

<<打造幸福职场的50条法则>>

图书基本信息

书名：<<打造幸福职场的50条法则>>

13位ISBN编号：9787500450399

10位ISBN编号：7500450397

出版时间：2005-9

出版时间：中国社会科学出版社

作者：马特·温斯登

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打造幸福职场的50条法则>>

内容概要

从工作中获得更多的乐趣不是可欲不可求的。

要想在职场中成为一个更有创意、更有效率、更有干劲儿的雇员，这绝对是一个明智的策略。

“像爱犬一样工作”是对“走出来，去游戏”的形象说法。

狗看起来似乎有着无穷无尽的能量，而且总能以我们羡慕的热情去完成主人给予的任务。

马特·温斯登和卢克·巴伯相信，大多数人都能从他们的爱犬那里学到一课。

一旦学会了在工作中“多玩一些”，我们就可以像狗一样“啃”各种硬骨头，去面对艰难的挑战，并从过去认为枯燥的任务中得到乐趣。

这样，我们来自工作的压力将得到缓解，创造性也会源源不断地涌出来呢！

人们花在工作、思索工作以及上下班的时间要比醒着时从事其他所有活动加在一起的时间还要多。

经理们要求员工多做事、少索取，这使得员工即便工作得精疲力竭却依旧达不到上司的要求。

看来，增加工作时间还远不能解决问题。

相反，增强员工们“找乐子”的意识反倒不失为一条妙计。

这本书正是这样一本通过50节生动有趣的课程教你“玩到成功”的实用宝典。

<<打造幸福职场的50条法则>>

作者简介

温斯登和巴伯所提供的建议是他们出席各大研讨会以及从像美国捷运公司、IBM公司、联邦快递、AT&T公司这样的大客户那里汲取来的。

这本书正是这些客户身上以及作者20多年来帮助人们步入事业成功之路的经验之谈。

卢克·巴伯，是田纳西州达拉斯市理查得大学的一名哲学教授，从事哲学和伦理学的教学工作。卢克新式的教法得到了全国学院教师联盟和教师组织发展会的认可，并以此确定了他大师级人物的地位。

卢克从前曾做过儿童布道家、海员、100公里超级马拉松耐力赛选手。这些丰富而传奇的经历赋予了他一双慧眼来笑对生活中的种种难题。

<<打造幸福职场的50条法则>>

书籍目录

第1部分 玩转工作 1 视工作为游戏 2 把工作变成游戏 3 寻找游戏的机会 4 在每个情境中尽情享受 5 少工作，多玩乐，赚大钱 6 寻找交流中的乐趣 7 如果近来没有遭到拒绝，很可能是你努力不够 8 公司——一个可以狂欢的游乐场 9 像你的爱犬一样工作 10 向愚蠢的失败致敬 11 重要的是“你是谁”，而不是“你拥有什么” 12 经理备忘录：善待员工胜于善待客户 13 尽享工作乐趣的五种非常方式 14 来点儿创意 15 与家人共享工作的快乐 16 找个孩子做老师 17 学会获得认可 18 与全世界共庆“娱乐工作日” 19 把你的理念带到市政厅去 20 感谢老板解雇你 21 别怕做傻瓜 22 公平游戏：准则的益处第2部分 化困境为机遇 23 第三只看世界 24 是垃圾还是鲜花 25 舒缓压力的秘诀1：将游戏进行到底 26 舒缓压力的秘诀2：“再造”生活中的小小不安 27 舒缓压力的秘诀3：重新审视艰难处境 28 你我都是普通人 29 将争吵化为嬉闹1：以卵击“头” 30 将争吵化为嬉闹2：争吵方式要创新 31 将争吵化为嬉闹3：让“永远正确”见鬼去吧！ 32 学会自嘲 33 玩散压力 34 与困境共舞吧，别摔跤……第3部分 学会与生活一起“玩”和“笑”致谢 关于作者

<<打造幸福职场的50条法则>>

编辑推荐

对马特·温斯登著作的赞誉！

马特·温斯登把工作与乐趣有机地结合在了一起，于是乎我们每个人都成了赢家。

我喜欢这《打造幸福职场的50条法则：解脱“职场疲劳症”的快乐心得》，而且把其中的道理运用到了我自己的公司中。

——汤姆·彼得斯，《追求卓越》的作者 这是本有趣的书，但千万别被这个轻松的名字所误导，这其实是一部蛮严肃、蛮重要的作品，是经理们的必读书目。

——肯·布兰查德，《一分钟经理人》的作者之一 我不记得我曾经读过比这更有趣的商业书目的。

同时，我从中学到了很多第二天就能付诸实践的方法。

——杰克·埃菲尔，《心灵鸡汤》的作者之一 马特·温斯登在书中提到的做法能极大地提高人们在工作岗位上所儿得的满意度。

我期望每家公司至少用上其中一半的技巧。

马特“制作娱乐”的哲学与技巧使我欣喜不已。

——劳瑞·贝兹·琼斯

<<打造幸福职场的50条法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>