

<<静思语的智慧人生>>

图书基本信息

书名：<<静思语的智慧人生>>

13位ISBN编号：9787309072679

10位ISBN编号：7309072677

出版时间：2011-1

出版时间：复旦大学出版社

作者：余方，徐荷，林慈盈 辑录

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<静思语的智慧人生>>

### 内容概要

本书从千百则故事中，一一筛选、讨论，辑录了七十余则真实的人生故事，每一则都是慈济人以具体行动活出《静思语》的深刻见证，他们动人的智慧人生，肯定会触动每一位读者的心弦，从中得到生命的启发。

## <<静思语的智慧人生>>

### 作者简介

证严上人，台湾著名宗教家、慈善家，是慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界，含括“慈善”、“医疗”、“教育”、“人文”四大志业。

二〇一一年，被台湾民众推选为“最受信赖的人”。

一九三七年，出生于台湾台中的清水镇。

一九六三年，依印顺导师为亲教师出家。师训“为佛教，为众生”，奉持不懈。

一九六六年，创办佛教克难慈济功德会。

一九六六年以后的数十年来，慈济世界在上人慈悲呵护下。

一步一步，坚实的茁壮：

如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方：

亲手拔除人们的苦与痛

秉慈运悲行于菩萨道

同心实践证严上人三愿：

人心净化，社会祥和，天下无灾难。

曾获诺贝尔和平奖提名，并获得“全球佛教贡献奖”“艾森豪威尔国际和平奖”“亚洲最杰出女性奖”“庭野和平奖”等众多国际性荣誉。

<<静思语的智慧人生>>

书籍目录

编者的话 以德为品 人性的苦 互助即菩萨 觉有情 理直气和 活出人生的快乐 清净的大爱 善用财富 最幸福的人生 自我要求 转烦恼为智慧 心存祝福 重视心灵沟通 对子女放心 为孩子种福 早起练心 心正自在 修福修慧 忏悔 下定决心 智信与迷信 去贪就简 自觉与自性 信心、毅力、勇气 勇于承担 以他人为鉴 以善为宝 人有无限可能 一言为重 .....以病为师 附录：慈济语汇

## &lt;&lt;静思语的智慧人生&gt;&gt;

## 章节摘录

【觉有情】 有智慧的人，即是觉悟后的有情众生。

——《静思语》第一集 天底下最不自由的地方，应该是监狱。

但是，身陷囹圄的王师兄，一念之间的转变，从此心灵不再受监牢的四面高墙束缚，拔救自己出离苦痛深渊。

王师兄曾是职业军人，担任海军陆战队营长，退伍后转换跑道，前往菲律宾从商，经营龙虾养殖有成，不仅拥有自己的渔船，也练就一口流利的菲律宾英语。

没想到在人生得意之时却遭友人诬陷，入狱服刑十七年；在狱中，他的心充满恨意，唯一能抚慰他的是每周日的“慈济世界”广播，聆听证严上人“静思晨语”开示后，开始读佛经，从而体会《水忏》真谛，日日自省忏悔，更发愿出狱后要回馈社会。

假释出狱之后，师兄主动到斗南联络处找慈济人，投入志工行列，做环保，且参与慈诚培训；原本破裂的家庭，也在太太的信任和谅解下破镜重圆，夫妻同心做慈济。

目前他经营有机农场，种植蔬菜，并开放就业机会给更生人，协助他们适应社会、培养技能，并做心理辅导，已辅导十多位更生人。

《静思语》与《慈济月刊》中的每一则慈济故事，都带给王师兄心灵上的冲击，慈济人生命中的点滴之爱，灌注到他的生命中，进而改变了脾气、观念、思想，让他不再埋怨而化解仇恨。

他读到上人的《静思语》：“普天下没有我不爱的人，没有我不信任的人，也没有我不原谅的人

。”他坦然面对过往，把握机会调适、转变自己的人生。

所以人人爱他，也陪伴着他，即使仍在假释中，师兄也到观护所去辅导别人，以同理心分享自身受过的苦，犹如对症下药，能有更大的成效。

【理直气和】 理直要气“和”，得理“要”饶人。

——《静思语》第一集 当我们和别人发生冲突时，常常理直气壮地认为：“你不让我，我为什么要让你？”

”彼此互不相让，为的就是争一口气。

曾经有一位年轻小姐，自认在工作上受尽委屈，她说：“我工作得这么卖力，经常帮同事做很多他们不愿意做的事，他们不但不感谢，还抱怨我做得不够多、不够好。

我实在咽不下这口气！”

”后来听到证严上人的开示：“很多人只学到‘忍’的功夫而已，还没办法做到‘吞下去’；不过，更上一层的功夫，还不只是吞下去，而是能够消化掉，这才是真本事。

”那位小姐听了，有所领悟，原来她的自尊心太重，别人嫌一句不好，自己就起烦恼心了。

确实如此，一个人自尊心太重时，就会形成“我慢心”，总觉得自己已经做得很好了，为何还遭人嫌厌？

自尊心让人能够自我要求，把事情做好；不过，也要小心因为过度的自尊而转成了傲慢，也就是所谓的“卑劣慢”。

自己徒增烦恼，也不能虚心求进步。

修行的功夫方法很多，也有层次之别。

可是如果少了“忍让”和“消化掉”的功夫，那么还是不得解脱，陷入无穷尽的烦恼之中。

我们要常常提醒自己，做事要能尽心尽力、追求完美，但也不要生起“卑劣慢”，完全不能忍受一些责难。

若是修养很好，既能容，又能让，懂得消化掉那口“气”，平和应对别人的意见，一定可以在工作及修行上不断精进。

【活出人生的快乐】 待人退一步，爱人宽一寸，在人生道中就会活得很快乐。

——《静思语》第一集 一位师姊曾经为了婆媳问题，痛苦许久。

她先生是独子，她也认为要做一个好媳妇，应该忍气吞声，对婆婆的任何苛责都不回嘴。

但白天的忍耐累积到了夜晚，火气愈积愈高涨。

## <<静思语的智慧人生>>

先生一下班回家，她就开始“算账”：“早上八点你妈妈骂我怎样怎样，九点时嫌我怎样怎样……”每一天都有好几笔受委屈的账，她真的用笔记本记下这些苦闷，整整记了一大叠。

于是，先生回来必须听她诉苦抱怨母亲的不是，还必须百般依顺地向她赔礼。她每天都在埋怨中度日，连觉都睡不好，日子过得非常痛苦。

等到她进入慈济当志工，又埋怨婆婆的不是，“你先生对你好不好？”

有人提醒她，她回答：“我先生实在非常好。”

“你先生从哪里来？”

“她突然愣住了。”

一念之间，她想通了，先生是婆婆生给她的，今天先生能对她这么好，要感谢婆婆啊！

怎么不会感恩婆婆，反而埋怨婆婆？

只爱先生不爱婆婆，那真是本末倒置啊！

她深深反省自己，发愿好好弥补，做个好媳妇。

一大早起床，她把工作做好，体贴地向婆婆嘘寒问暖，看她喜欢吃什么、喜欢穿什么，就买什么，做婆婆的非常高兴媳妇的改变，婆媳俩处得非常好。

她的婆婆以前认为女儿比媳妇好，现在才感觉到媳妇比女儿更好。

婆媳之间亲密和谐，一个家庭变得非常和睦，孩子也因为父母和家庭气氛的改变，而从即将变成叛逆少年的边缘回头，一家其乐融融。

<<静思语的智慧人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>