

<<80、90，职场全攻略>>

图书基本信息

书名：<<80、90，职场全攻略>>

13位ISBN编号：9787500493716

10位ISBN编号：7500493711

出版时间：2011-3

出版时间：中国社会科学出版社

作者：陈正侠

页数：242

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

前言 这是一本你能看得懂，并且对你很有用的“就业指导”书。我想说的是，如果你已经拿起它，就请不要再放下，至少花个几分钟翻下目录，寻找那些对你有用的篇章，然后“对号入座”。

当我们踏出大学校门，望向那广阔无边的天际，谁不懂憬自己会有别样精彩的未来，至少在某个相约“再见”的时刻，就要展示出不一样的自己。然而，眼前这条人生的路，时而曲曲折折，时而柳暗花明……没错，每个人的职业生涯难免跌宕起伏，会遇到形形色色的瓶颈，你并不是最特殊的那一个。

那么，本书就是你亲切的朋友，毫不吝啬地为你把脉职场风向，推心置腹地助你躲过明枪暗箭，帮你一步步迈向渴望的那个目标。

面对诡异多变的职场，即便你只是一面白纸，也能够通过书中切实有效的方法找到自信与力量。

或许，你现在还无法体会，自己未来一年、两年、五年将要面对的是怎样一场职场大战，而我所能给你的建议是，将这本书带回家去，摆进书柜里，当你在职场遇到酸、甜、苦、辣无人分享或分担时，再打开来看看，相信你每次都会有新的体会。

人生，就是这样一段无序的旅程，带着微笑与乐观上路就已经为自己赢得了先机，本书给你实用的建议与方法，让你的胜算多几分。

请你一定要记住，事业与金钱或许会占据你生活的1/3甚至1/2的空间，却绝对不是你生命中最重要的部分；那些站在你背后默默支持你的家人、爱人与朋友，才是幸福的源泉。

是的，每一个职场前辈都是从新人成功转型的，当我们幻想着能够飞檐走壁、身怀绝技完胜职场江湖之前，都注定要先默默无闻地走过这样一段艰辛路程。

本书对于大家来说，算不上是“武功秘籍”，恐怕也未必是“锦囊妙计”，却绝对算得上是一本江湖写意实录，能够让你了解你所面临的江湖，帮你少走一些弯路。

当然，本书还默默多情地想成为你的一个知心好友，给你丝丝温暖与力量，陪你走过一段又一段暗夜无影的险山恶水职场路。

## <<80、90，职场全攻略>>

### 内容概要

如果说工作是一场竞技游戏，那么本书就是一本通关秘籍！

如果说职场是一段人生旅途。

那么本书就是一本出行手册！

没有谁的工作是一帆风顺的。

那些看上去百毒不侵的职场达人们，也有初出校门的“菜鸟”经历，也是交过血淋淋的学费，才练就这样一身好本领。

授人以鱼不如授人以渔，本书将求职、面试、就业、加薪、升职、跳槽、再就业等职场故事重现，从“前辈”安然度过难关的经历中总结出取胜之道。

以此帮助那些走出校门的90后找到属于自己的职场起点。

更可作为80后在职场江湖打拼出属于自己的天地之参考。

## 作者简介

苍宁，本名刘苍平，十多年职场生涯，混迹过严谨的台资企业，更是打磨于传统中式家族式公司。现从事品牌策划工作，频繁接触各种类型的职场达人，对没有硝烟的职场江湖感触颇深，立志做一个“打不死的小强”，乐于与你分享更多职场故事与心得。

<<80、90，职场全攻略>>

书籍目录

- 第一部分 择业规划——赢在人生的起点。
  - 一 从理想出发
  - 二 偶像的力量
  - 三 寻找你的价值观
  - 四 谁在左右你的择业观
  - 五 霍兰德职业性向理论
  - 六 测试你的职业性向
- 第二部分 面试指南——求职高手必杀技
  - 一 了解你择业的公司
  - 二 简历如何打动HR
  - 三 一分钟推销自己
  - 四 避开面试硬伤
  - 五 带你走出十大误区
  - 六 这个环节你会被PASS
  - 七 听听招聘者的心声
  - 八 你工作是为了什么
  - 九 我们需要这样的人
- 第三部分 如何胜任——快速进入新角色
  - 一 不当办公室“木头人”
  - 二 这样度过试用期
  - 三 12星座这样与同事相处
  - 四 让大家认识你的存在
  - 五 办公室新人七步走
  - 六 如何提高工作效率
  - 七 缩短新人“断奶期”
  - 八 比别人晚几分钟走
  - 九 快速融入“OFFICE圈圈”
- 第四部分 OFFICE哲学——没有硝烟的职场
- 第五部分 升职法宝——进军职场领袖
- 第六部分 加薪攻略——玩转工资“三级跳”
- 第七部分 与老板相处——脱颖而出被器重
- 第八部分 防身秘籍——职场危机化解学
- 第九部分 跳槽达人——双刃剑上的舞蹈
- 第十部分 职业展望——站在这里看世界
- 附录 精品选摘——趣味职场江湖

