

<<愤怒的艺术>>

图书基本信息

书名：<<愤怒的艺术>>

13位ISBN编号：9787500067146

10位ISBN编号：7500067143

出版时间：2003-1

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：勒纳

页数：237

字数：142

译者：施承孙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<愤怒的艺术>>

内容概要

在这部改变了数百万读者生活的或著中，哈丽特·勒纳博士写道：“愤怒是一个信号，人们值得去聆听。

”当愤怒值得我们去关注和重视时，我们妇女却仍在学习消除愤怒，完全拒绝承认它，或者以一种让我们感到无助和无力的方式来排解它。

在这部让人爱不释手，充满智慧的书里，勒纳博士教会妇女识别我们愤怒的真正原因，并把愤怒作为一个能够产生持久改变的利器。

<<愤怒的艺术>>

作者简介

哈丽雅特·勒纳博士是一位国际知名的研究女性心理和家庭关系的专家，也是一位心理学家和心理治疗专家，现任职于门宁格诊所。

她同时还是一位杰出的演讲者、咨询顾问和工作室的领导者。

她是美国《新妇女》杂志的专栏作家。

其中文译本除了《伪装的艺术》之外，还有《愤怒的艺术》

<<愤怒的艺术>>

书籍目录

前言

致谢

第一章 愤怒的质疑

第二章 旧行为、新行为和对抗行为

第三章 夫妻间循环往复的争吵——愤怒无处不在

第四章 对无法忍受的母亲的愤怒——麦琪的故事

第五章 以愤怒为引导——通往清晰自我的道路

第六章 两代人的冲突——凯蒂和她年迈的父亲

第七章 谁来负债？

——最富技巧的愤怒问题

第八章 反省三人关系——走出家庭三角关系

第九章 为勇敢者提供的任务

结束语

<<愤怒的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>