

<<人生悟理>>

图书基本信息

书名：<<人生悟理>>

13位ISBN编号：9787311033613

10位ISBN编号：7311033616

出版时间：2010-8

出版时间：王铁山、南燕 兰州大学出版社 (2009-06出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生悟理>>

前言

生命对于每个人来说只有一次，怎样幸福快乐地度过自己的一生，并赋予生命更高的价值，不同的人会因不同的观念和认识，做出不同的选择和判定。

进而构成不同的生命轨迹。

归纳起来，人生要解决的基本问题首先是对自我和自我价值的认识，其次是对生命和生活意义的理解，最终落实到如何处理好人生中的“大小”、“多少”、“轻重”、“缓急”、“得失”这五个矛盾，把一生活得更加精彩。

英语中有五个疑问词很好地表述了人生的主要问题：Who—我是谁？

Where—我在哪里，从哪里来，又要到哪里去？

When—我生活在什么时代？

What—我要做什么？

How—怎样做才能实现我的目标？

物理学之精髓为“悟物穷理”，源于自然哲学。

“悟”指感悟、认知；“物”乃指天地之间的万事万物，自然界客观存在的所有物体；“穷”的意思是探索、研究；“理”则是道理、原理、内在联系与客观规律。

因此，物理学是以世间万物为认识、感知、研究的对象，以发现并建立物体、事物之间的内在联系、运动和作用规律为目的的一门科学。

这里所说的“事物”通常是指有形之物，有大小、多少、轻重之分；研究运动规律必然涉及时间的长短、运动的快慢和距离的远近；探讨相互作用，必然触及能量的获得与失去。

因此，物理学研究的最基本内容是大小、多少、轻重、缓急、得失等问题，以及对这些相互矛盾的双方之间的变化规律与和谐统一的解释。

从物理学角度看，人生就像一个多元函数曲线上的一个片段，函数的每一元都是我们生活中的一个要素，如工作、家庭、子女等，每一个人在某一刻所处的位置、状态、身份就是这个多元函数在特定条件下的一个“解”。

人们往往可以根据自己的历史勾勒出已经发生的人生轨迹，但是，却无法预测这条曲线的未来走向，因为生活复杂而艰辛，任何人都无法完全主宰和控制自己的命运。

然而，通过分析、研究不同的人生轨迹，人们还是能够从中发现一些共性和规律。

如果我们借助一些物理学的概念、原理、思维方法去审视社会、思考问题、指导人生，并利用物理学的原理、模型，结合数学的方法对这些规律和错综复杂的关系、难题予以定性和半定量的解释，那么，物理学就能成为一个观察社会与人生的放大镜或者显微镜。

透过这个工具，我们会获得一个较为简洁、清晰的人生图像，它更有助于诠释复杂的人生和社会问题，给我们以全新的参考、有力的支撑，使我们生活的脚步更加坚定，使人生的内涵更加丰富多彩，让我们能乐观、豁达、从容、自信地行走在生命的旅途上。

在教学过程中，我常用静力学中杠杆原理的“支点”阐述“度”和“中庸”的概念，用牛顿定律指导处世中的“进”与“退”，用万有引力说明人与人之间的相互作用，用原子壳模型描述人际关系，用两颗心的碰撞形容恋爱，用跃迁、激发和电离来解释感情的变迁，用核聚变类比结婚，用核衰变规律揭示感情的衰退，用核裂变解析家庭的分裂……同时，我也常将这些所感所悟凝结成文字，与身边的亲朋好友们一同分享，并与很多人产生了共鸣。

2007年初，为适应现代高等教育的需求，学校号召教授们面向全校学生开设“通识选修课”，以贯通文理界限，增进学生的人文与科学素养。

经过一段时间的调研和认真思考，我决定开设“人生物理学”这门课。

希望通过这门课程，使熟悉物理知识的学生能借助物理原理更深层次地理解和认识复杂的人生，更好地去规划自己的未来；也可以使一些不熟悉物理的学生，通过一些社会现象或自然现象来理解和掌握物理的概念及其规律，感受物理在我们身边的客观存在，让更多的人走近物理、喜欢物理，不再觉得物理那么枯燥乏味和高深莫测。

我真诚地希望人们能穿越物理学的隧道，用全新的目光了解自己、认识社会、感悟人生，以平和、

<<人生悟理>>

坦荡的胸襟看待已经走过的路程，并健康、快乐地享受今天的生活，积极、乐观地憧憬美好的未来。同时，我更愿意做一个青年人的同行者，用我的思想、我的感悟，为他们的人生之路点亮一盏护航的烛灯。

