

<<人生经济学>>

图书基本信息

书名：<<人生经济学>>

13位ISBN编号：9787309074796

10位ISBN编号：7309074793

出版时间：2011-1

出版时间：复旦大学

作者：证严上人

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生经济学>>

内容概要

近年来证严上人忧心地球危机、气候异常以及种种人祸，因而提出把握时间，开拓空间，关怀人与人之间；本书即收录相关开示，共分三辑，阐释“时间‧空间‧人与人之间”理念，借佛典故事或现代实例，传达可落实于生活的人生智慧。

“时间”部分 有“微观时间”、“时间快慢的分界”、“分秒有效‘用’”三章，阐述证严上人独特的时间观，以及如何看待、珍惜时间，才能有效地善用时间。

“空间”部分 有“透彻空间”、“幸福度量衡”二章，从心的空间乃至大宇宙的空间，具体而微地感受证严上人开阔的眼界与胸怀，也是现阶段大家关心环境生态的指南针。

“人与人之间”部分 有“启动爱的循环”、“人事理之圆”、“构筑美善的图象”三篇，讲述如何从自身出发，在不同的生活场域如家庭、校园、社会中，与人人结好缘，让好人汇聚成善的效应，期待构筑出净土愿景的美好图象。

<<人生经济学>>

作者简介

证严上人，台湾著名宗教家、慈善家，是慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界，含括“慈善”、“医疗”、“教育”、“人文”四大志业。

2010年，被台湾民众推选为“最受信赖的人”。

1937年，出生于台湾台中的清水镇。

1963年，依印顺导师为亲教师出家。

师训“为佛教，为众生”，奉持不懈。

1966年，创办佛教克难慈济功德会。

1966年以后的数十年来，慈济世界在上人慈悲呵护下，一步一步，坚实的茁壮；

如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方；亲手拔除人们的苦与痛，秉慈运悲行于菩萨道，同心实践证严上人三愿：人心净化，社会祥和，天下无灾难。

曾获诺贝尔和平奖提名，并获得“全球佛教贡献奖”“艾森豪威尔国际和平奖”“亚洲最杰出女性奖”“庭野和平奖”等众多国际性荣誉。

<<人生经济学>>

书籍目录

自序辑一 时间 第一章 微观时间 之一 拨不回的时钟 之二 一定有明天？
之三 人生的宝库 第二章 时间快慢的分界 之一 钻石还是泥土？
之二 秒秒过关 之三 一秒钟成一辈子 第三章 分秒有效“用” 之一 细算人生 之二 与时竞争 之三 生命的长度、宽度与厚度辑二 空间 第四章 透彻空间 之一 “大”、“小”的迷思 之二 远近之间 之三 心向引力 第五章 幸福度量衡 之一 滴水与大海 之二 点线面的延展 之三 爱，没有距离辑三 人与人之间 第六章 启动爱的循环 之一 从“心”做起 之二 人有无限可能 之三 做他人的贵人 第七章 人事理之圆 之一 屋檐下的相处之道 之二 校园人际网 之三 职场如道场 之四 优质的社群互动 第八章 构筑美善的图象 之一 命运共同体 之二 清流满人间

<<人生经济学>>

章节摘录

第一章 微观时间 时间，常使人们烦恼，却是空无一物，抓不到也守不住，看不到什么形态，总是来来去去在我们的周围。

人的时间观受限于人与事，其实时间如长河流沙，累积到无穷无尽的未来；现今之前，是无穷遥远的过去。

科学家计算，地球已有四十六亿年，从人类的寿命来看，是很长的时间，何况在还没有地球之前，仍有无法计量的时间。

佛法说“现在、过去、未来”三世，今天的过去是昨天，未来是明天；昨天还有过去，是前天。依此类推，到出生的那一刻，在那一刻之前还有过去生，如此人间是否有限度？没有。

因为有过去的过去，无数的过去，人间与时间会合，又将长河流沙的时间，带到现在的人世间。

人世间到今天还有未来吗？

下一刻、明天，时间是长或短？

谁也不知道。

之一拨不回的时钟 看到时钟上是相同的时间，但是昨天和今天不同；如当下所说的“现在”，说完已成为“过去”，如何能说是“现在”？

时间不断地流逝，没有一时停歇，这就是虚空的法则。

人的一生犹如时钟，时钟若走得太快，还可以拨慢点；人生的时钟却无法拨回，所以我们应爱惜分秒，不能拖拖拉拉或虚度。

公平的廿四小时 人世间从表相上来看存有贫富、尊卑的差别，实相上却是真正平等；诸如时间，每一天每一个人，都是拥有相同的廿四小时，端视各自如何运用。

有智慧的人，付出、做事的时候，才是利用时间每个人早上起床一睁开眼睛，意识开始清醒，接触周围环境而有动作，直到夜晚休息，这段时间是可运用的时刻；倘若早上六点未起床，一直睡到八点，多睡这两小时的时间，就是空白。

<<人生经济学>>

编辑推荐

《人生经济学》，2011年人生必读书，人生必修课。

生命只有一次，读《人生经济学》，经营幸福美满人生。

《人生经济学》是证严上人的最新著作，书里面有许许多多的法宝，充满了人生的智慧，值得每一个人来细细品尝与用心阅读。

《人生经济学》分三辑：时间，空间，人与人之间。

收录证严上人历年相关开示及精警实例。

时间讲的就是时间管理的智慧，怎样珍惜时间、爱惜生命。

许多人认为自己时间不够用，需要时间管理。

时间管理就是我们与时间的关系，也就是我们的生活哲学与生活态度，证严上人的生活哲学与生活态度非常值得我们学习。

证严上人还教我们如何过秒关，为什么要过秒关？

如何掌握生命的长度、宽度与厚度？

如何让你的时间变得够用。

空间篇谈的是我们与宇宙的关系，如何做到“心包太虚，量周沙界”。

有一句静思语说：“屋宽不如心宽”，心宽天地宽。

什么样的生活会是幸福的？

证严上人有教我们幸福度量衡的方法。

还有，如果你要消弭一切的藩篱，学习无私的大爱，全部都在空间这一篇当中。

最后，人与人之间。

我们每天都需要与人互动，要如何启动人与人之间爱的循环，享受像天堂一般的美好感受，就要从心做起，修练简单的心。

证严上人常说：简单是美，单纯是善。

简单的语言最美，时时说感恩。

自爱是报恩，付出是感恩。

证严上人还送我们心灵健康三要素：乐观、善解、有爱。

人有无限的可能，怎么样尽本分，得本事？

怎样克己复礼，让自己成为内心富足的“新富族”？

如何将职场视为道场，天天修练，在当中修练人与人之间的克己复礼，化辛苦为幸福？

如果你想要得到的人与人之间互动的智慧，那你一定要看《人生经济学》。

最深的体会是：人生经济学是人生的必修课程，只要你活在这个世界上，就有经济学的问题。

对自己的时间生命要会精打细算，如何在空间中找到自我安身立命的地方，如何在人我之间无挂碍，减少人我是非，善用时间增长慧命，成就事业与志业，这都是人生经济学的课题。

人生经济学宛如一本现代的佛经，用现代的语言，现代的故事，道出了佛陀以及证严上人伟大的智慧，推荐您一定要买来看。

<<人生经济学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>