

<<森田疗法>>

图书基本信息

书名：<<森田疗法>>

13位ISBN编号：9787500484936

10位ISBN编号：7500484933

出版时间：中国社科

出版时间：2010-02-01

作者：贾蕙萱,康成俊

页数：211

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<森田疗法>>

前言

欣闻《森田疗法——医治心理障碍的良方》一书即将付梓出版，甚为高兴。

该书由资深知日派学者贾蕙萱教授和20年如一日实施森田疗法并进行研究的康成俊大夫撰写，实在是心理障碍和精神疾病患者的福音，对精神卫生领域可谓雪中送炭。

众所周知，心理障碍和精神疾患已成为中国人健康的杀手之一，而我国对其治疗的资源却很少。森田疗法是不用药物、少用医疗器械、经济实惠的治疗方法。

加之其疗法含有不少中国文化元素，如它吸收了道教的“道法自然”等思想，所以易被国人所接受。书中写入了一个引人注目的典型治愈病例，他就是日本关西地区的拼命三郎企业家冈本常男。

他受惠于森田疗法，恢复健康后竭尽全力推广介绍森田疗法。

实践证明，它不仅对患者治疗有效，而且对普通人身心健康也颇有裨益。

有鉴于此，我以为该书很值得一读，因而特向读者推荐。

<<森田疗法>>

内容概要

森田疗法是日本人森田正马医学博士，于1919年前后创始的。他以东方哲学为理论，以自身心理疾患为灵感，历经临床实践、探索、研究而成的独特心理疗法。该疗法不用药物、不问症状、引导患者做应做之事，得到国际医学界好评，并被广泛应用于心理疾病的治疗及心理咨询中，森田正马也被誉为“东方的弗洛伊德”。本书介绍了森田疗法的历史、医治方法、临床病例以及与中国的文化渊源，充分佐证了该疗法的优势。既使只阅读此书，对患者乃至普通人的身心健康都会大有裨益。

<<森田疗法>>

作者简介

贾蕙萱，1941年3月生于河北省安国市。
1966年毕业于北京大学外国语学院日语系。
当年被分配到中国人民对外友好协会从事民间对日友好工作。
长期担任中日友好协会理事兼友好交流部长，不断就中日民俗、文化等作比较研究，并撰文、著述。
1988年调回北京大学，参与创建北京大学日本

<<森田疗法>>

书籍目录

序前言1 森田疗法的起源 1.1 森田正马的身世 1.2 学校恐怖 1.3 死亡恐怖 1.4 受神经质等多种疾病困扰 1.5 神经衰弱悄然自愈的启迪 1.6 实践森田疗法 1.7 森田正马的婚姻趣事2 什么是森田疗法 2.1 森田疗法的适应症 2.2 森田疗法的治疗原理 2.3 森田疗法的实施方法 2.4 森田疗法的基本技术 2.5 森田疗法及其地位3 森田疗法的适应症——神经质症 3.1 神经质症的常见症状 3.2 神经质症的发病机理4 森田疗法经典病例 4.1 读书治疗病例 4.2 门诊治疗病例 4.3 住院治疗病例 4.4 集体治疗病例5 森田疗法与儒学 5.1 森田疗法形成的社会背景 5.2 森田疗法与儒学 5.3 森田正马恩师吴秀三是中国后裔 5.4 吴秀三与儒医吉益东洞6 森田疗法与道教 6.1 道法自然与顺应自然 6.2 道教在日本的传播情况 6.3 道教对日本文化的影响7 森田疗法与禅 7.1 关于禅的几个基本概念 7.2 中国禅宗简史 7.3 禅宗传人日本的路径与特点 7.4 森田疗法与禅8 典型病例中的冈本常男9 冈本常男与森田疗法的推广10 森田疗法在中国后记

<<森田疗法>>

章节摘录

1919年，为实践其心理疗法，森田正马让一名神经症患者住到自己家里，同家人共同努力，治疗这位病人，患者经过一个月的治疗，就奇迹般地得以治愈。

当时森田正马对他的治疗方法没有找到一个合适的名称，他的继承者们发挥集体的智慧，把这一有效疗法命名为“森田疗法”，也有人称其为“森田心理疗法”、“顺应自然疗法”。

森田正马说过：“对神经质的治疗，还是顺应自然好，除顺应自然外，别无他法，必须顺应自然。”

当时在日本的精神科医生中尚没有“神经症”这一概念，普遍用语是来自西方的“神经衰弱”。

神经衰弱名称是美国精神科医生格姆·比尔德首先提出来的，他认为神经衰弱是与器质性疾患不同的一种功能性疾病，患者大都具有神经质素质。

那时弗洛伊德的精神分析理论也刚刚介绍到日本，在学术界基本上还无人接受，也不认为它对“神经衰弱”病人有什么治疗作用。

在此以后，医学界才认识到“神经衰弱”其实是“神经质症”或“神经症”，面对临床上大量的神经症病人，实在缺乏有效治疗的方法，这时森田正马以他的个性和经验，不甘寂寞地探索，独树一帜地创立了自己的治疗方法。

森田正马的个性是不安分，善思考，头脑清晰而又富于创造性，同时他又是一个较为机智、幽默和富于爱心的人。

森田正马还是一个热爱哲学的思想家，他从青年时代就有志于哲学。

<<森田疗法>>

编辑推荐

心理障碍：是心理活动中出现的轻度创伤，是在特定情境和特定时段由不良刺激引起的心理异常现象，属于正常心理活动中暂时性的局部异常状态。

神经症：是一种精神障碍，主要表现为持久的心理冲突，如焦虑、抑郁、恐惧，强迫、疑病症状等，病人觉察到或体验到这种冲突并因之而甚感痛苦，且妨碍心理功能或社会功能，但没有任何可证实的器质性病理基础。

神经病：是另外一种病，指神经系统有器质性病、变，通过物理化学的检查手段（如CT、脑电图、脑地形图、解剖、化验等）能发现神经系统组织结构或化学成分上与常人不一样，有器质性病变。

精神病：是以精神活动障碍为主要表现的一类疾病，是由社会、心理、生物三方面的因素影响，导致大脑功能紊乱。

临床上表现为知觉、思维、情感、智能和行为等方面的失常，症状主要表现为出现错觉、幻觉、焦虑、淡漠、妄想、自知力障碍。

常见的有精神分裂症、神经症、精神发育迟滞和人格障碍等。

<<森田疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>