

<<儿科专家谈育儿>>

图书基本信息

书名：<<儿科专家谈育儿>>

13位ISBN编号：9787500623328

10位ISBN编号：7500623321

出版时间：1997-01

出版时间：中国青年出版社

作者：吴光驰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿科专家谈育儿>>

书籍目录

第一章 胎儿期保健

一、胎儿的生长发育

二、胎儿在母体内怎样生活

三、胎儿有能力接受教育

(一) 胎教在我国有悠久的历史 (二) 胎儿感官发育与胎教 (三) 音乐在胎教中的作用 (四) 胎教方法

四、妊娠期营养

(一) 妊娠期营养要合理安排 (二) 孕妇要注意补碘 (三) 孕妇小食盐为好 (四) 孕妇吃饭要细嚼慢咽

五、孕妇要注意卫生

(一) 妊娠期的劳动和休息 (二) 全身卫生 (三) 乳房卫生 (四) 妊娠期性生活

六、孕妇本身有哪些因素会影响胎儿生长发育

(一) 生育年龄 (二) 孕妇的情绪 (三) 孕妇的不良嗜好 (四) 孕妇所处环境

七、孕妇要避免某些感染

(一) 所有能引起高烧的感染 (二) 水痘 (三) 巨细胞病毒感染 (四) 乙型肝炎 (五) 风疹 (六) 弓形体病 (七) 艾滋病和性病

八、孕妇用药须知

九、检查与自查

(一) 孕妇要作好产前检查 (二) 依靠产前诊断检查遗传疾病 (三) 数胎动, 听胎心

十、新生命是这样诞生的

第二章 新生儿期保健

一、新生儿的生理特点

(一) 皮肤 (二) 囟门 (三) 黄疸 (四) 体重 (五) 免疫 (六) 消化道 (七) 为什么出生后一定要啼哭

二、新生儿的护理

(一) 脐带护理 (二) 喂奶 (三) 预防感染 (四) 注意保暖

三、新生儿的睡眠、啼哭、大便与生长发育的关系

(一) 睡眠 (二) 啼哭 (三) 大便

四、新生儿的营养

(一) 母乳是最佳食品 (二) 初乳是最宝贵的乳液 (三) 母乳与牛乳的比较

五、新生儿期应注意的几个问题

(一) “马牙”不是牙, 也不是病 (二) 新生儿的乳腺增大是正常现象 (三) 新生儿可能会出现假月经和白带 (四) 新生儿的排尿 (五) 新生儿用药要慎重

六、新生儿具有惊人的学习能力

(一) 新生儿对光的刺激十分敏感 (二) 新生儿有听的能力 (三) 开拓新生儿的学习潜能

七、生男生女话优生

第三章 婴儿期保健

一、婴儿生长发育的特点

(一) 身长和体重 (二) 动作和智力的发育 (三) 皮肤、肌肉和骨骼的发育 (四) 婴儿的消化器官 (五) 婴儿的呼吸器官 (六) 婴儿的神经系统和感觉器官

二、婴儿的护理和卫生

(一) 婴儿的全身清洁 (二) 婴儿洗澡 (三) 婴儿的衣着 (四) 婴儿的睡眠 (五) 婴儿住处卫生

三、婴儿体操

(一) 被动运动 (二) 主动运动 (三) 注意事项

四、婴儿的教育

<<儿科专家谈育儿>>

(一) 从两个实例看儿童早期教育的重要性 (二) 利用条件反射培养良好的生活习惯 (三) 正确识别哭声 (四) 与成人交往是婴儿学习的重要途径 (五) 玩具能促进婴儿生理心理发展 (六) 婴儿的动作训练 (七) 婴儿的语言发展与教育