课程开出后，反响很强烈。

很多学生希望能尽早看到《人生悟理》这本书，并与他们的同学、亲人和朋友一同分享这个认知的过程。

因此，我感到自己肩负着一份急切的使命和一份义不容辞的责任。

此刻，窗外是皑皑白雪，室内的我正伴着冰冷的空气和暖暖的咖啡，努力地把我的所思所悟变成显示屏上的文字，希望有朝一日能与更多的人分享思考的愉悦和生命的快乐。

<<人生悟理>>

内容概要

《人生悟理》包括：人生与社会、恋爱与婚姻、学习与工作等内容

<<人生悟理>>

书籍目录

人生与社会 上篇人生 人的自然属性——高级动物 人的社会属性——社会原子 人的分类——元素属性
 认识自我——原子属性 人的行为——波粒二象性 人生——社会坐标的多元函数 人生的无奈——原子的
 束缚状态 人生的轨迹——抛物线 人生之路——曲线运动 幸福人生——快乐指数 幸福的源泉——变
 换人生参考系 快乐的传递——链式核反应 下篇社会 社会的物质形态——晶体、多晶体、非晶体、聚
 合物 社会的阶层——金字塔结构 环境的力量——社会“场论” 人际关系——原子模型 社会交往——
 碰撞原理 人与人的互动——动量传递 交往的技巧——多频共振 人与人的交流——导电性 相变与社会
 ——热力学中的熵增现象 赢得清楚、输得明白——总能量比较原理 恋爱与婚姻 上篇恋爱 爱情——心
 与心的碰撞 爱的互动——冲量定理 爱的引力——万有引力+库仑引力+范德华力 爱的运行——圆周运
 动 爱的平衡——杠杆原理 爱的变化——跃迁、激发和电离 爱的状态——弹簧振动 爱的历程——波动
 规律 爱的变迁——牛顿定律 糊涂的爱——恋爱中的不确定关系 爱的渴望——恋爱的选择规律 爱的得
 失——能量守恒定律 爱的奉献——功能转换原理 下篇婚姻 婚姻——化合反应 家庭——分子模型 家
 庭关系——力的作用 缔结婚姻——核聚变 感情衰减——核衰变 家庭解体——核裂变 幸福家庭——稳
 定的分子 亲情、爱情、友情 苏格拉底的爱情观与婚姻观 学习与工作 上篇学习 知识——势能 知识的构
 成——三维立体结构 知识的容量——新木桶原理 汲取知识的方式——海绵、漏斗和筛子 学习成绩——
 能量状态 学习过程——力的分析 学无止境——充电与放电 学习效率——功率 学习状态——做功 学
 习效果——最大功原理 下篇工作 工作能力——输出功率 工作效益——功的累积 工作与休息——效率
 优先 挑战自我——牛顿定律 团队精神——团簇效应 合作——碰撞的技巧 管理——摩擦与内耗 工作与
 报酬——能量的转换“蛋糕”的分配——利益均衡原理 自然与生活 上篇自然 春夏秋冬 风霜雪雨 电闪
 雷鸣 潮起潮落 朝霞晚霞 日出日落 月盈月亏 日食月食 下篇生活 衣食住行 锅碗瓢盆 柴米油盐 婚丧嫁娶
 喜怒哀乐 苦辣酸甜 生命节律 生老病死 人生忠告 附录 附录一人生十悟 第一悟做事要把握一个“度”
 第二悟行事“行”“退”二重奏 第三悟人生的三种境界 第四悟世间的四种人 第五悟中年人面对的五
 个烦恼 第六悟常见的六种人生追求 第七悟当今教育存在的七大问题 第八悟给家长的八点建议 第九悟
 面对人生该采取的九种态度 第十悟美好人生的十个要素 附录二物理学简介 一、物理学简史 二、物理
 学的外延

<<人生悟理>>

章节摘录

版权页：插图：人的自然属性——高级动物 人类社会有文字记载的历史约有五千余年，经历了从原始社会、奴隶社会、封建社会、资本主义社会到现在多种社会形态共存的阶段。

伴随着社会的发展，人们对自身的存在、生长和发展等方面的思考越来越多，同时也产生了很多的疑问与困惑，让古今中外的无数文人、哲学家、科学家们倾注了毕生的精力，去揭示生命的本质、探寻生活的意义、追求人生的价值。

在不同的社会阶段，人生的价值和意义差别很大。

但总体上包含三个最重要的内容：首先是对自我和自我价值的认识，要知道自己是谁，具备哪些能力，能干些什么，不能干什么；其次是对生命和生活的意义的认识，要清楚自己生活的目标是什么，为什么而活着；最后落实到如何处理现实生活中的诸多问题，怎样才能通过努力实现自己的人生目标，把一生活得更加精彩。

什么是人？

这是人类开始认识自己时提出的最原始问题。

面对这个问题，已经有了无数个解释，但到目前为止，还没有一个答案能令所有人都满意和信服。

在古埃及神话中，人是神呼唤而生的；在古希腊神话中，人是普罗米修斯创造的；在犹太神话中，耶和华创造了亚当和夏娃，开始了人类的繁衍；在中国古代神话中，盘古开辟了天地，女娲用泥土捏制了人类，并授以嫁娶之礼，使得人类能够自己繁衍生息。

当然，这些都是美丽的传说，带有很浓的民族文化和宗教色彩，但缺少确凿的科学依据。

据科学家们考证，从地球形成到地球上出现生命物质，再到形成今天的人类社会，经历了约46亿年的漫长过程。

地球形成的初期，只是一个没有生命的星球。

大约在39亿年前，地球上逐渐形成了一些只有生命特征而不具有细胞结构的原始生命——核蛋白质，他们又逐渐进化成各种各样的能够在不同环境下存活的生物群体。

从生物学角度看，人是动物界中的一种，准确的生物学分类为：“动物界——脊椎动物门——哺乳纲——灵长目——人科——人属——人种”。

人类属于群居性的高级动物，所以，人首先具有动物属性，有取食、运动、繁衍等基本的动物需求。同时，人还有别于其他动物，具有更加发达的大脑、勤劳的双手和丰富的感情；具有思维和创造、使用工具的能力，这些都构成了人的基本特征。

<<人生悟理>>

编辑推荐

《人生悟理:透过物理看人生》是一本关于人生的哲学原理与思考的书，书中穿插了很多哲理故事和物理学家的名言，读者可以怀着轻松愉悦的心情去阅读。

物理学之精髓为“悟物穷理”，源于自然哲学，研究的最基本问题是：世间万物的“大小、多少、轻重、缓急、得失”等等；并以发现上述矛盾中的内在联系和作用规律，实现矛盾的和谐与统一为目的。

人类社会是世间万物的一部分，因此，用物理这个放大镜、显微镜去透视人生、解析生活，一定有助于诠释复杂的人生和社会问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>