

<<60分钟提升婚姻关系>>

图书基本信息

书名：<<60分钟提升婚姻关系>>

13位ISBN编号：9787500450207

10位ISBN编号：7500450206

出版时间：2005-8

出版时间：中国社会科学出版社

作者：罗布·帕森斯

页数：150

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<60分钟提升婚姻关系>>

### 内容概要

取书名为“60分钟”，意思是读者花60分钟就可以读完全书。

此书特别适合都市中生活节奏快捷的职业人士阅读。

本书设立10个目标，每个目标都击中要害，条条建议切实可行。

阅读1小时，婚姻关系将永久改善，是一本帮助夫妻改变婚姻关系重新唤起爱情的好书。

《60分钟提升婚姻关系》篇幅不长，目的就是使你能在一个小时内读完。

书中每隔几页就会出现一张“60秒速读页”，对前面的内容进行总结。

整本书只有一张“1秒速读页”！

此外，书中还有一些“行动页”，让大家分享在婚姻中学到的简单教训，从中挑选对自己有益的内容。

处于各种情况中的人都可以读读这本书。

无论是刚刚搭建爱巢的年轻人，还是历经磨难、面临分手威胁的老夫老妻，抑或是已经品尝过离异苦酒的过来人的，这本书都会使他们受益匪浅。

## <<60分钟提升婚姻关系>>

### 作者简介

罗布·帕森斯，人际关系和家庭关系国际演讲专家。

有过成功的职业经历，曾是英国一家领先的律师公司的高级合伙人，与人合作创建了英国最成功的律师培训和咨询公司。

1988年，他创建了英国领先的家庭问题机构“关心家庭”，“关心家庭”现有全职员工90多人。

2000年，他创建了Letsdolife，就个人与公司的有效发展问题向企业和团体提供咨询和讲座。

罗布·帕森斯以生动的讲座向全世界超过350000人传讲职业与家庭的平衡，很多公司邀请他提供咨询和讲座，如:Alcatel,AstraZeneca,AXA,Barclays Bank,BBC,Ford,等等。

罗布·帕森斯已婚，有两个孩子。

<<60分钟提升婚姻关系>>

书籍目录

致谢动物园里的女孩面具背后目标1培养有效交流行动页目标2挤出时间60秒速读页目标3学会争吵行动页目标4接受不能改变的60秒速读页目标5赶走幽灵行动页目标6爱子须明智60秒速读页目标7相信自己能做“爱”行动页目标8处理债务60秒速读页目标9三思而后行--为了孩子1秒速读页行动页目标10走出误区行动页60秒速读页注释

## <<60分钟提升婚姻关系>>

### 章节摘录

书摘美好记忆 人们常说，时间可以美化一切，我觉得这句话一点没错。

我经常碰到老同学，他们当年是多么痛恨功课，痛恨老师，痛恨我。

可现在，我们在百货商场的某个角落邂逅，亲切地握手，就像在男装店里遇到了大卫·利文思顿(19世纪英国最伟大的探险家，曾踏遍非洲人迹罕至的大片草原荒漠。

——译者注)。

我们干脆不购物了，在一边共同回忆当年共度的美好岁月。

每次分手，我们都发誓要常见面，要联系1967级的其他同学，包括在阿布扎比当夜总会老板的唐纳德·格里菲斯，并约定每年至少聚会一次，直到我们生命的最后时刻。

不仅那些校园时光如此，时间也会在我们抚养孩子的过程中开个小小的玩笑。

是什么使我们经常回忆自己孩子调皮捣蛋的事，又没有婴儿的啼哭声来提醒我们(那时，我们总是喋喋不休地抱怨，现在却充满爱意地谈着尼克曾把一桶涂料踢翻到崭新的地毯上(尼克现在已经32岁，而当时只有2岁半)，我们之所以如此，就是因为记忆总是会寻找最幸福快乐的事情。

不过这里还隐藏着一个神秘的问题。

如果时间善于把过去众多小小的删具从我们的心灵上抹去，那我们为什么还要对自己深爱的人伤害我们的情景念念不忘呢?我们会记得在自己最需要帮助时发生的一件事，会记得当时别人是如何对待我们的。

有人曾说过：“只有当你想方设法忘掉一件事的时候，你才会发现自己的记忆力有多好。

”人们经常对我说：“我总是忘不掉——多么希望自己能忘掉一些事情啊。

” P54插图

<<60分钟提升婚姻关系>>

媒体关注与评论

书评充满笑声、泪水和真情的60分钟。  
每一对夫妇或情侣都该阅读这本书，因为它能改变人的生活。  
——史蒂夫·乔克

## <<60分钟提升婚姻关系>>

### 编辑推荐

婚外恋对婚姻有益处吗？

如何与一个不愿把事情说透的伴侣相处？

如何有效地争论？

为什么许多男人都说“我妻子对性不感兴趣”？

为什么把信用卡撕成两半能挽救婚姻？

离婚会对孩子造成什么样的影响？

英国《泰晤士报》顶级畅销书The Sixty Minute Father的作者，帮助夫妻改变婚姻关系，重新唤起爱情的好书。

阅读1小时，婚姻关系将永久改善。

<<60分钟提升婚姻关系>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>