

<<青少年生活策略>>

图书基本信息

<<青少年生活策略>>

内容概要

青少年生活策略, ISBN : 9787500432494, 作者 : (美) 杰伊·麦格劳 (Jay McGraw) 著 ; 徐征译

<<青少年生活策略>>

书籍目录

鸣谢
序言
开场白
引言
动员
生活法则1 你要么明白了，要么没有明白
生活法则2 路是自己走出来的
生活法则3 做管用的事
生活法则4 不承认现状，就无法改变现状
生活法则5 人生回报行动
生活法则6 没有现实，只有感觉
生活法则7 控制生活，不要去医治生活
生活法则8 我们教别人如何对待自己
生活法则9 谅解自有一股力量
生活法则10 了解自己的真正需求
总结

<<青少年生活策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>