

<<洗心改命>>

图书基本信息

书名：<<洗心改命>>

13位ISBN编号：9787500477242

10位ISBN编号：7500477244

出版时间：2009-5

出版时间：中国社会科学出版社

作者：林A

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;洗心改命&gt;&gt;

## 前言

恭喜你！

恭喜你选择了《洗心改命》，只要你用心去读这本书，无论你现在活得怎样，你的生命一定还可以更精彩。

因为，这本书将向你揭示一个从负翁到富翁的秘密……这个秘密已被全世界数百万顶尖人士验证过，数以百万计的人因为运用这个秘密而获得空前成功……这个秘密在过去只传授给有钱人，这些人必须交数万甚至数十万的巨额学费，才有机会参加传授这套秘密的封闭式学习，而且每个参加者在学习之前必须承诺保密，否则他将被取消学习资格。

所以，目前全世界几十亿人，只有极少数人掌握这套秘密……然而，不管花费多少钱，所有掌握并运用这个秘密的人，都觉得是绝对超值的！

因为，他得到的是十倍、百倍甚至是无数倍的回报！

的确，人生的改变是无法用金钱去衡量的……当然，也有人花了钱而收获不大。

为什么呢？

请听我讲一个故事——从前，有个孤岛上的人很怕水，他们从小就被教育水会把人淹死，所以那里没有人会游泳，也不相信人会游泳。

因此，他们祖祖辈辈只能孤独地生活在这个孤岛上。

有一天，外地有个游泳好手，听说这个岛上的人都不会游泳，就来到岛上开游泳班，因为是独家生意，收费当然不低。

所以，岛上绝大部分人都学不起，学得起的人，也大部分不相信，只有张三、李四、王五、赵六和林七五个人参加了培训班。

其中，张三是好奇而来的，李四是给面子而来的，王五是被迫来的，赵六是想证明游泳班骗人而来的，林七是想让岛上的人都学会游泳而来的。

## &lt;&lt;洗心改命&gt;&gt;

## 内容概要

林A（林谥），生于海南农村，17岁骑单车环绕广东沿海做社会调查，19岁在大特区睡公园我工作，22岁担任国企法人，24岁下海经商三个月创利逾百万，26岁生意失败个人欠债数十万）。

还遭受牢狱之灾。

偶然机会，林A参加了一系列心灵成长国际品牌课程，豁然悟到改变人生的诸多秘密。

从此，人生剧本彻底改写，不仅成为拥有多家成功企业、数千员工的商界精英，还迅速成为国内著名的心灵培训导师，目前已培训了数以万计的企业高管及各界才俊，被媒体誉为“企业家中的教练，教练中的企业家”。

林A先生整合国内外心灵成长经典理念及个人的人生感悟，开发了“发掘自己”的体验式课程，教导人们省察自我、改善心智、发掘潜能，帮助他们根据人生愿景提升生命品质。

课程影响着越来越多的人，曾被官方评为“中国企业管理培训十大影响力品牌”。

作者还发起创立了“中国赢吧”成长俱乐部，立志打造“百万生命成长工程”，并以此作为矢志不渝的虔心追求。

《洗心改命》是一本独创的“体验式”、“分享式”心灵成长励志宝典。

作者以自己真实的成长故事及心路历程为主线，结合“发掘自己”的课程理念，运用看故事、悟道理和互动体验等多维方式，让读者一起参与互动，从而感悟人生、改善命运。

认真研读《洗心改命》进而掌握这套秘密，将有效提升你的EQ（情商）、FQ（财商）、AQ（逆境商数）、CQ（创新商数）、IQ（领导商数）、SQ（心灵商数）等幸福成功综合商数，使你进一步感悟人生，臻善自我，从而成就光荣与梦想的新的传奇—因为《洗心改命》告诉你，无论你现在活得怎样，你的生命还可以更精彩！

