

<<大脑处方>>

图书基本信息

书名：<<大脑处方>>

13位ISBN编号：9787500436577

10位ISBN编号：7500436572

出版时间：2003-01-01

出版时间：中国社会科学出版社

作者：（美）阿门

译者：肖轶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大脑处方>>

内容概要

本书将解释大脑如何运作，大脑出现异常会造成什么样的后果，以及如何让大脑发挥最佳功能。接下来我将逐一介绍大脑的五大系统，它们不仅同我们的日常行为有密切关系，也是人之所以为万物之灵的关键。

首先是位于大脑中央的深层边缘系统，再下来是底神经节，第三部分是前额叶皮质，位于脑的前端，它扮演着监督者的角色，协助我们保持专注、拟订计划、控制冲动、做出决策。

和四部分称为扣带，它是一条长长的从前额叶中央穿过的带状物，它的功能就像是我们开车时的“换挡”，它可以让人注重力从一种思路转换到另一种思路，并可以在不同的行为之间转换。

最后一部分是颞叶，位于太阳穴下方、眼睛后方，涉及记忆、理解语言、判断面部表情以及情绪控制

。

<<大脑处方>>

作者简介

丹尼尔·阿门，美国著名临床神经科学家，儿童及青少年心理卫生专家，阿门行为医学中心主任，获得美国精神医学会、Baltimore DC 学院精神分析中心、美国军队颁发的大奖。是美国家喻户晓的“大脑——行为”问题专家。

<<大脑处方>>

书籍目录

- 序言
- 第一章 亲眼看到自己的大脑扫描图像
- 第二章 切肉刀和牙仙的故事
- 第三章 爱情与抑郁
- 第四章 强化客观的思维方式，加强联系：深层边缘系统疾病的治疗方法
- 第五章 焦虑与恐惧 底神经节
- 第六章 消除恐惧 底神经节疾病的治疗方法
- 第七章 冷漠与不专心 前额叶皮质
- 第八章 关注重点 前额叶皮质疾病的治疗方法
- 第九章 探讨人的忧虑与偏执现象 扣带系统疾病
- 第十章 如何获得成功 扣带系统疾病的治疗方法
- 第十一章 人的记忆与性格 颞叶疾病的治疗方法
- 第十二章 增加经验 颞叶疾病的治疗方法
- 第十三章 人性的黑暗面 暴力 各种病症综合导致的恶果
- 第十四章 大脑的污染 毒品和酒精对大脑的影响

.....

<<大脑处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>