

<<A6轻松学习法>>

图书基本信息

书名：<<A6轻松学习法>>

13位ISBN编号：9787500216827

10位ISBN编号：7500216823

出版时间：2002-09-01

出版时间：中国盲文出版社

作者：陈雪

页数：337

字数：255000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<A6轻松学习法>>

内容概要

若想让学生学习成绩好，办法很简单，只要让学生掌握一种行之有效的学习方法就可以了。

《A6轻松学习法》中的“ A ”来源于英语单词access，当然它不仅仅代表微软公司中的Office数据库管理软件，它真正的含义还包括通入之路、机会和方法。

“ 6 ”来源于“ access ”有6个字母，同时也代表着强劲分析，合理解释，关系互动，方便快捷，舒适有效，简单实用。

该学习方法有着较强的针对性和可操作性。

掌握了该学习方法，在通往理想大学的征途中，就可以轻松地攻城拔寨，快乐地过关斩将，随心所欲，收发自如。

掌握一种好的学习方法，比做更多的习题有用；掌握实用有效的考试方法，比耗时费力地拼命强过百倍。

这是一本献给正处在疲劳的学习中的学生们的书。
旨在帮助他们从学习的苦闷中解脱出来，获得轻松和愉快。

<<A6轻松学习法>>

书籍目录

1 如何保持学生的学习热情和兴趣 为谁而学习 怎样抗拒外界的诱惑2 怎样消除学生的自卑感 自卑有什么表现 自卑是怎样形成的 如何消除自卑3 如何树立学生的自信心4 如何设定学习目标 学习为什么要设定目标 制定什么样的目标适合你 如何实现目标5 如何端正学习态度 自己要学些什么 怎样养成良好的学习习惯 如何培养自己动手动脑的习惯 如何在最短的时间内获得最大的收获 如何加强学习的自觉性和主动性 学习与思考是什么样的关系 如何处理学与问的关系 如何抵制厌学情绪6 如何提高学习效率 一直在学,为什么不见效率 如何突破常规,寻找适合的路径 学习的根本是什么 有条不紊的学习步骤是怎样的 学习过程中存在哪些弊端 好成绩的获得取决于什么 如何掌握提纲挈领学习法 如何树立自我优越感7 如何对待学习过程中的不利因素 如何对学习方法适当地做些改变和调整 学习产生排斥心理怎么办 如何对待不擅长的学科 如何处理学习中劳逸的关系 学习时学不下去了怎么办 熬夜是不是提高学习成绩的最好办法 学习的最佳时间是什么时候8 如何找到最适合你的学习方法9 如何利用教科书10 如何去适应每位老师的讲课方式11 如何对老师适当的提一些意见12 如何面对棘手的问题13 如何整理课堂笔记14 怎样发挥出笔记本的功能和作用15 如何提高自己的应用能力16 成绩为什么不见起色17 怎样对待不擅长的学科18 如何用他人之长补己之短19 如何培养思考能力20 如何培养创造力21 如何克服学习的低潮22 如何提高记忆力23 如何培养学生的逻辑思维能力24 如何把握影响成绩的三大要素25 如何学好语文的基础知识26 如何迅速提高阅读能力27 如何提高写作水平28 写好作文的诀窍有哪些29 如何对语文进行有效学习30 如何学好数学

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>