

<<脑卒中康复分级训练指导>>

图书基本信息

书名：<<脑卒中康复分级训练指导>>

13位ISBN编号：9787309076264

10位ISBN编号：7309076265

出版时间：2010-12

出版时间：复旦大学出版社

作者：郑洁皎，俞卓伟 著

页数：86

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脑卒中康复分级训练指导>>

### 内容概要

《脑卒中康复分级训练指导》重点介绍社区脑卒中后各期康复护理与训练、各期中PNF技术应用，以及失衡跌倒的预防策略，旨在提高脑卒中患者对康复治疗的依从性，使受损后个体的各种潜在能力达到最大程度的恢复和发挥，减轻残疾的发生、发展，预防新的功能障碍，使脑卒中后病而不残，残而不废，提高生命质量，达到最佳生活满意度，重返社会。

《脑卒中康复分级训练指导》深入浅出、图文并茂，可操作性强，适合社区康复医护人员以及患者家属或各级康复中心、综合医院康复相关学科医师参考使用。

## <<脑卒中康复分级训练指导>>

### 作者简介

俞卓伟，主任医师、教授。

1968年毕业于上海医科大学（现复旦大学医学院）医疗系，曾任上海交通大学附属瑞金医院医疗副院长。

现任复旦大学附属华东医院党委书记、院长，上海市老年医学研究所所长、中国老年保健医学研究会副会长、中国医院协会第一届理事会理事、上海健康教育协会副理事长、上海市医学会老年医学专科委员会主任委员、上海市康复医学会老年康复专业委员会主任委员。

俞卓伟教授长期从事临床危重病医学，擅长内科疑难杂症的诊治和危重病人的抢救。

医院管理经验丰富。

负责国内高级干部、知名人士及国外有关领导人保健工作。

对有关老年学及老年医学中与保健有关的理论及实践有深入研究及阐述，先后撰写了《临床诊疗手册》等十多部医学专著与关于老年认知功能障碍的防治及其他有关保健的理论（包括保健对抗衰老的重要性）等近百篇医学论文和科普文章。

2003年获中欧工商管理学院MBA医院管理文凭。

目前承担市科委“脑卒中致残机理及防治基础研究课题”的负责人。

俞卓伟同志是党的“十六大”、“十七大”代表，曾先后荣获全国劳动模范、全国“五一劳动奖章”、全国先进工作者、全国优秀医务工作者、上海市劳动模范、上海市优秀共产党员等光荣称号。

郑洁皎，1978年毕业于哈尔滨医科大学，现任复旦大学附属华东医院康复医学科主任、主任医师、教授、硕导。

1990年获WHO康复专业医师证书。

曾赴日本神户大学和神奈川康复中心学习。

专业特长为老年疾病康复、心脑血管疾病康复。

负责和参与老年康复相关课题研究15项，发表相关研究论文40余篇，主编《中风预防与康复》，参编全国康复教材5部。

现任中国医师协会康复分会常委，中国康复医学会常务理事，老年康复专业委员会主任委员，康复治疗专业委员会副主任委员，上海市康复医学工程研究会副会长，上海市医学会物理医学与康复分会副主任委员，上海市康复医学会秘书长，社区康复保健专业委员会主任委员，上海市卫生局康复治疗质量控制专家组和上海市残联办社区康复专家组成员。

并任《中国康复医学杂志》、《中国康复理论研究杂志》、《中国康复杂志》编委。

## &lt;&lt;脑卒中康复分级训练指导&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 脑卒中后循序渐进康复护理与训练一、软瘫期的康复护理和训练（Brunnstrom ~ 期）二、痉挛期的康复护理和训练（Brunnstrom ~ 期）三、痉挛中期的康复护理和训练（Brunnstrom ~ 期）四、痉挛后期的康复训练（Brunnstrom ~ 期）五、误用综合征的预防（一）患臂摆放、自助运动、被动运动（二）卧位到坐位（三）坐位到站起（四）坐位平衡训练（五）起立床六、脑卒中肢体康复的其他物理治疗方法（一）利用器械运动治疗（二）物理因子治疗（三）其他第二章 社区脑卒中康复中本体感觉神经肌肉促进技术的应用一、本体感觉神经肌肉促进技术简介（一）本体感觉神经肌肉促进技术的原理（二）脑的可塑性和功能重组（三）本体感觉神经肌肉促进技术的特点（四）本体感觉神经肌肉促进技术的作用二、操作基本程序与特殊手法技术（一）基本程序（二）特殊技术三、本体感觉神经肌肉促进技术的运动模式（一）总体模式（二）对角线模式四、脑卒中患者各期本体感觉神经肌肉促进技术训练五、本体感觉步态训练六、本体感觉器具、器械训练七、本体感觉神经肌肉促进技术注意事项第三章 脑卒中后跌倒预防康复训练一、脑卒中患者跌倒的机制二、社区和家中脑卒中跌倒预防的康复训练（一）卧位翻身训练（二）卧位本体感觉训练（三）桥式训练（四）卧位+肘支撑训练（五）坐位平衡训练（六）坐位抬腿训练（七）坐位负重踢腿训练（八）立位平衡训练（九）立位转身（旋转）训练（十）平衡杠内站立位平衡训练（十一）步行训练（十二）上下台阶训练三、医院中跌倒预防的训练（一）一般平衡功能训练（二）本体感觉训练（三）肌电生物反馈训练、平衡反馈训练（四）认知、注意力训练（五）下肢肌群协调性训练四、脑卒中患者跌倒的其他相关因素五、脑卒中患者跌倒的其他相关因素处理（一）日常生活中预防跌倒（二）跌倒后应采取的措施（三）脑卒中患者应用辅助器具预防跌倒

<<脑卒中康复分级训练指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>