

<<6 ~ 13岁小学生四季营养套餐>>

图书基本信息

书名：<<6 ~ 13岁小学生四季营养套餐>>

13位ISBN编号：9787500215554

10位ISBN编号：750021555X

出版时间：2003-4-1

出版时间：中国盲文出版社

作者：叶连海,郝淑秀

页数：206

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<6 ~ 13岁小学生四季营养套餐>>

内容概要

本书第一部分为“小学生饮食营养”，对小学生营养及一日三餐的安排等作了扼要介绍；第二部分以“小学生营养带量食谱”的形式，共介绍了105套300种春、夏、秋、冬及考试期间的营养食谱。每套食谱中介绍了各式菜点的制作方法、进食量、营养评价及保健功能。

<<6 ~ 13岁小学生四季营养套餐>>

书籍目录

- 一、小学生饮食营养
- 二、小学生春季营养套餐
- 三、小学生夏季营养套餐
- 四、小学生秋季营养套餐
- 五、小学生冬季营养套餐
- 六、小学生考试营养套餐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>