

<<抗震救灾自助手册>>

图书基本信息

书名：<<抗震救灾自助手册>>

13位ISBN编号：9787500079101

10位ISBN编号：7500079109

出版时间：2008-5

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：中国大百科全书出版社

页数：28

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抗震救灾自助手册>>

### 内容概要

《抗震救灾自助手册》从防震，避险，救助，卫生，防疫5方面介绍了抗震救灾自救的方法。

地震波发源的地方，叫作震源。

震源在地面上的垂直投影，叫作震中。

震中到震源的深度叫会震源深度。

通常将震源深度小于70千米的叫浅源地震，深度在70～300千米的叫中源地震，深度大于300千米的叫深源地震。

破坏性地震一般是浅源地震。

## <<抗震救灾自助手册>>

### 书籍目录

地震是如何产生的？  
如何做好家庭防震准备？  
地震前如何清除家居隐患？  
防震应急包中应准备哪些物品？  
在学校如何做好防震准备露宿时应注意哪些事项？  
搭建防震棚有哪些注意事项？  
地震时应注意什么？  
地震发生在白天怎么办？  
地震发生在夜间怎么办？  
平房避震应注意什么？  
高层建筑避震应注意什么？  
在公共场所如何避震？  
乘坐公共汽车如何避震？  
乘坐地铁如何避震？  
乘坐火车如何避震？  
驾车时如何避震？  
身处郊外如何避震？  
震情中如何进行心理调整？  
如何识别谣言救人的原则有哪些？  
救人的方法有哪些？  
身体被压后应该怎么办？  
怎样救助被埋压人员？  
怎样延长生存时间？  
无法脱险时怎样求救？  
地震时遇到特殊危险怎么办？  
脱险后应当怎么做？  
如何寻找废墟下幸存者？  
如何搬运地震伤员？  
怎样进行简单的包扎？  
怎样抢救休克人员？  
怎样做人工呼吸？  
怎样为伤员止血？  
怎样抢救骨折人员？  
怎样救助扭伤人员？  
如何正确解决饮水问题？  
如何寻找水源？  
如何防止食物中毒？  
为什么要大力杀灭蚊蝇？  
如何搞好临时环境卫生？  
如何做好灾后防暑与防寒？  
灾区不能吃的食品有哪些？  
如何正确加工食品？  
如何治疗震后心理创伤？  
如何对遭遇灾难的人们给予心理支持？  
如何做好尸体处理中的卫生防疫工作？

<<抗震救灾自助手册>>

如何防治鼠疫？  
如何防治细菌性痢疾？  
如何防治霍乱？  
如何防治流行性出血热？  
如何防治流行性感冒？  
如何预防肠道传染病？  
如何识别流行性乙型脑炎？  
如何识别疟疾？  
如何防治钩端螺旋体病？  
如何防治破伤风？  
如何防治登革热？  
震后恢复要注意哪些事项？  
地震谚语 震前动物前兆

## <<抗震救灾自助手册>>

### 章节摘录

地震是如何产生的？

天然地震主要是构造地震，它是由于地下深处岩石破裂、错动，把长期积累起来的能量急剧释放出来，以地震波的形式向四面八方传播出去，到地面引起房摇地动的现象。

构造地震约占地震总数的90%以上。

其次是由火山喷发引起的地震，称为火山地震，约占地震总数的70%。

此外，某些特殊情况下也会产生地震，如岩洞崩塌（陷落地震）、大陨石冲击地面（陨石冲击地震）等。

地震波发源的地方，叫作震源。

震源在地面上的垂直投影，叫作震中。

震中到震源的深度叫作震源深度。

通常将震源深度小于70千米的叫浅源地震，深度在70~300千米的叫中源地震，深度大于300千米的叫深源地震。

破坏性地震一般是浅源地震。

如何做好家庭防震准备？

- (1) 准备食品和饮料。
- (2) 加固房屋。
- (3) 把墙上的悬挂物和高大家具上的物品取下来或将其固定。
- (4) 清理杂物，保持门口、楼道畅通。
- (5) 将易燃、易爆或有毒物品放在安全地带。
- (6) 清理阳台护墙，把花盆等杂物拿下来。
- (7) 将结实、牢固的家具下面腾空，加固睡订，以便震时藏身。

地震前如何清除家居隐患？

书架、书柜、多宝柜、酒柜等以及其他高大家具，应在它们的背面直接用螺栓与墙壁连结牢固。书柜靠墙直接与天花板联结，可增强房屋（客厅）的抗震性能。

<<抗震救灾自助手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>