

<<抗震救灾自助手册>>

图书基本信息

书名：<<抗震救灾自助手册>>

13位ISBN编号：9787500079187

10位ISBN编号：7500079184

出版时间：2008-5

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：中国大百科全书出版社 编

页数：52

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抗震救灾自助手册>>

### 内容概要

本书采取了小专题的方式，分为地震知识、防震、避震、脱险、救治、震后饮食、预防疾病、心理救护八个方面，向广大中小学生简明、准确地介绍了有关防震抗震的大量实用知识。全书以问答的形式、生动的漫画、亲切的语言讲述地震知识，通俗易懂，图文并茂。

## <<抗震救灾自助手册>>

### 书籍目录

地震谚语地震知识 1. 地震是如何发生的 2. 地震的破坏力 3. 什么是震级 4. 中国是发生地震较多的国家 5. 震前有哪些预兆防震 1. 在家怎样防震 2. 在学校怎样防震 3. 防震应急包  
避震 1. 地震了!  
躲避还是跑 2. 抓住生命的十几秒钟 3. 地震发生在白天怎么办 4. 地震发生在夜间怎么办 5.  
地震发生时正在教室上课怎么办 6. 地震发生时正在公共场合怎么办 7. 地震时遇到特殊危险怎么办 8. 在高层建筑物中避震 9. 在平房中避震 10. 乘坐公共汽车时避震 11. 乘坐地铁时避震 12. 乘坐火车时避震 13. 身处郊外时避震脱险 1. 身体被埋住时的自救办法 2. 努力延长生存时间 3. 无法脱险时怎样求救 4. 脱险后应当怎么做 5. 露宿时应注意什么 6. 脱险日记  
(汶川地震案例) 坚定的生存信念 自己创造逃生的道路 延长生存时间 灾难中的友谊  
敲击求援 窗帘布制绳救治 1. 力所能及参与救助 2. 对伤口进行简单包扎 3. 怎样做人工呼吸 4. 救助休克人员应注意什么 5. 怎样为伤员止血 6. 怎样救助骨折人员震后饮食 1. 解决饮水问题 2. 寻找水源 3. 对饮用水进行净化和消毒 4. 防止食物中毒 5. 地震灾区哪些食品不能吃 6. 保护好水源预防疾病 1. 搞好临时环境卫生 2. 要大力杀灭蚊蝇 3. 防治细菌性痢疾 4. 防治霍乱 5. 防治炭疽病 6. 防治气性坏疽病 7. 防治流行性感冒 8. 预防肠道传染病 9. 注意识别流行性乙型脑炎 10. 震后哪些东西可以作为应急的药品 11. 如何做好灾后防暑与防寒心理救护 1. 地震发生后人的心理经历 2. 学会照顾好自己心灵 3. 克服恐惧和悲伤, 做个勇敢的孩子 4. 怎么安慰自己的同学和朋友 5. 勇敢者日记 (汶川地震案例) 废墟中的歌声 语言的力量 男生要坚强

## <<抗震救灾自助手册>>

### 章节摘录

**地震知识** 1.地震是如何发生的 地球的表面是一层岩石薄壳，叫做地壳。地壳不断受到来自地球内部的压力，当压力达到足够大时，会使地壳中的岩层发生倾斜、弯曲，甚至断裂，把长期积累的能量急剧释放出来，以地震波的形式向四面八方传播出去，引起大地的强烈震动，就形成了地震。

绝大多数地震都是由这种原因引起的。

有时火山喷发、岩洞崩塌、大陨石冲击地面等特殊情况，以及工业爆破、地下核爆炸等人类活动也会引发地震。

地震波发源的地方，叫做震源，一般震源离地面越近，破坏性越大。

<<抗震救灾自助手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>