## 章节摘录

同事阿强是个技术性人才，他参加完老同学十周年聚会后回单位直感叹“真没想到啊”，原来他们班上号称“闷葫芦”的一哥们儿，现在竟然成为国内知名游戏网站的CEO了。阿强天天没事就上去玩个游戏消遣一下，很是痴迷于此。

我们知道阿强当年在学校也是个风流人物，以为这小子心里不平衡，遂笑着说：“这有什么啊，现在多得是这种‘三十年河东，三十年河西’的故事。”

阿强说：“你们知道什么啊，我是那么小心眼的人吗？”

只是十年前我们毕业典礼上，班主任和我们做了一个小游戏。

让我们班的同学都做一个简答题，题目是毕业后你最想做的事是什么？

其实那时候，大部分同学心里对自己都有底了，我记得我当时填的就是，要成为国内一流的设计师；我同桌的女生，她填的竟然是找个好男人嫁掉；“闷葫芦”平时不太爱和人说话，别人知道他的想法，是因为她同桌的女生将他的答案大声读了出来，他写的是：“想要和更多的人一起玩游戏。”

当时，同学们都以为“闷葫芦”那家伙是过于自闭才会有这样的想法。

现在回过头来看，我自己只算得上是设计流水线上的一名机械工，离知名设计大师的路还遥不可及，我的那个女同桌成了女强人，据她说想当“不婚族”，“闷葫芦”那不靠谱的想法现在反倒梦想成真了。

小时候，我们都做过类似的作文，记忆里那些希望成为科学家、发明家、教师的同学还被老师表扬过。

不知道你有没有同学写过“长大希望种地”、“希望打扫马路”这样的被批为思想觉悟低的作文。

当择业的路摆在我们眼前，或许才发现那些想法是多么的幼稚和空洞，应该说只有5%的人毕业后能够延续着少年时的梦。

当你站在人生的这个时段，的确有理由去“嘲笑”另一个时段的自己，你会觉得当时自己的想法多么不切实际，或者单单是为了说出让别人愉快的想法而定的目标。

那么为了不让自己将来的某个时段再次“嘲笑”自己，现在就冷静地定位新的理想，也是最能够决定你命运的职业理想。

或许，现在许多大学生还并没有所谓的职业理想，而是单纯地拥有一些生活理想，或者社会理想，譬如想要给自己制订一个三年买车、五年买房的计划就是生活理想，或者有宏远目标的人想要成为“有用的人”，可以帮助更多的人，这是社会理想。

不过这些也会间接影响到你的“职业理想”，你或许会因为要赚很多钱，朝着你认为的暴利行业进军；或许因为你的社会理想，选择诸如教师、医生这样对别人有很多帮助的职业。

每个人都曾有过许许多多的梦想，但面对现实，却习惯将那些梦想封闭在思想的某个角落，再也不敢去面对。

生活在这个都市里，人们都应该思考过“梦想要如何变成现实”的难题。

当你看到那些成功人士，听他讲述现在做的事情，正是你曾经梦想过的事情，你会被他感染，会蠢蠢欲动，但是你也应该知道，他将要告诉你的，还有他曾经做过的努力，曾经走过的弯路以及拥有的收获。

对于我们每一个人来说，实现梦想绝非易事，不过只要你还有梦想，就有前进的方向。

职业理想，是我们每一个人站在岔路口时的一个选择，你所要做到的只是要学会“不后悔”。

人生从这一刻开始，会有无数的选择摆在面前，你对每一个选择都用心了，即使没有达到预期，也不要后悔。

上帝总会眷顾那些怀揣梦想的孩子，即便是他们迷了路，上帝也会点一盏明灯牵引他们归来，那盏不灭的灯就是你心中的信念与坚持。

&hellip;&hellip;



编辑推荐

人生，就是这样一段无序的旅程，带着微笑与乐观上路就已经为自己赢得了先机，《80、90，职场全攻略》给你实用的建议与方法，让你的胜算多几分。

请你一定要记住，事业与金钱或许会占据你生活的1/3甚至1/2的空间，却绝对不是你生命中最重要的部分；那些站在你背后默默支持你的家人、爱人与朋友，才是幸福的源泉。



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>