伤痕>>

媒体关注与评论

书评这本书写得真好！

作者用她很特别的方式，通过实在的案例和真实的生活故事，向读者传达了重要的心理学理念。

每个现代人，一生中都需要接受至少一次基础心理教育，如同学习识字、算术一样。

今天，心理健康已经成为人的最基本的生存条件。

它使人，成为一个完整的人。

<<我们都有心理伤痕>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>