<<洗心改命>>

作者简介

林A（林谥），香港德才国际素质训练集团董事长、主训导师，中华人民共和国人力资源和社会保障部《职业》专家团心态教练专家，国内著名的企业培训师兼教练、NLP执行师、完型心理治疗师，广东省佛山市企业家协会会员、广东顺德总商会执行委员。

## &lt;&lt;洗心改命&gt;&gt;

## 书籍目录

前言 如何最大限度地利用本书序一 欲收入五万先付出十万——著名亚洲心灵成长、潜能开发奠基人 许宜铭序二 用心创造生命中的无限可能——著名创富系统教育家、实践家，知识管理集团董事长，亚洲“钱爸爸” 林伟贤序三 诚能洗心，果能改命——著名管理培训大师、精细化管理奠基人 汪中求序幕 我是一个倒霉蛋第一幕 开演人生剧本——海南创业 第1场 命名与命运——我为啥不能叫“林A”？

第2场 消极心态和积极心态——富翁变负翁 第3场 选择与命运——睡公园找工作 第4场 奴隶和努力——好领导从好员工做起 第5场 业余与业途——电影院门口练书摊 第6场 以变应变——小书店里租售录像带 第7场 走路与找路——过塑恋情 第8场 被迫与选择——拮据选女友 第9场 受伤害与负责任——做一回毛脚女婿 第10场 公开与隐私——粉红色光下的第一次 第11场 坚持与放弃——带新女友浪漫环岛游 第12场 得与失——辞去总经理下海第二幕 彩排人生剧本——求学少年 第13场 树挪死人挪活——阴差阳错读中专 第14场 学习与习学——竞选小卖部 第15场 敢想与敢干——一个班与一个学校联欢 第16场 创新与超越——出版“感叹号” 第17场 贪财与爱钱——胆敢赚班主任的钱 第18场 先行后知——踩单车环“珠三角”社会调查 第19场 情绪控制与情绪管理——为女友打架获记过 第20场 坏事与好事——德胜河边说分手第三幕 重演人生剧本——创业浮沉第四幕 人生剧本轮回——顺德历险第五幕 发现人生剧本——洗心改革第六幕 创造人生剧本——心灵导师之路第七幕 实现新人剧本——心灵富翁谢幕 此蛋非彼蛋附录 媒体采访报道后记 心态决定人生，学习改变命运

## &lt;&lt;洗心改命&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：我相信非洲卖鞋子的故事，商机一定要靠自己去发掘。

那个故事是讲，有两个业务员，被公司派往非洲卖皮鞋。

第一个业务员去非洲一看，发现非洲人都不穿鞋子，更不用说穿皮鞋，所以他感到非常失望，认定在非洲不可能卖出皮鞋，那里绝对没有皮鞋市场，就这样，第一个业务员一无所获地回来了。

第二个业务员也去了非洲，当他发现非洲人都不穿鞋子，就感到非常兴奋，他相信只要向非洲人讲清穿鞋子有什么好处，教会他们穿鞋子，那么，非洲的市场就大得不得了。

结果，第二个业务员在非洲发了大财。

对待新生事物，有些人是先知先觉者，有些人是后知后觉者，有些人是不知不觉者。

当时的“直销”是新生事物，中国过去没有这种经营模式，所以有些人一听就不相信，这是正常的。

其实，一件新生事物的好坏不在于它“叫什么”，而在于它“做什么”。

一件事情是否值得我去做，我后来总结了九个字：“不犯法、不缺德、有意义”，这样的事就值得去做。

而对于一个营销模式，到底是骗人的“传销”还是合法的“直销”呢？

从我的经验来看，主要看以下几点：其一，是否以销售产品为企业营运的基础。

直销以销售产品作为公司收益的来源，购买者消费了物有所值的产品，没有人吃亏；而非法传销则以拉人头牟利或借销售伪劣或质次价高的产品变相拉人牟利，这样总有一部分人最后拉不到人而变成受害者。

其二，有没有高额人会费。

直销企业的推销员无须缴付任何高额入会费，也不会被强制认购货品，而在非法传销中，参加者通过缴纳高额人会费，或被要求先认购一定数量的产品，以变相缴纳高额人会费作为参与的条件，鼓励不择手段地拉人加入以赚取利润。

