

<<普通高校体育与健康课程教材>>

图书基本信息

书名：<<普通高校体育与健康课程教材>>

13位ISBN编号：9787310027095

10位ISBN编号：7310027094

出版时间：2007-6

出版时间：南开大学出版社

作者：高谊

页数：465

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<普通高校体育与健康课程教材>>

### 内容概要

《普通高校体育与健康课程教材》是关于介绍“普通高校体育与健康”的课程教材，书中主要包括了：足球运动、篮球运动、网球运动、健美运动、跆拳道运动、田径运动、电子竞技简介、轮滑运动简介、体育与健康等方面的内容。

《普通高校体育与健康课程教材》适合各级大专院校的师生参考、使用。

<<普通高校体育与健康课程教材>>

书籍目录

体育实践教学篇 第一章 足球运动 第二章 篮球运动 第三章 排球运动 第四章 网球运动  
第五章 乒乓球运动 第六章 羽毛球运动 第七章 艺术体操 第八章 健美操作运动 第九章  
体育舞蹈 第十章 健美运动 第十一章 游泳运动 第十二章 武术运动 第十三章 跆拳道运动  
第十四章 瑜伽运动 第十五章 中国象棋 第十六章 国际象棋 第十七章 田径运动 第十八  
章 定向运动简介 第十九章 保龄球简介 第二十章 电子竞技简介 第二十一章 轮滑运动简介  
体育理论教学篇 第一章 健康 第二章 体育与健康 第三章 体育运动与健康营养 第四章 体  
育保健卫生 第五章 大学生体质健康标准

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>