

## <<DK宝宝表情的秘密>>

### 图书基本信息

书名：<<DK宝宝表情的秘密>>

13位ISBN编号：9787500090267

10位ISBN编号：7500090269

出版时间：2012-11

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：梅根·福尔

页数：220

译者：冯常娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<DK宝宝表情的秘密>>

### 内容概要

《DK宝宝表情的秘密》的英文版由英国著名DK公司出品，中国大百科全书出版社享有其中文简体版的独家版权。

英国DK公司在“育儿类”图书领域的知名度和优势是众所周知的。

其权威性一向得到业内人士的认可，也得到读者的广泛认同。

这一点，从它在全球惊人的销量就可以看得出。

《DK宝宝表情的秘密》为16开，220页，内文采用铜版纸，全彩色印刷。

数百幅彩色照片增添了《DK宝宝表情的秘密》的可读性和趣味性，同时便于读者对于文字的理解。

《DK宝宝表情的秘密》的作者梅根·福尔，不仅是一名医生，还是南非感觉统合协会的一名讲师。大量的经验和渊博的学士，在书中展现得淋漓尽致。

《DK宝宝表情的秘密》为父母们提供了一些易于遵循的方法，来照顾家里出生第一年的新生儿。它告诉父母们如何通过读取宝宝的身体语言信号，了解宝宝的感受以及想法。

父母们可以利用书里的知识来指导自己的宝宝，这不仅可以营造舒适的家庭氛围，对宝宝的身体和情绪发展也有帮助。

## <<DK宝宝表情的秘密>>

### 作者简介

梅根·福尔是一名职业医生，她在美国和南非从事过10多年的儿科学，是南非感觉统合协会（SAISI）的一名正式会员。该协会隶属于美国感觉统合组织，是一个监管南非所有感觉统合专业医生的机构。

同时，福尔是一名儿童心理学和培养亲子关系领域里的记者和作家。她总是将满腔热情投入到工作和对婴幼儿成长的研究中，特别是感觉统合这方面。她认为，为了让父母们更好地了解宝宝对世界的感受以及感官世界对宝宝的影响，应该将关于宝宝睡眠、喂养和培育的方法与父母们交流、分享。为了这个目标，福尔写有大量著述——她写过3本书，并在英国和南非的一些地区性和全国性刊物上发表了很文章。她多次在电视上出现，在纽卡斯尔（NCT）会议上作过抚养孩子的报告，在英国和南非的许多地区参加过宝贝秀。另外，她在开普敦开了一家诊所，因为在那里她看见许多婴幼儿和学步儿童都有睡眠问题和感觉障碍。

