

<<现代临床心理学>>

图书基本信息

书名：<<现代临床心理学>>

13位ISBN编号：9787500444817

10位ISBN编号：7500444818

出版时间：2004-4

出版时间：中国社会科学出版社

作者：陈青萍

页数：488

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代临床心理学>>

### 内容概要

本书全面系统地论述了现代临床心理学的内容和基础理论以及心理评估、咨询方法，并应用国内外临床心理学的最新观念和知识对现实社会中的各种心理问题、心理障碍、心理疾病、心身疾病的预防和矫治问题作了深入探讨。

本书突出地体现了理论与实践相结合的临床思路，是学习临床心理学的入门书，也是一般读者日常身心健康的保健书。

<<现代临床心理学>>

作者简介

陈青萍，陕西师范大学教育科学学院硕士研究生导师。  
曾两次赴日本爱媛大学、广岛大学学习与研究临床心理学。  
兼任陕西省科学技术协会委员，陕西省预防医学协会精神卫生专业委员会副主任。  
近两年主持省部级课题多项，并参与国际合作课题研究，在国内外学术刊物上发表论

## <<现代临床心理学>>

### 书籍目录

第一章 临床心理学概论 第一节 临床心理学概述 第二节 临床心理学发展简史 第三节 临床心理学与临床医学的关系 第四节 临床心理学研究方法第二章 临床心理学基础理论 第一节 精神分析理论 第二节 心理生理理论 第三节 行为理论 第四节 社会学习理论 第五节 人本理论 第六节 人际关系理论 第七节 中国临床心理学理论观点第三章 神经心理学 第一节 神经心理学概述 第二节 神经心理学理论 第三节 神经心理学基础 第四节 大脑与心理、行为的关系 第五节 大脑两半球功能不对称性 第六节 脑生理机制与情绪活动 第七节 神经——内分泌对心理活动的调节第四章 应激心理学第五章 心理生理障碍（心身疾病）第六章 变态心理学（心理病理学）第七章 临床心理咨询第八章 临床心理评估第九章 临床心理治疗第十章 个体健康心理学（心理卫生学）第十一章 群体健康心理学附：几种临床心理学的诊断测验主要参考文献后记

## &lt;&lt;现代临床心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 四决定应激发生的中介因素 身处同一种刺激环境下，有人只发生轻度的应激反应，有人则发生较重的应激反应，有人甚至发生心身疾病，还有的人却适应良好，并未发生任何心身健康问题。这是为什么呢？

为什么不同的个体对同样的刺激会产生不同的反应，导致不同的心身结果呢？

这些原因又作何解释呢？

发生应激反应的理论解释有素质脆弱理论、内脏学习理论、人格类型理论。

（一）素质脆弱理论 素质脆弱理论认为，由于遗传或某些因素的影响，个体某些生理系统的功能较弱，某些较强，较弱的系统或器官在应激情景下，容易发生功能性或病理性的变化。

根据这一理论，如果一个人呼吸系统功能薄弱，那么在应激作用下则容易发生呼吸系统的问题，如哮喘等；如果是消化系统功能薄弱，则可能发生胃溃疡或十二指肠溃疡等；如果是心血管系统功能薄弱，则可能发生高血压病等。

那么，心理功能薄弱呢？

所有的应激源进入大脑后，都要通过心理素质的折射，构成心理活动的具体内容，进而通过心理感受产生一定的生理效应。

如果认知系统功能薄弱，则会发生什么改变呢？

世界上从最简单的单细胞生物到最复杂的人类，都有接受刺激作出反应的能力。

在刺激与反应过程之间，需要经过一系列对刺激进行分析综合的中间环节，使一种刺激可以引起多种形式的反应，而反应往往是当时刺激和以往刺激痕迹综合作用的结果。

这种对刺激进行分析综合的中间环节就是大脑皮层，大脑皮层的认知评价系统便是接受刺激之后到作出应激反应之前的一个“信息处理加工厂”。

由于每个人认知方式的差异，人在处理应激源时有其独特的评价方式，对同样的应激事件可能会产生不同的理解，从而引起不同的心理生理反应，产生不同的结果。

例如，给予被试某种刺激，从而引起一系列生理心理的反应，这也是一种应激源。

当向一个人体表持续吹一阵热风时，刺激由皮肤的感觉神经向大脑传导并产生生理效应，体表局部血管扩张与皮肤潮红出汗。

如果这种温度刺激是在寒冬，增温符合机体需要，除了局部生理反应之外，温度还被大脑皮层认知评价引起愉悦情绪的体验；如果温度刺激是在酷暑，增温不符合机体需要，局部生理反应不变，但温度被大脑皮层认知评价后却引起人的厌恶情绪；如果告诉被试热风中伴有强烈杀伤力的X射线，局部生理反应仍然不变，但强烈杀伤力的x射线被大脑皮层认知评价后，却可以引起强烈的心理应激反应，出现惧怕和惊恐情绪等。

<<现代临床心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>