

<<初次妊娠与生产>>

图书基本信息

书名：<<初次妊娠与生产>>

13位ISBN编号：9787500072096

10位ISBN编号：7500072090

出版时间：2005-1

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：《主妇之友》

页数：238

译者：耿闯进

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<初次妊娠与生产>>

内容概要

对每位想做母亲的人来说，怀孕无疑是令人振奋的消息，十个月似乎漫长了些，但意义却非同寻常，认真过好每一天，孕育一个您所期待的好宝宝……

<<初次妊娠与生产>>

书籍目录

通过超声波图像和腹部报告跟踪胎儿的成长 胎儿及妈妈的妊娠10个月 妊娠第2个月(4 - 7周) 妊娠第3个月(8 - 11周) 妊娠第4个月(12 - 15周) 妊娠第5个月(16 - 19周) 妊娠第6个月(20 - 23周) 妊娠第7个月(24 - 27周) 妊娠第8个月(28 - 31周) 妊娠第9个月(32 - 35周) 妊娠第10个月(36 - 40周) 产后1个月 生产准备用品指南 生产准备购物计划 妊娠期间要准备好的必需品 产后购买即用的品类 大件及使用时间知的物品可以租用或借用 贴身衣物 婴儿外套 布尿布 纸尿布 乳房用品 奶粉产品 沐浴用品 卧具 儿童座椅 A型婴儿车 育带 生产图片纪实 总算是生了, 我的宝宝住院, 总算到真正生产了 进阵痛室 阵痛一次次地像浪涌一样 进分娩室, 因为丈夫也跟着来了, 所以有信心 分娩结果锻炼生产时要用的肌肉 臀部和腿部的锻炼 腹肌的锻炼 骨盆底肌肉群的锻炼 骨盆的运动 腿部的锻炼 腰的直线运动 腿直线运动各种功效, 做得很好吃 顺利生产的低卡路里菜肴 无食欲时的菜肴 富含膳食纤维的菜肴 富含铁分预防贫血的菜肴 富含钙的菜肴 对身体最好的10种食品Part 1 妊娠了吗?

可能是妊娠了?

迹象 多数人首先注意到月经推迟 虽然妊娠了, 可月经时还是有出血 从基础体温的变化来判断妊娠 基础体温的图解 是否该注意这些症状 注意身体出现的种变化 用妊娠判定药物来知道是否妊娠 首次去妇产科 初诊时间是在月经推迟的1-2周内 就诊时, 尽量正确填写病历 什么是妇科检查 妇入检查时医题会伸手进去确认阴道及子宫的状态..... 自己选择生产的方法 相当感兴趣的遗传的事 有病人的妊娠和生产 仍继续工作时Part 2 妊娠初期的生活方式Part 3 妊娠中期的生活方式Part 4 妊娠后期的生活方式Part 5 啊, 终于分娩了Part 6 产后的生活与育儿

<<初次妊娠与生产>>

编辑推荐

准妈妈护理专家，不一样的孕育，不一样的未来。

<<初次妊娠与生产>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>