五、乳母的生活

(一) 乳母的营养很重要 (二) 母乳不足怎么办 (三) 乳房胀痛怎么办 (四) 乳头破裂的预防和处理 (五) 急性乳腺炎的预防和处理 (六) 保持乳房健美

六、怎样哺喂母乳

(一) 哺乳时间和地点 (二) 哺乳姿势 (三) 哺乳方法 (四) 怎样知道喂养是否合理 (五) 母乳喂养多长时间合适 (六) 什么情况下不能喂母乳

七、人工喂养

(一) 乳品和乳制品的选择 (二) 人工喂养注意事项 (三) 混合喂养比人工喂养好

八、添加辅助食品

(一) 辅食添加的原则 (二) 不同月龄婴儿的辅食添加 (三) 辅食制作法⁹

九、断奶

(一) 什么月龄断奶好 (二) 什么季节断奶好 (三) 断奶方法

第四章 幼儿期保健

一、幼儿生长发育的特点

(一) 体重和身高的增长 (二) 乳牙生长的关键时期 (三) 动作发育 (四) 运动和技巧发展的规律性 (五) 智力与活动能力发展迅猛

二、幼儿的营养和护理

(一) 什么是平衡膳食 (二) 怎样做到膳食平衡 (三) 讲究饮食卫生 (四) 培养清洁卫生习惯

三、幼儿教育

(一) 幼儿脑的发育与早期教育 (二) 玩具的作用与语言发展 (三) 游戏的意义 (四) 成人的态度对幼儿的影响 (五) 培养幼儿适应环境的能力 (六) 扩大孩子间的交往 (七) 对幼儿进行德育和美育教育

四、利用自然因素为孩子健康服务

(一) 锻炼的好处 (二) 充分让孩子在户外活动和游戏 (三) 日光、空气和水的锻炼方法 (四) 婴儿期就可开始游泳锻炼 (五) 学游泳的注意事项 (六) 锻炼过程中必须遵循的原则

第五章 学龄前期幼童保健

一、幼童生长发育的特点

(一) 体重和身高 (二) 牙的发育和营养 (三) 龋齿的原因及预防 (四) 幼童的语言行为发展

二、继续培养良好的饮食卫生习惯

(一) 建立合理的生活制度 (二) 养成吃好早餐的良好习惯 (三) 偏食的原因和不良影响 (四) 边吃边看边玩害处多

三、幼童教育中应重视的几个问题

(一) 不要挫伤孩子的自尊心 (二) 父母要当好孩子的启蒙老师 (三) 培养孩子的独立思考能力和创造精神 (四) 对孩子的批评、表扬要有分寸 (五) 带孩子到生活实践和大自然中去

四、为孩子创造良好的成长环境

(一) 良好的情感环境 (二) 良好的智力环境 (三) 始终坚持正面鼓励、积极暗示的环境

第六章 小儿营养与营养性疾病

一、人体的六种营养要素

(一) 蛋白质 (二) 脂肪 (三) 碳水化合物 (四) 维生素 (五) 矿物质 (六) 水

二、小儿营养食谱

(一) 制定食谱的原则 (二) 婴儿的膳食 (三) 1~2岁儿童的膳食 (四) 2~3岁儿童的膳食 (五) 3~6岁儿童的膳食

三、营养性疾病

(一) 维生素A缺乏病 (二) 佝偻病 (三) 营养性贫血 (四) 碘缺乏病 (五) 锌缺乏病 (六) 营养

<<儿科专家谈育儿>>

不良 (七) 肥胖病

四、换一个角度看母乳喂养

第七章 婴幼儿常见疾病的防治

一、新生儿疾病

(一) 新生儿窒息及其危害 (二) 注射破伤风类毒素, 预防新生儿破伤风 (三) 新生儿生理性黄疸和病理性黄疸 (四) 新生儿硬肿症与新生儿保温 (五) 溶血儿

二、呼吸系统疾病

(一) 急性上呼吸道感染, 请不要滥用抗生素 (二) 急性喉炎, 要警惕喉头水肿 (三) 支气管炎与喘息性支气管炎 (四) 威胁婴幼儿生命的疾病 肺炎 (五) 婴幼儿反复呼吸道感染

