

<<青少年学生成功心理导引>>

图书基本信息

书名：<<青少年学生成功心理导引>>

13位ISBN编号：9787312019128

10位ISBN编号：7312019129

出版时间：2006-5

出版时间：中国科学技术大学出版社

作者：黄珉珉

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年学生成功心理导引>>

内容概要

《青少年学生成功必读：青少年学生成功心理导引》是一本以广大的中学生、大学生等青少年学生为对象，依据当代青少年学生心理活动规律为主要特点，针对目前青少年学生在追求人生成功过程中所产生的一系列心理焦点问题而撰写的旨在有效化解心理矛盾、强化心理修养、缓解心理压力、提高心理挫折承受力、增强心理健康、全面优化心理素质，正确导引当代青少年学生大步走向成功的实用指导性读物。

<<青少年学生成功心理导引>>

作者简介

1954年9月生，安徽省黄山市休宁人，78年在高考制度恢复后步入高校，原学生物学，毕业后因工作需要又学完心理学第二专业和研究生教育原理专业。

现为中共黄山市委党校心理学副教授、国家高级心理保健师、中美应用心理研究院特聘研究员、国际心理咨询师联合会专家委员会委员、中国心理学会会员、中国社会心理学会理论与教学专业委员会委员、安徽省心理学会理事、安徽省教育心理研究会常务理事。

已从事心理学专业工作近30年，现已发表文章26篇，已在13家出版社正式出版《现代西方心理学十大学派》、《简明现代心理学全书》、《心理学》等心理学专业用书23部计六百余万字，其中有多部书（文）获国家级和省级优秀学术专著奖和教育科研成果奖。

1986年加入中国共产党，1992年被中共黄山市委、黄山市人民政府授予“黄山市有突出贡献中青年专家”称号，享受政府专家津贴。

1993年晋升心理学副高职称。

现名人《中国当代专家学者传》、《安徽省高级人才专家辞典》等十余部辞书。

<<青少年学生成功心理导引>>

书籍目录

序第一章 成功必须先立志一、人生态度二、人生价值三、人生理想第二章 成功必须重修身一、道德认识二、道德情感三、良心四、道德行为五、道德修养第三章 成功必须善学习一、学习自信心二、学习注意力三、学习记忆力四、学习与方法五、学习与勤奋六、学习与毅力七、学习与时间八、学习与听课九、学习与考试十、学习与读书十一、学习与课外阅读十二、学习与合理用脑第四章 成功必须会相处一、人际关系二、人际吸引三、人际沟通四、人际协调五、朋友相处六、群体相处七、师生相处八、异性相处九、交谈艺术十、巧结人缘第五章 成功必须正确处世一、处世态度二、人生快乐三、消除隔阂四、自尊心理五、虚荣心理六、嫉妒心理七、受挫心理八、羞怯心理九、自卑心理十、封闭心理十一、精神空虚十二、心理平衡第六章 成功必须驾驭情感一、情感心理二、激情与心境调适三、责任感四、单恋危害五、早恋危害六、美感与审美七、风度美八、性格美第七章 成功必须正确理解成才一、人生与成才二、升学与成才三、自学与成才第八章 成功必须保持心理健康一、心理卫生二、睡眠卫生三、多疑心理四、抑郁心理五、神经衰弱六、饮食障碍七、心理健康维护

<<青少年学生成功心理导引>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>