

<<活出幸福>>

图书基本信息

书名：<<活出幸福>>

13位ISBN编号：9787309085532

10位ISBN编号：7309085531

出版时间：2012-1

出版时间：复旦大学出版社

作者：林幸惠

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活出幸福>>

内容概要

慈济志工们，打扫心地，清净忧虑，分秒不空过，付出无所求，以幽默与智慧，提升变数中的考验，让生命的每一时刻都满怀愉悦！

《活出幸福》主要内容包括用付出清理忧虑，欢喜自在、必须快乐的母亲、突破局限的小草、感恩理所当然的爱、命运与运命、幸福的指数、用感恩清理执著，轻安自在、储存正面时光、不为困境所困、人人都有一部经、心转境转、扫地扫心地等。

《活出幸福》由林幸惠编著。

<<活出幸福>>

作者简介

林幸惠，台湾广受欢迎的心灵励志作家，慈济基金会资深委员。

在证严上人的教导下，曾参与访贫、赈灾、义诊、环保、爱心妈妈等慈济志工。

体会解困的真理，有缘出版了许多书籍：《答案》《问题》《做就对》《用心祝福》《活出幸福》等繁体字版，《爱是心生活》简体版。

希望能提供读者更多的心灵药方，治愈受伤人的心。

因为深信：人有与生俱来解决问题的能力，只要面对问题，思考对策，打开视野，多看书，多用一点心，幸福很容易圆满。

<<活出幸福>>

书籍目录

自序 幸福经

用付出清理忧虑 欢喜自在

必须快乐的母亲

突破局限的小草

感恩理所当然的爱

命运与运命

幸福的指数

用感恩清理执著 轻安自在

储存正面时光

不为困境所困

人人都有一部经

心转境转

扫地扫心地

用正念清理迷失 生死自在

看不见的恐惧

做受灾者的贵人

心开平安

学习面对失去

爱与关怀

用智慧清理无常 心安自在

穿越悲伤

赢回力量

宽恕是礼物

心净、净心

用耐心清理繁琐 觉观自在

福不可受尽

婚姻的修行

再痛也要笑

信任与原諒

做心的主人

幸福的十二大心法 Twelve Ways Toward Inner Bliss

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>