

<<精油SPA芳香保健>>

图书基本信息

书名：<<精油SPA芳香保健>>

13位ISBN编号：9787500225287

10位ISBN编号：7500225288

出版时间：2007-8

出版时间：中国盲文出版社

作者：成为品

页数：251

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精油SPA芳香保健>>

### 内容概要

《精油SPA芳香保健》中SPA意为“健康之水”是指利用天然的水资源，结合优美的景致、天然的花草香、舒缓的音乐、健康我饮食、轻柔的按摩呵护及有效的精神放松，达到愉悦身心、改善身体机能及增强身体免疫力的目的。

精油是从天然植物中萃取的精质，其中蕴含的芳香分子是植物吸取太阳的能量，在植物体内经过复杂的生物反应而产生的。

精油的香气自然、纯正，充满活跃的大自然气息和生命律动的能量。

当我们深深地吸一口精油的香气，立刻便会沉醉其中。

它细微的能量能够穿透人们潜意识中被限制的部分，重新开启我们记忆的闸门，激发我们的创意，提升我们的潜能。

## 作者简介

张海燕，北京成人按摩职业技能培训学校校长，中国推拿按摩学会常务副会长。  
致力于职业教育工作20余年。

1998年创办北京成人按摩职业技能培训学校，为国内外培养了大批保健按摩及芳香保健师资和技术骨干；2001年受国家劳动和社会保障部委托，组建国家职业技能鉴定委员会保健按摩专业委员会，被国家劳动和社会保障部任命为保健按摩专业委员会秘书长，组织专家制定《芳香保健师国家职业标准》和《保健按摩师国家职业标准》，编写《芳香保健师国家职业资格培训教程》和《保健按摩师国家职业资格培训教程》。

## <<精油SPA芳香保健>>

### 书籍目录

写在前面第一章 令人心身愉悦的芳香保健芳香保健的渊源具有神秘能量的植物精油植物精油的成分与用途50种功能显著的单方植物精油精油香水的魅力植物精油的基础油——植物油植物精油的副产品——纯露芳香保健的精油配方第二章 令人向往的芳香SPA芳香SPA的渊源芳香SPA场所的情景布置芳香SPA的分类芳香SPA的水疗芳香SPA的茶饮芳香SPA场所的建立芳香SPA的保健疗程国外的芳香SPA第三章 令人产生神奇感受的精油按摩第四章 芳香保健的辅助疗法第五章 营养学的基本知识第六章 心理学的相关知识附：芳香保健师国家职业标准（部分）

<<精油SPA芳香保健>>

编辑推荐

释迦牟尼说：玫瑰、檀香与茉莉的香气会随风传送，而心中的香气会随着善行传送，好像用花朵编织成的花环一样，你也要用美好的行为妆点你的人生。

《精油SPA芳香保健》帮助你！

<<精油SPA芳香保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>