

<<顶尖医学专家谈>>

图书基本信息

书名：<<顶尖医学专家谈>>

13位ISBN编号：9787500569497

10位ISBN编号：7500569491

出版时间：2004-10

出版时间：中国财政经济出版社

作者：钱荣立

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<顶尖医学专家谈>>

### 内容概要

糖尿病是怎样发病的？

什么人容易患糖尿病？

糖尿病会遗传吗？

代谢综合症是现代病吗？

肥胖与糖尿病有关吗？

糖尿病可以做些什么样的运动？

糖尿病患者如何严格控制高血压？

妊娠合并糖尿病对母儿有什么样的影响？

.....本书由28名权威糖尿病专家为你讲述糖尿病的基本理论知识及防治方法，科学实用，相信对广大糖尿病患者有所裨益。

本书的28位作者，均是全国各专业领域知名的专家教授。

本书能一次集中这么多全国知名专家撰稿，在全国也是空前的，因此，本书无论是内容，还是质量可称得上是一本高水平的关于糖尿病的科普读物。

书中论文主要阐述了糖尿病的基本理论、概念及糖尿病的防治方法。

相信本书的出版，能促进全社会各行各业对糖尿病防治重要性的认识，并身体力行地帮助自己的亲朋好友，共同采取健康的生活方式，即合理的饮食和运动，以预防糖尿病。

对已确诊为糖尿病的患者们，一定要尽早积极地治疗以减少并发症的发生。

<<顶尖医学专家谈>>

书籍目录

糖尿病可防可治/钱荣立糖尿病是怎样发病的？

/钱荣立什么人容易患糖尿病？

/陈家伟糖尿病会遗传吗？

/项坤三肥胖与糖尿病/贾伟平肥胖是病，也是疾病的“温床”/邹大进代谢综合症——现代社会病？

/李秀钧糖尿病的临床表现与早期诊断/翁建平什么是1型糖尿病？

/洪天配貌似2型糖尿病的1型糖尿病/周智广驾驭好糖尿病治疗的“五驾马车”/向红丁2型糖尿病及其防治原则/纪立农糖尿病人进餐的技巧/金世鑫糖尿病患者享受水果的美味/陈伟糖尿病人需要运动/陆菊明

糖尿病人与烟和酒/李秀钧谈谈口服降糖药的应用/金世鑫胰岛素与胰岛素的应用/马学毅胰岛素泵与胰岛素泵的应用/马学毅糖尿病控制与糖尿病并发症/齐今吾糖尿病人必要的化验检查与意义/朱大龙血糖

自我监测的技巧与意义/汪寅章 侯惠如警惕和防止糖尿病急性并发症/钱荣立糖尿病是冠心病等危病变/徐成斌糖尿病人必须严格控制高血压/郭晓蕙糖尿病血脂异常的治疗/邓正照糖尿病肾病的防治/田雪飞

谶贻璞糖尿病病友，请呵护您的双足/许樟荣糖尿病与肺结核/许广润糖尿病与勃起功能障碍/李江源预防儿童糖尿病刻不容缓/颜纯妊娠合并糖尿病对母儿的影响/杨慧霞老年糖尿病的防与治/金世鑫对1型

糖尿病治愈前景的展望/董砚虎 付方明

## &lt;&lt;顶尖医学专家谈&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘什么人容易发生糖尿病？

糖尿病可在一生中任何时间发生，临床上从新生儿到老年人均可发生糖尿病，男女都不例外。

糖尿病主要分为四类：即1型糖尿病占5%—10%，2型糖尿病占90%—95%，还有原因比较清楚的特殊型糖尿病和妊娠期糖尿病。

1型糖尿病主要发生在儿童、青少年期。

虽然与遗传也有一定关联，但主要发病与外来环境因素有关。

例如，母亲于妊娠早期发生风疹或其他病毒感染，可直接通过血液而将病毒带至胎儿胰腺而导致糖尿病；完全用牛乳喂养的婴儿，因牛乳中的牛血清白蛋白可作为抗原而使幼儿产生抗体，破坏胰岛细胞而发生糖尿病。

但是大多数与胰岛细胞自身免疫导致细胞毒性T淋巴细胞选择性破坏细胞，使胰岛素不能合成和分泌所致。

原因和发病机制尚不够清楚。

因此1型糖尿病的治疗必须应用胰岛素才能维持生活和生命，故又称为胰岛素依赖性糖尿病。

2型糖尿病多发生在40岁以上的成年，尤其在中老年五六十岁之后，但近年发现2型糖尿病有向年轻化甚至儿童中出现的趋势。

糖尿病血糖明显增高时，患者已有半数以上的胰岛细胞丧失其胰岛素分泌功能，并且已有明显的心血管并发症。

从防治角度看，应在糖尿病出现之前，所谓糖尿病前期阶段进行检查，并进行有的放矢的防治。

例如：(1)有明确糖尿病家庭史，尤其同一代有血缘关系的同胞手足；(2)家庭中有明确高血压和早发性心脑血管事件发生者；(3)肥胖和超重者；(4)年过40岁的中老年；(5)血脂异常者；(6)分娩巨大儿者；(7)脂肪肝、慢性胆囊炎、胆石症、胰腺炎等；(8)妇女多囊卵巢综合征；(9)有视网膜病变和(或)白内障；(10)高尿酸血症和痛风者；(11)尿微量白蛋白增多阳性者。

糖尿病患者除临床上已诊断外，根据医疗条件和糖尿病知识的普及程度不同，尚有50%—60%仍未发现和确诊。

因此，建议对以上糖尿病的危险人群，应进行检查，以便尽早发现空腹血糖受损和糖耐量减低，能早期诊断及防治糖尿病。

既控制好血糖又控制好其他心血管危险因素，才能将糖尿病及其并发症防治在满意的水平，为保障人民的健康而做出应有的贡献。

P13-P14

<<顶尖医学专家谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>