

<<做个自动自发的人>>

图书基本信息

书名：<<做个自动自发的人>>

13位ISBN编号：9787500439004

10位ISBN编号：7500439008

出版时间：2003-8-1

出版时间：中国社会科学出版社

作者：诺曼·文森特·皮尔

页数：273

字数：150000

译者：康敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做个自动自发的人>>

### 内容概要

奇迹属于那些勇敢去尝试的人！

无论是现在还是将来，积极乐观地面对你要做的每一件事，多一些快乐，少一些顾虑。这种向上的态度，这种向上的力量，以及对人生真善美的追求，不仅会使你的工作充满乐趣，还可以获得心灵的和谐。

不要说“不可能”、“不知道”“无能为力”。只要你“去学习”、“去做”、“去尝试”，生命自然会赋予你无限的能量，从而提高自我的人生境界。

在你迈向成功的旅途中，你不妨时常翻阅此书，书中所述的事例中，可以说蕴含着不少的人生智慧，不论你身处逆境还是顺境，这些富有价值的建议，相信会对你有所助益。

## <<做个自动自发的人>>

### 书籍目录

前言序——诺曼·文森特·皮尔第一章 想做就去做 不要待到万事俱备才行动 培养现在就做的习惯  
行动会增强信心 做事要当机立断 态度要积极主动第二章 不要轻易放弃 决不轻言失败 鼓起勇气面对  
每一场激战 继续前行就是力量 自我认识与自我控制 惊人的潜力 继续再继续第三章 你的问题是什么  
？  
没有问题的地方 有问题即证明的生命 解决问题的办法 有了问题吗?恭喜你! 多方面的思考 有了问题,  
第一要冷静 思考者弗莱德 免费冰水启示 使工作顺利进行的原理第四章 如何冷静?  
如何放松心情?  
我们为什么精神紧张? 幸福的乐园 没有紧张的必要 消除紧张的处方 你可以放轻松 情绪管理的方法  
省察自己的内心 不要太强求自己 沉着冷静.....第五章 做事要全力以赴第六章 绝对信赖自己——要有  
自信第七章 你认为能,就做得到第八章 什么事使你担心,忘掉它吧!  
第九章 期盼奇迹——让奇迹发生第十章 倦怠无聊?  
该怎么办?  
第十一章 不要连做梦都梦到失败第十二章 一切力量存在心中第十三章 俯临所遇之事,综览全局后记

<<做个自动自发的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>