三、消化系统疾病

(一) 小儿腹泻, 要采用口服补液疗法 (二) 婴幼儿突然阵发性哭闹, 警惕肠套叠 (三) 急性阑尾炎的重要特征 右下腹压痛及腹肌紧张

四、传染病

(一) 猩红热, 要注意急性肾炎和心肌炎的发生

(二) 细菌性痢疾, 特别要防止中毒型痢疾 (三) 接种卡介苗, 预防小儿结核病 (四) 脑炎与脑膜炎

(五) 麻疹与出疹性疾病 (六) 应用激素的孩子千万不要接触水痘患儿 (七) 小儿手足口病

(八) 流行性腮腺炎与男性不育症 (九) 病毒性肝炎与乙型肝炎疫苗 (十) 儿童艾滋病

五、皮肤病

(一) 脓疱病 (二) 尿布疹 (三) 痱子

六、其他

(一) 病毒性心肌炎要早发现、早治疗 (二) 肾炎与肾病 (三) 阴睾 (四) 儿童哮喘, 贵在坚持治疗 (五) 婴儿湿疹 (六) 蛔虫病, 儿童最常见的肠道寄生虫病 (七) 肛门、会阴部瘙痒是蛲虫病的主要特征 (八) 小儿近视、斜视、弱视及其

预防 (九) 孩子大舌头 (十) 鹅口疮

(十一) 骨折

第八章 婴幼儿智力发展与早期教育

一、大脑是智力发展的基础

(一) 什么是智力 (二) 大脑是智力的物质基础

(三) 左脑、右脑与智力发展的关系 (四) 人类神经系统的特点 (五) 给孩子一个发达健康的大脑

(六) 智力发展有无限的可能性 让神童在每个家庭中出现

二、如何开展早期教育

(一) 早期教育的原则 (二) 早期教育的方法

(三) 孩子学习的内驱力 (四) 让孩子多照镜子 自我意识的萌芽 (五) 重视孩子个性发展

三、婴幼儿智能训练

(一) 学爬能促进脑的发育 (二) 孩子成长好, 玩具不可少 (三) 婴幼儿感官训练的方法 (四) 儿童的语言训练

第九章 家庭智力测查和弱智儿童的智力开发

一、家庭对0~3岁幼儿智力发育的判断方法

(一) 1个月 (二) 4个月 (三) 7个月

(四) 10个月 (五) 12个月 (六) 18个月

(七) 24个月 (八) 36个月

二、绘人测验能促进思维能力的发展

(一) 什么是绘人测验 (二) 怎样在家庭开展绘人测验 (三) 绘人可以促进儿童智力发育

三、要重视弱智儿童的智力开发

(一) 造成智力低下的常见病因 (二) 怎样教育和训练弱智儿童 (三) 智力低下能预防吗

第十章 儿童保健中遇到的一些问题

<<儿科专家谈育儿>>

一、儿保咨询

- (一) 头痛 (二) 发热 (三) 鼻出血
- (四) 地图舌 (五) 磨牙 (六) 啃指甲
- (七) 溢乳与呕吐 (八) 腹痛 (九) 食欲减退 (十) 便秘 (十一) 少尿、多尿、尿频
- (十二) 囟门 观察婴儿某些疾病的窗口
- (十三) 血型 (十四) 身材高矮 (十五) 幼儿膳食中的纤维素与儿童的健康 (十六) 怎样识别婴儿的“哭” (十七) 关节痛与小兒生长发育痛
- (十八) 如何早期发现耳聋 (十九) 带孩子看病的学问 (二十) 孩子哪些表现提示病情严重

二、定期健康检查与预防接种

- (一) 健康检查的意义、对象和方法 (二) 儿童传染病和预防接种 (三) 注射疫苗后有反应怎么办
- (四) 什么情况不宜作预防接种 (五) 少得或不得传染病

三、儿童意外伤害的家庭预防和救护

- (一) 意外窒息 (二) 溺水 (三) 中毒
- (四) 烧烫伤 (五) 车祸 (六) 电击伤
- (七) 动物咬伤、昆虫螫伤

四、独生子女问题

- (一) 独生子女的长处要充分发挥 (二) 独生子女的缺点是教养不当形成的 (三) 要重视对独生子女的教育

附录

- 一、七岁以下健康男童体格发育值
- 二、七岁以下健康女童体格发育值
- 三、各种营养物质的需要量和主要来源
- 四、家庭常备西药
- 五、家庭常备中药
- 六、儿童常用外用药
- 七、急性传染病的潜伏期、隔离和检疫

<<儿科专家谈育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>