

<<如何让孩子正常发育健康成长>>

图书基本信息

书名：<<如何让孩子正常发育健康成长>>

13位ISBN编号：9787500124849

10位ISBN编号：7500124848

出版时间：2010-1

出版时间：中国对外翻译

作者：李培刚

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何让孩子正常发育健康成长>>

### 前言

每个家庭都渴望自己的孩子拥有健康和快乐。

孩子不仅是家庭的希望，更是国家建设的未来生力军。

所以，只有孩子们健康地发育、茁壮地成长，才能使每个家庭和谐、团结，充满幸福和欢乐；才能使我们的中华民族日益强大，国家繁荣富强。

让孩子正常发育、健康成长是每个孩子拥有美好人生，走向成功的基础。

关注孩子的健康就是关注他们的未来，这是每个家庭和整个社会的责任和义务。

当今社会，随着经济的迅速发展，物质生活的极大丰富，越来越多的人开始关注健康。

然而，在日常生活中我们不难发现，在孩子中间日益增多的因缺乏视力保护常识而导致的近视、弱视、斜视的“小眼镜”；因饮食结构不合理，生活不规律，偏食、营养过剩，缺乏适度科学合理的运动而造就一批“小胖子”；挑食、消化不良的“豆芽菜”；姿势不良弯腰驼背的“小老头”以及经常头痛、头晕的孩子。

其中除部分为先天性疾病所致外，绝大部分是因为繁重的课业负担，以及不良的学习和生活习惯和缺乏科学合理的运动造成的。

因此，保持正确的体姿、科学地运用学习方法、合理地安排学习任务，从小养成健康良好的生活方式对每个孩子的成长就显得尤为重要。

那么，怎样获得它们呢？

如何让孩子正常发育、健康成长呢？

本书运用“李培刚医学新疗法”对目前孩子们生长、发育各个方面存在的诸多不健康因素进行了全面、深入的剖析，详细并且有针对性地给出了孩子在生长发育中常见的各种疾病的预防和治疗方法。

其手段和方法安全简便，行之有效。

《如何让孩子正常发育健康成长》是每个幸福家庭的良师益友。

有健康，才有欢乐。

愿《如何让孩子正常发育健康成长》伴随、护佑您的孩子健康成长，快乐生活！

特别感谢著名书画家范余增先生在百忙之中为本书题写书名。

## <<如何让孩子正常发育健康成长>>

### 内容概要

德国医学专家阿达米迪斯(Georgis Adamidis)评价说：“李培刚教授在治疗疼痛或处理创伤后运动障碍或瘫痪的能力，远远超出传统西方医学的可能性，令我们深信不疑。在西方世界缺少这样的东西……也正如帕拉塞尔苏斯(Paracelsus)箴言所说‘谁能治病，就是好医生’”。

另一位医学专家海恩(Carsten Henn)评价说：李教授的新疗法补充和扩展了世界医学。

李培刚医学新疗法以其安全可靠、无副作用、见效快、疗效显著、治愈率高，并具有科学性、先进性、可行性等特点，广泛应用于医学领域多种疾病的治疗。

如：常见病：颈臂腰腿痛病；世界疑难疾病：类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、外伤性截瘫、脑血管疾病引起的偏瘫、脑外伤后遗症、周围神经损伤、骨折手术后遗症等。

是患者恢复健康和大众防病健身的最佳方法。

本丛书运用大量的应用解剖图、新手法治疗图以及科学有效锻炼方法示意图，引导医生、患者、家人清晰掌握基本医学原理、基本生理解剖知识以及“李培刚医学新疗法”的新理论、新观念、新手法和科学有效的锻炼方法，使医生能够更好地为广大患者服务；使广大年轻父母能够成为自己孩子的贴身医生，让我们每个人都成为自己和家人的健康保护神。

## <<如何让孩子正常发育健康成长>>

### 作者简介

李培刚 1955年11月生于河北省沧州，主任医师，教授，李培刚医学新疗法创始人。1972年入伍，1973~1976年在天津学习骨科创伤技术1977~1983年任部队医院军医，1984年转业后从事骨科学临床研究。  
在治疗过程中，他根据骨折后和骨折手术后引起的骨折延期愈合、关节功能障