总之，只有共赢的游戏才会是长久的游戏。

我选择的那家公司，就是一家这样正规的公司，是当时国家工商总局批准的“41家”合法直销企业之一。

## &lt;&lt;洗心改命&gt;&gt;

## 后记

从月全食到日全食，再到“月全满”，《洗心改命》经历了一年多时间的想想写写、修修改改，想到过完牛年春节就要付梓了，一个愿景又要实现了，心情无比喜悦和期待。

说起《洗心改命》的缘起，那是“中国赢吧”成立后，参加“发掘自己”课程的同学越来越多，很多学员建议我把课程理念写成书，我也希望能通过出书更快更广地传播“百万生命成长工程”。

那时候，我们在广东上课的地点长期定在广东四大名山之一的西樵山，那里是当年康有为读书、写作的地方。

那天，我利用课余时间，沿着康有为当年登山的路去寻找著书灵感，当我独自爬到“飞流千尺”景点前，突然眼前一亮，只见飞泻的瀑布下面，是一块心形的大石，大石上不知哪个朝代的文人墨客刻着大红色的“洗心”两字，于是“洗心改命”书名的灵感来了！

我用清新的瀑布水洗了洗脸，就坐在康有为先生当年为思考改革维新方略而读书的石洞中，完成了《洗心改命》的初步构想。

我自认为，《洗心改命》不一定是一本完美的书，但我相信是一本独特的书，因为我努力用自己真实的故事去阐述人生的感悟，而且加上体验式课程的游戏，每一章后面的“发掘自己”互动，我相信读者通过亲身参与体验，一定有更深的感悟。

我也认为，林A不一定是一个很有文字功底的作家，但我相信他是一个非常用心的作者。

书中每段情节，都是自己亲身经历的分享；每句理念，都是自己多年学习和实践的感悟；每个文字，都是自己成长心路的提炼。

## &lt;&lt;洗心改命&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

我所认识林A先生是一个永远充满激情、热爱生活 and 生命、感恩社会并热忱奉献爱心的人，作为一个通过“发掘自己”而改变了自己人生轨迹的实践者，林先生用自己的爱心铸就了这本叫《洗心改命》的好书，这将帮助到更多的人，因为他的梦想是推动“百万生命成长工程”——张锦贵 被誉为“亚洲第一名嘴”的台湾著名成功学大师 老子《道德经》说：信言不美，美言不信。

《洗心改命》的宝贵之处就是：林A先生自己人生奋斗的实录，阐述了人生最宝贵的身心康寿、事业成功的道理，令人一读，受益匪浅。

——苏华仁 著名道家养生老寿星吴云青的掌门弟子，《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》总主编，中山大学兼职教授，罗浮山轩辕轅庵道长 听了林A教师的“发掘自己”三天课，让我走出生命误区，改变了以往的固执；扯了林A老师的《洗心改命》一书，让我得到心灵感悟，学到了“基于未来，着眼现在”的迁善。

——邵勇失 被誉为“中国最伟大的推销员”的畅销书《中国第一推销员》作者 我和林A老师的工作，都是帮助大家踏上人生成功路。

我往钱眼钻，他从心中始。

林A老师的成长/成功故事，是“意志改变命运”的典例。

《洗心改命》是林A老师给读者的心灵鸡汤。

大家细心体验、感悟，自能有所启发、触动。

——陈茂峰 被誉为“香港理财教父”的《理财鸡汤》、《投资理财心法》作者，香港御峰理财有限公司董事总经理，财商人生理财顾问有限公司董事长



<<洗心改命>>

编辑推荐

《洗心改命》是由林A编著的。  
著名亚洲心灵成长，潜能开发奠基人——许宜铭先生。  
著称创富系统教育家、亚洲“钱爸爸”——林伟贤先生。  
著名管理培训大师、精细化管理奠基人——汪中求先生 br ——为《洗心改命》倾情作序联袂推荐  
。

<<洗心改命>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>