

<<改变你人生的 80/20>>

图书基本信息

书名：<<改变你人生的 80/20>>

13位ISBN编号：9787500495734

10位ISBN编号：7500495730

出版时间：2011-5

出版时间：中国社会科学出版社

作者：理查德·科克

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变你人生的 80/20>>

### 前言

如果你知道，付出比平常较少的努力和代价，却可以常沐生命赐予我们的幸福之光，你是否会心动呢？

如果每周只工作两天，但是却能比满负荷运转取得更好的成果，赚到更多的钱，你是否会心动呢？如果有那么一种方法，只要遵从它，就可以找到解决问题的简便之道，而且这个方法总是奏效，你是否会心动呢？如果这种方法不仅适用于生存、赚钱和寻求成功，甚至还适用于生活中更多的重要领域——你所爱和关心的人，你的幸福与满足——你是否会心动呢？当然，你肯定会。

80 / 20法则，可以改变你的生活，只要你遵从它。

80 / 20法则会真正改变我们看待世界的视角，会真正改变我们的处世之道，同时，遵从这个法则，却如同始终抱有希望一样简单、轻松。

或许你觉得，怎么会？其实，如果你真正了解了这个世界的组织方式——可能这种方式与我们意识中的大相径庭——那么，我们就可以更好地适应这种方式，而且以更少的能量耗费得到更多的意欲之物。

做得更少，却能够享受更多、收获更多。

这本书，讲的是行动，但却是更少的行动。这是一本非常实用的书，但同时也是一本异乎寻常的书，因为它强调的是更少的行动，而非更多。

太多的观察结果显示，如果我们与众不同、另辟蹊径，生活就不会有真正的改善。

的确，就是这样。

但是80 / 20法则也告诉我们，怎样在总体上做得更少，却同样能达成改善生活的目标。

很多事情令我们幸福快乐，我们也做着越来越多这样的事情。

可是，这类事情只占每件事的一小部分，所以，我们可以在总体上做得更少，却仍然能改善自己的生活。

更多地思考，更多地做几件事情，做得更好更彻底，但在总体上却做得更少。

我是怎样偶然发现80 / 20法则的。对于80 / 20法则，我是大唱赞歌的，我可以毫不犹豫地说，这个法则真的不可思议，因为这个法则不是我发明创造出来的。

80 / 20法则的根基是一条科学定律，就是80 / 20定律。

事实证明，在商业与经济领域，这条定律的确奏效。

80 / 20定律，在本质上说的是，80%的结果是由不到20%比例的原因或者努力造成的。

在我早期写的书，也就是《80 / 20法则》里，我解释了怎样利用这个定律增加公司利润。

同时，我也利用了一小部分篇幅，解释了这个定律怎样可以应用到个人生活之中，并且能增加快乐和成功。

## <<改变你人生的 80/20>>

### 内容概要

本书是一本非常实用的书，但同时也是一本异乎寻常的书，因为它强调的是更少的行动，而非更多。

太多的观察结果显示，如果我们与众不同、另辟蹊径，生活就不会有真正的改善。

的确，就是这样。

但是80 / 20法则也告诉我们，怎样在总体上做得更少，却同样能达成改善生活的目标。

很多事情令我们幸福快乐，我们也做着越来越多这样的事情。

可是，这类事情只占每件事的一小部分，所以，我们可以在总体上做得更少，却仍然能改善自己的生活。

更多地思考，更多地做几件事情，做得更好更彻底，但在总体上却做得更少。

<<改变你人生的 80/20>>

作者简介

作者：(英) 理查德·科克 译者：刘阿钢 史茨

<<改变你人生的 80/20>>

书籍目录

前言

第一部分 简介

伟大的想法

事半功倍

我们拥有世上全部时间

第二部分 生存与生活

聚焦于你最重要的20%

享受工作与成功

揭开金钱的神秘面纱

80 / 20交际法则

简单而快乐的生活

第三部分 梦想成真

积极行动的力量

你的80 / 20快乐计划

道别

致谢

## <<改变你人生的 80/20>>

### 章节摘录

版权页：插图：现代生活是一种错误。

这个错误，并不是指我们在科学、技术以及商业领域所取得的非凡成就——与过去的几代人相比，这些非凡的成就，确实能让现代人享受更为美味的食物，更加充满活力，拥有更为长久的生命和更强的抗病能力，交通也更加便利通畅。