## <<如何让孩子正常发育健康成长>>

### 书籍目录

前言李培刚：让家长成为孩子的保护神第一篇 李培刚医学新疗法概论 第一章 李培刚医学新疗法的形成 第二章 李培刚医学新疗法在医学上的贡献 第三章 李培刚医学新疗法的治疗手法 第一节 李培刚医学新治疗手法简介 第二节 新手法的治疗效果 第四章 李培刚医学新疗法的运动机理 第一节 李培刚医学运动理念 第二节 科学运动的利与静止不动的弊第二篇 李培刚医学新疗法伴孩子正常发育、健康成长 第一章 人体应用解剖 第一节 人体骨骼解剖 第二节 人体韧带与关节解剖 第三节 人体肌肉解剖 第四节 人体血液循环 第五节 人体神经解剖 第二章 李培刚医学新疗法针对儿童和青少年的治疗范围 第三章 给孩子清醒的头脑 第一节 儿童颈部软组织损伤的发病原因 第二节 儿童颈部软组织损伤的症状和临床表现 第三节 颈部软组织损伤压迫的不良后果 第四节 儿童头颈部软组织损伤的新手法治疗 第四章 还孩子一双健康明亮的眼睛 第一节 视力障碍的发病原因 第二节 视力障碍的预防与新手法治疗 第五章 打造挺拔身姿 第一节 胸、背部软组织损伤的病因和病理变化 第二节 胸、背部软组织损伤的不良影响 第三节 胸、背部损伤的新手法治疗 第四节 胸、背部科学有效运动锻炼方法 第六章 胃肠健康茁壮成长 第七章 四肢健美 第一节 四肢软组织损伤的病因病理 第二节 肩部软组织损伤的新手法治疗与锻炼方法 第三节 肘部及前臂软组织损伤的新手法治疗与锻炼方法 第四节 腕部软组织损伤的新手法治疗与锻炼方法 第五节 臀部软组织损伤的新手法治疗与锻炼方法 第六节 大腿软组织损伤的新手法治疗 第七节 膝部软组织损伤的新手法治疗与锻炼方法 第八节 小腿软组织损伤的新手法治疗 第九节 踝足部软组织损伤的新手法治疗与锻炼方法李培刚大事记写在后面的话

## <<如何让孩子正常发育健康成长>>

### 章节摘录

插图：“李培刚医学新疗法”是积多年临床实践经验，深入研究该治疗范围内的各冲疾病的病理变化后总结出的医学医疗新体系。

这一体系产生于20世纪70年代末期。

在对骨折的治疗和骨折手术后的临床研究过程中，我发现国内外对骨折的治疗主要有两种方法：一种是中西医结合手法复位，木制小夹板外固定；另一冲是西医手术切开，使骨折断端解剖对位，钢板内固定，石膏肢体外固定。

这两种方法在治疗过程中都会加重患者骨折断端和骨干损伤，如对骨折局部周围的神经、血管、肌肉、韧带、骨膜、骨皮质、骨松质、骨髓以及骨内的血管和冲经造成了人为的再度损伤。

为了人体的生理解剖需要，为使骨折断端得以愈合，这些人为的损伤是必然的，也是必需的。

但是，一定要了解或清楚手术和刀法破坏的各种组织会直接或间接地影响到骨折愈合时间、骨折后遗症的轻重程度、以及各软组织的术后修复等。

事实上，运用上述两种方法治疗骨折之后，会造成诸多严重的后遗症，如骨折局部和骨折肢体的严重肿胀，骨折术后瘢痕组织挛缩，手术和原发性损伤所渗出的血液侵入到周围和邻近组织间隙内，骨折断端和骨折上下关节因石膏或小夹板固定，肢体、肌肉和关节长期静止不动，组织间隙内的淤血不能及时吸收，使组织间隙变小甚至消失，导致组织关系紊乱，压迫了骨折局部和肢体的神经和血管，影响了骨折肢体和骨折局部的血液循环、新陈代谢和营养供给，从而造成骨折延期愈合、骨折周围软组织难以修复，致使骨折肢体肌肉挛缩、萎缩，骨折肢体关节纤维性强直，引起关节功能严重障碍。

针对上述弊端和后遗症，经过深入辨析骨折手术后骨折局部和肢体的病理变化，我总结研究出了新的治疗手法，根据骨折的不同类型和手术方法、骨折部位稳定及固定情况，制定出适度、合理、科学有效的锻炼方法，应用到临床中并取得了非常显著的疗效。

采用新手法治疗不仅能消肿止痛、软化结节、缓解肌肉痉挛，而且能防止血水肿机化、组织间相互粘连，扩大组织间隙，解除神经和血管压迫，促使肢体和骨折局部的血液循环，保障骨折和骨折周围组织的营养，促进骨折的愈合和软组织的修复，缩短骨折愈合期，防止骨折手术后诸多后遗症的发生。

新疗法为骨折的治疗和功能恢复增添了新的治疗手段，开辟了新的康复之路，是骨折病人的福音。

<<如何让孩子正常发育健康成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>