## <<DK宝宝表情的秘密>>

### 书籍目录

前言

第1章 了解宝宝的感官世界

感觉的秘密

每个宝宝都是独一无二的

感觉的处理

感觉的过滤

第2章 从子宫降临人世

子宫里的感官世界

出生当天

降临人世

第3章 感官世界对宝宝的影响

宝宝的感觉状态

感觉如何影响宝宝

第4章 读懂宝宝的信号

宝宝的特殊语言

解读哭泣的意义

安抚感官知觉的方法

第5章 妈妈的感觉：宝宝影响着你

对你和宝宝适用的日常作息

日常作息不那么简单？

了解自己作为母亲的角色

你们的性格匹配

产后抑郁症的对策

第6章 促进宝宝的发育

宝宝的潜能

发育的领域

刺激的重要性

明智的折中办法

TEAT原则：时间、环境、活动、玩具

第7章 早产儿

与早产儿一起生活

早产儿的感觉状态

早产儿的感官世界

早产儿的睡眠

早产儿的喂养

了解你的早产儿

感官刺激：TEAT原则

第8章 新生儿

新生儿的一天

妈妈的感觉：过渡期

婴儿的感觉：进入怀孕的第四个阶段

帮助新生儿睡眠

新生儿的喂养

了解你的新生儿

## <<DK宝宝表情的秘密>>

感官刺激：TEAT

为宝宝按摩的温柔艺术

第9章 2~6周的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：日常的争论

宝宝的感觉：肠绞痛

帮助宝宝睡眠

宝宝的喂养

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

第10章 6周~4个月的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：认知曲线

宝宝的感觉：肠绞痛周期

帮助宝宝睡眠

宝宝的喂养

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

第11章 4~6个月的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：心情的高潮和低谷

宝宝的感觉：作息时间

什么时候表扬？

帮助宝宝睡眠

解决睡眠问题

宝宝的喂养

介绍实物

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

第12章 6~9个月的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：是否完全失去了自我？

宝宝的感觉：哭泣的理由

帮助宝宝睡眠

宝宝的喂养

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

第13章 9~12个月的宝宝

宝宝的一天

妈妈的感觉：育儿的忧虑

宝宝的感觉：在家、出门及其他

帮助宝宝睡眠

宝宝的喂养

了解你的宝宝

感官刺激：TEAT

<<DK宝宝表情的秘密>>

编后记  
术语表  
来源  
参考文献  
索引  
致谢

## <<DK宝宝表情的秘密>>

### 章节摘录

版权页：插图：但你可以试着与宝宝进行无声的交流。

在洗澡时间结束以后，是按摩时间，然后再到黑暗的房间里给他喂奶。

在下午18：00到次日早上6：00的这十几个小时里，不要把宝宝带出他的房间。

因为宝宝会认为当他睡觉的时候，世界就停止存在了。

如果宝宝从上一次的喂养之后一直醒着，你可以轻轻地摇晃他，使他进入昏昏欲睡的状态，但不要使他睡着。

一旦宝宝变得困倦，你就把他放到婴儿床上，跟他说晚安，然后离开房间，不要留在附近看他。

在入睡前，很多宝宝会发出咿呀声，左右扭动身体，甚至还会玩一会儿。

睡眠辅导 如果你的宝宝在睡眠时间并不安静，而且你一直在按以上步骤进行，现在就到了尝试用一些睡眠辅导策略（见198～199页）的时候了。

睡眠辅导策略能教会宝宝独自入睡。

它对宝宝的情绪发展是非常有益的，也非常适合这个年龄段的宝宝。

当你把宝宝放到床上的时候，假如他烦躁不安，你要么立刻就离开房间，要么先给宝宝一点时间，让他独自一人，然后再回到他的身边。

为了教会他独自入睡，你需要在他身边坐上几晚，直到他学会自己进入睡眠。

在第一晚，你可以通过轻拍的方式帮助他，随后的几个夜晚，可以逐渐减少你的帮助。

你只需坐在他的婴儿床旁边，不要对他说话；你只需闭上眼睛，不要看起来很不安或是很担心。

给他拿一件睡眠物体，如果他起来，你就帮助他躺下。

除此之外，就只是坐在他的身边。

如果宝宝期望你通过摇晃或喂养的方式使他人睡，他可能会哭起来，但你要坚持，不能动摇。

继续等到他睡着，这可能会花上几个小时。

每当宝宝半夜醒来时，你就必须重复这个过程。

大约一周的时间，宝宝就应该能够学会自己入睡了。

夜间睡眠的解决方案 在这个阶段，宝宝有能力睡一整晚。

因此，如果到了夜晚你仍然会被他叫醒，那就应该考虑一下常见的原因，然后寻找解决方法。

你的感知性 宝宝敏感型婴儿的睡眠状况一直很糟糕，他会听到并感觉到任何一个微小的感官印象。

为了促进他的睡眠，你可以：在他的房间里播放白噪声，以此掩盖外面的噪音。

不要让宝宝睡在你的床上或卧室里，因为如果不被你的动作和声音打扰，他可能睡得更好。

去掉宝宝的睡衣裤和连体衣上的标签，它们会让宝宝觉得刺痒；你也可以把它们翻个面；还可以寻找不会刺激感官的无缝连体衣。

## <<DK宝宝表情的秘密>>

### 编辑推荐

《DK宝宝表情的秘密》编辑推荐：一些困扰着父母们的常见问题有：为什么我的宝宝总是在哭？怎样才能让我的宝宝睡得好？

我该如何鼓励宝宝的发展？

怎样才能有一些属于自己的时间？

《DK宝宝表情的秘密》揭示了这些问题的答案在于宝宝的感官和信号。

刚出生时，新生儿面对新世界，可过会感觉受刺激过度，如果父母能正确协调，在最初的几个月中，他们会发现，宝宝会更平静，更快乐。

《DK宝宝表情的秘密》中包含的流程图，可以帮助家长在他们的宝宝哭闹时，知道怎么做是错的，并提供了最好的方法来帮助父母们。

它还提供许多宝宝的图像，可以帮助父母们直观地感受宝宝的感觉，便于理解文字的内涵。

当你在为人父母的路上带着手里的《DK宝宝表情的秘密》时，会帮助你度过快乐平安的日日夜夜。



<<DK宝宝表情的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>