

图书基本信息

书名：<<现代健康饮食常识-现代生活健康丛书>>

13位ISBN编号：9787311018658

10位ISBN编号：731101865X

出版时间：2001-08

出版时间：兰州大学出版社

作者：文实

页数：317

字数：1600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

女性更年期的到来代表女性最重要的生理特征之一月经，由紊乱到终止，并且出现了潮热、夜汗、心情烦躁及精神忧郁等更年期综合征。

此时心血管等疾病的发病率明显上升，骨质疏松使骨折的机会也大为增加，这些问题都是妇女更年期保健显得更重要了。

本书根据以上情况经过精心策划，针对数千名更年期前后的妇女做问答调查，将每例更年期障碍综合整理后，分门别类地编入各章节之中，作详细的叙述，讨论的范围非常广，而且咨询有关部门的专家，从不同的角度为每个问题提出科学的答案。

书籍目录

第一部分 女性更年期第一章 什么是女性更年期第二章 更年期综合征的表现第三章 更年期的女性疾病第四章 更年期出现的症状与疾病第五章 更年期的精神异常与疾病第六章 如何治疗更年期的障碍第七章 保持健康、青春、美丽的秘方第八章 更年期的性生活第二部分 男性更年期第一章 更年期的基本知识第二章 各种更年期症状护理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>