我们的生活确实越来越舒适。

这个错误在于现代人对个人生活与社会生活的安排方式——不再是为了生活而工作，而是为了工作而生活。

如果我们能够更加自信一些，选择正确的生活哲学，那么只需花费更少的时间，就能取得更高的成就，在工作中更为享受；同时把节约下来的大量时间和精力，投入到个人、家庭与社会生活之中。

我们体验生命的方式发生了变化，这是当今社会一个极其重大的变化。

是更加进步了吗？

不，是退步了！

过去，我们追求更为轻松与和谐的生活。

那时，人们的生活没这么紧张，自由安排的时间更多，对家庭和朋友承担的义务也更多，社会更为平等，社会风气更为友爱，对待陌生人也比现在热情，生活压力更小，生活更加愉悦，对酒精与药品没这么依赖，对于金钱和权力也远不如当今社会这么崇拜。

现在，我们更加崇尚个性和自我，但是很多人对于这种新生的自由却充满了恐惧。

人们的焦虑开始泛滥，安全感愈加稀薄。

尽管人们四处寻觅这种安全的感觉，甚至狂乱地挣扎、疯狂地奋斗，但是，这种感觉还是离人们越来越远。

当今的生活，不是行驶在快车道上，便是行驶在慢车道上。

可是不论是哪一种，都远不如过去的宽式车道惬意。

对许多人来讲，慢车道意味着经济上缺少安全感：收入低、社会地位低，惶惶不安地担心失业，无法享受快车道上物质发达的生活。

但是，快车道的生活却也不尽如人意。

对许多人来讲，快车道就等于一心一意保持领先，把全部精力都花费在工作上，不惜牺牲私人时间和人际关系；他们坚持工作高于一切，沉陷在一种狂热的生活方式当中。

快车道也像慢车道一般，布满着焦虑与贫乏的陷阱，只不过贫乏的不是金钱，而是时间和爱。

物质进步带来了便利，可是我们的个人生活却遭受到了损害。

如果这种说法引起了你的共鸣，那么，我还有个非常重要的信息要告诉你。

如果承认现代生活取决于物质和科技水平，而它们又腐蚀着我们的个人生活，那么，我可以宣布，有一条道路，一条新颖独特的道路，可以通向这个“暗盒”之外！

<<改变你人生的 80/20>>

编辑推荐

《改变你人生的80/20》将向您展示，如何将少即是多和以少求多应用到自身、工作与成功、金钱、人际关系、简单而快乐的生活各个方面，并会帮助您制订出一个改变自己生活的行动计划。

## <<改变你人生的 80/20>>

### 名人推荐

快乐源自做得更少，而不是奋斗更多。

80 / 20定律有时也可以成为“偏方”。

比如，几匹马拉的车行驶时，车的速度永远不会比跑得最慢的那匹马快。

这种情况常常出现在团队或者流程中，80 / 20定律就可以帮我们发现那些“不快”的部分。

当然，是开除还是帮助就是管理者自己的事了。

——王立鹏《商学院》杂志主编《人力资本》月刊强烈推荐：经理人修炼必读！

如果你觉得说，哦，原来我80%的工作业绩是用我20%的时间完成的，那么，我是不是可以只用20%的时间来工作就可以了呢？

当然不行——除非是这样：你80%的智力、体力、资源可以集中在这20%的时间里迸发出来！

所以，80 / 20法则不是一个让你可以偷懒的秘诀，它其实是在提示你：做事要首先想着怎样“提纲挈领”，好钢怎么用到刀刃上。

——孙虹钢《人力资本》月刊执行主编



<<改变你人生的 80/20>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>