

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787312030758

10位ISBN编号：7312030750

出版时间：2012-8

出版时间：中国科学技术大学出版社

作者：周建华，陈旭阳 主编

页数：280

字数：357000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 内容概要

周建华、陈旭阳主编的《大学生职业发展与就业指导》由皖北本科高校大学生就业联盟就业工作部门一线教师组织编写，针对当前本科高校学生的思想状况，结合当前就业形势，以大学阶段作为职业发展规划的起点，在介绍相关理论的同时，更加注重学生实务操作，帮助大学生提高自我认识和职业认知，明确学习目标，制定有效的学习和实践计划，顺利完成大学学业，提高职业素养与就业竞争力，实现成功就业，以获取未来的职业成功和更好的人生发展。

《大学生职业发展与就业指导》可作为高等院校教材，也可供相关政策制定者和求职者阅读。

# <<大学生职业发展与就业指导>>

## 书籍目录

序

前言

第一篇 初识生涯开启职业之门

第一章 生涯与人生发展

第一节 生涯概述

第二节 人的生涯发展

第三节 把握人生发展

第二章 大学：职业生涯成功的起点

第一节 大学生活及主要任务

第二节 专业学习与职业发展

第三节 社会实践与职业发展

第三章 自我认知与自我职业倾向

第一节 职业发展中的自我认知

第二节 自我职业倾向

第三节 自我认知、自我职业倾向与职业选择

第二篇 磨砺生涯提升职业素养

第四章 职业发展环境与职业决策

第一节 职业发展环境

第二节 职业决策概述

第三节 职业决策过程与方法

第四节 职业发展目标和行动计划

第五章 职业能力开发

第一节 职业能力概述

第二节 职业能力认知

第三节 职业能力培养

第四节 就业能力提升

第六章 自我发展管理

第一节 生涯管理

第二节 职场适应

第三节 时间管理

第四节 习惯养成

第三篇 实践生涯踏上职业旅途

第七章 就业形势与自我定位

第一节 当前全国大学生就业形势与展望

第二节 大学生就业政策

第三节 大学生就业定位

第八章 大学生就业路径

第一节 基层服务项目

第二节 选调生与大学生应征入伍

第三节 考试备考指导

第九章 就业流程

第一节 就业准备

第二节 应聘与签约

第三节 求职礼仪与求职安全

第十章 感知创业之路

## <<大学生职业发展与就业指导>>

第一节 认识创业

第二节 大学生创业

附录

附录一 MBTI性格测验

附录二 霍兰德职业倾向测验量表

附录三 职业锚(职业倾向)自我评价测试问卷

附录四 职业能力测验

后记

## <<大学生职业发展与就业指导>>

### 编辑推荐

《大学生职业发展与就业指导》分三大部分，共十章。

在“初识生涯，开启职业之门”部分，以职业生涯规划为主线，指导大学生认识大学与生涯的关系，正确认识自我、塑造自我，树立职业意识，学会以就业为导向规划自己的学习和生活，这部分内容是做好职业生涯规划与就业指导的前提。

在“磨砺生涯，提升职业素养”部分，主要通过环境分析，引导学生合理定位，做好职业决策，设定自己的职业目标，规划自己的未来，并为实现目标不断锻炼自身的就业能力和职业素养，这部分内容是职业生涯规划与就业指导的关键。

在“实践生涯，踏上职业旅途”部分，重点介绍我国的就业形势、就业政策，大学生就业途径、求职技巧、就业过程中权益的维护以及自主创业的基本知识，这部分内容是职业生涯规划与就业指导的落脚点。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>