

<<35岁前要做的33件事>>

图书基本信息

书名：<<35岁前要做的33件事>>

13位ISBN编号：9787500112594

10位ISBN编号：7500112599

出版时间：2004-8

出版时间：中国对外翻译出版公司,

作者：蔡虹

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<35岁前要做的33件事>>

内容概要

前美国总统克林顿曾说过，他打算活到150岁，75岁才到中年。
联合国教科文组织发布，50岁开始才算是中年人。
看来，所谓“三十而立”的确应该修正。

也许我们无法效仿克先生“聊发少年狂”，或者说也不能立即与国际接轨，但我们可以根据所谓的国情、时情，重新定义我们的中年，所35岁作为我们成功人生的一个重要分水岭。

普罗大众在35岁以前，现实的说至少应该完成大学教育，有一个驾照，浓度过独居，并且开始小小的投资。

在确保具备自食其力的生存基础以后，别忘了给梦想留出时间。

比如，去梦寐以求地，见一个想见的人.....

本书为怎样做一个“快乐的普通人”，列出了35岁之前要做的33件事。

有了这份清单，你完全可以根据自己的生活体验加以增删，灵活运用，简约生活，享受成功人生.....

<<35岁前要做的33件事>>

作者简介

蔡虹，毕业于北京大学中文系，顺理成章做了记者。

现在一本杂志主持科技文化栏目，这是个有趣的工作。

其人，十分享受现代生活，趣味有“红了樱桃，绿了芭蕉”打底，热衷诡异绚烂的异族传奇，大半天时间用于研究各种细致的“小”学问。

<<35岁前要做的33件事>>

书籍目录

A 篇 选择生活的方式 我们总应整洁而体面、具备40岁的智慧和20岁的面貌、随心不羁而又相互诚实、并且控制自己的欲望，过一种较为简单舒适的生活。

每天每个人所有的想法里，差不多有60%都是负面的，例如：我太累了，再也不想继续下去，事情太难了，没有什么意思等等。

时不时冒出头的负面想法阻碍了我们的进取。

如果你总是能打败消极的想法、心态积极，又有充足的睡眠、能天天进行具有禅意的适当运动、关注新闻、关心流行，心态开放、为人低调而又自信，那么你的生活状态可算相当不错。

第1件事：彻底消灭做伟大人物的念头 第2件事：抛弃不想活下去的想法 第3件事：重新定义“中年” 第4件事：得到“心灵复原力” 第5件事：简约地生活 第6件事：确立鲜明的个人风格 第7件事：养成每天获取新闻的好习惯 第8件事：不要挤占7小时睡眠 第9件事：制定自己的Keep fit计划 第10件事：礼貌问题 第11件事：整洁地行走 第12件事：速成“保留节目” 第13件事：定期修正B 篇 打理行动清单C 篇 培植社会关系

<<35岁前要做的33件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>