

<<职业生涯发现方案>>

图书基本信息

书名：<<职业生涯发现方案>>

13位ISBN编号：9787310017966

10位ISBN编号：731001796X

出版时间：2002-12

出版时间：南开大学出版社

作者：[美]查普曼 著，韩经纶，曾辉 译

页数：90

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职业生涯发现方案>>

内容概要

这是一本帮助人们发现职业生涯的指导手册，书中揭示了对职业生涯搜寻起决定作用的因素，并依此制定出一套易于操作的完全行动方案。

本书独特的模式便于读者依据个人特点“自定进度，完成相关练习”。

同时，书中丰富的案例也会给读者提供多层面的启迪。

凡是有幸读到此书并照此书中方法去做的人，不论是对职业生涯一无所知的人，还是在职业生涯搜索中屡遭失败的人，都有机会成功地找到自己理想的职业生涯，从而真正体验自我发现的欣喜与感动，并逐步实现人生梦想。

<<职业生涯发现方案>>

书籍目录

第1部分 将你的职业搜寻与生活目标联系 从大处着眼 生活目标不同于其他目标 职业目标可以变成生活目标 令生活有目标 生活目标只能由你自己选择 生活目标剖析 生活目标剖析(续) 生活目标可以改变 将职业活动与生活目标相联系第2部分 了解你自己 你在生活中将扮演什么角色 为什么职业搜寻会帮助你更好地了解自己 你的价值观是什么 触及你的价值观 个案1 乔伊斯的难题 关注你自己的兴趣 重视你所有的潜质 聚焦你的特殊才能 尽力而为 个案2 杰克的两难困境 你的工作环境 快乐因素第3部分 进行搜寻 个案3 乔会找到正确的职业生涯吗 深度——简略的职业生涯搜寻 完成职业生涯搜寻的好处 地入正确的轨道 二十种可能的具体职业 专业性职业(部分目录) 技术性职业(部分目录) 服务性职业(部分目录) 职业类别:扩大搜寻范围 选择正确的职业类别 选择正确的职业类别(续)第4部分 选择一个具体的职业 向自己提问 一本参考书 减除的作用 决策时间到了 个案4 中年职业生涯的变化第5部分 选择的确认 使你自己满意 个案5 再次思考 你会考虑更为深入的职业搜寻吗 后续的检核目录 自我测试作者对个案的见解

<<职业生涯发现方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>