

<<与地球共生息>>

图书基本信息

书名：<<与地球共生息>>

13位ISBN编号：9787309068061

10位ISBN编号：7309068068

出版时间：2009-9

出版时间：复旦大学出版社

作者：证严法师

页数：298

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<与地球共生息>>

### 前言

放眼天下，灾难如此频仍，许多人认为这是“温室效应”、“全球暖化”等问题所引起。其实灾难的发生，是人祸在先，是人类先破坏了山林，才导致严重的水患与土石流灾情。

所谓“山林”，无林不成山，山有生机，人才能安居，只有复原山之自然生态，做好环境保护，人才能平安健康的生活在其中。

而地球上的万象万物，都有其自然与平衡的法则——气候干旱时，需要雨露滋润；天气炎热时，需要微风送爽……万物共生共荣，世界才能平安。

若能依顺道理，自然一切如意顺畅。

想想看，台湾地区两千多万人口，全球六十多亿人，每个人若能省下一杯水、珍惜一件物命，可以省下多少资源，而且地球资源有限，还有多少可供取用呢？

所以环保意识要彻底执行，就从我们自身开始！

从一九九

年开始呼吁环保，十多年来，慈济人将环保理念付诸行动，除了做资源回收，平常也随身携带环保杯、环保碗筷，减少使用免洗餐具，避免造成地球的污染。

而慈济志业体的建筑设计，也坚持“绿色建筑”理念，包括污水储存、雨水回收设备，着重环保及资源再利用；慈济在九·二一大地震后，所认养的五十一所“希望工程”学校建筑，也无一例外，因为地球上点点滴滴的资源，都要非常珍惜。

## <<与地球共生息>>

### 内容概要

《与地球共生息：100个疼惜地球的思考与行动》是证严法师的一部随笔集，以保护环境为中心内容，阐述了作者一百个疼惜地球的思考 and 行动。

全书共分三部分内容：一，站在世纪灾难中；二，带动全球做环保；三，净化身心心灵。

证严法师说：要改变气候，就要先改变人心。

宇宙的大乾坤有温室效应，人心的小乾坤也有心室效应。

你知道吗？

你的心能影响整个宇宙。

所以我们要用“心”来爱护地球，用双手“护”慰地球，让它康复起来，重生机。

《与地球共生息：100个疼惜地球的思考与行动》在地球整个环境日益恶化的今日，非常富有教育意义。

## <<与地球共生息>>

### 作者简介

证严法师：“普天之下，没有我不爱的人”；“普天之下，没有我不信任的人”；“普天之下，没有我不原谅的人”。

普天三无，这一句心包太虚与气度恢弘的开示，来自证严法师美善与坚定的心灵。

一九三七年，出生于台湾台中的清水镇。

一九六三年，依印顺导师为亲教师出家。

师训“为佛教，为众生”，是年二十六岁。

一九六六年，创办佛教克难慈济功德会，年二十九岁。

一九六六年以后的数十年来，慈济世界在法师慈悲呵护下，一步一步，坚实的茁壮；如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方；通过亲手拔除人们的苦与痛，法师的弟子们，谨守着法师坚定的菩萨志愿与佛陀清凉的慈悲智慧，虔诚的追随法师祈愿；愿人心能净化，愿社会能祥和，愿天下能无灾。

## &lt;&lt;与地球共生息&gt;&gt;

## 书籍目录

【序】大海中的一滴水释卷一：站在世纪灾难中敬天畏地成往怀空大三灾与小三灾地球老了龙卷风国土危脆帮助大地母亲疗伤虚空有尽我愿无穷今天，是过去的结果谈古论今全球暖化气修异常天子一怒伏尸万里填不满的鼻下横四大不调地大不调水大不调火大不调风大不调水是大生命挑一桶水一辈子没洗过澡老阿婆省水村庄变成大鱼池山脉与水脉惜水让地球静养生息命运共同体台湾地图要重画土石流自我环保永远来得及卷二：带动全球做环保一手动时千手动慈济环保缘起最昂贵的贫民区疼惜地球就是疼惜自己宾士车载回收物惜福爱物爱惜物命的住持回魂纸用心就是专业削电线机资源回收纸的分类电器回收不要丢就不用捡住在垃圾山街头巷尾好修行草根菩提，人间菩萨最爱看的电视节目最美的手与感人的脚百岁人瑞做环保纲咖阿嬷环保断恶习被回收的人生码头旁的鳗伯身病心不病单掌叠纸箱市中心的萤火虫环保日不落小琉球——全岛做环保菲律宾——推动垃圾分类回收加拿大——热心参与清洁活动美国纽约——放下身段诚恳付出约旦——皇宫也有回收站马来西亚——资源回收助洗肾中心美国圣地亚哥——拥抱地球的菩萨慈济环保情废土变成储水槽扩建大殿与观音殿会呼吸的连锁砖工地人文随身三宝今天，是未来的历史化学成分吞下肚年轻世代接棒心室效应环保五化以身作则卷三：净化身心灵当瘟疫来临警世的觉悟编织爱的保护纲用斋戒来祝福世上刀兵劫爱人类也要爱动物蠢动含灵皆有情折翼鸟有灵性的鸭子海豚救人毒素从口入长养慈悲心心素食仪健康食素食工地带着热便当出门吃出生新食器时代大体环保人体多元捐赠只有使用权没有所有权身体最消福真正的拥有心灵环保心地水土保持四季不分明脾气影响天气净心灭五毒五浊恶世感恩祝福消灾祸三不求超级心灵飓风破碎的地球佛陀洒净图善恶拔河心都空掉了清流破浊流净化人心弭灾难附录附录一静思精舍做环保附录二落实环保建筑

## &lt;&lt;与地球共生息&gt;&gt;

## 章节摘录

卷一：站在世纪灾难中 敬天畏地 佛经上云，世间境界万物无常，有所谓“三理四相”。“三理”就是物理、生理、心理；物理四相是“成、住、坏、空”，生理四相是“生、老、病、死”，心理四相是“生、住、异、灭”。

所谓物理，就是宇宙天地万物的道理。

在物理上，整个宇宙星球大地都有“成住坏空”四相，世间既有“成”之时，地球、星球便有其生存的期限，在时间的长流中，终有一天也会灭亡。

地球是在什么时候开始有的呢？

佛陀说：“过去没有的，后来有了，所以叫做‘成’，也就是从一开始生成到万物具足前的这段时间。

随后众生共住、万物俱全时，就是‘住’；当万物具足时，器世间会再转变成‘坏’，也就是遭受破坏，破坏到了尽头即成‘空’。

” 在宇宙之间，地球之上，只要看得见的物质，都有成、住、坏、空的时刻；人的身体也相同，有生、老、病、死的期限；而人的心理有生、住、异、灭。

这“三理四相”的变异，推究其因，是人的心理不平衡，使本来的真如本性、清净的善念受无明扰乱，也影响了天地宇宙、生理健康。

成住坏空 佛经上云，世间境界万物无常，有所谓“三理四相”。

“三理”就是物理、生理、心理；物理四相是“成、住、坏、空”，生理四相是“生、老、病、死”，心理四相是“生、住、异、灭”。

所谓物理，就是宇宙天地万物的道理。

在物理上，整个宇宙星球大地都有“成住坏空”四相，世间既有“成”之时，地球、星球便有其生存的期限，在时间的长流中，终有一天也会灭亡。

地球是在什么时候开始有的呢？

佛陀说：“过去没有的，后来有了，所以叫做‘成’，也就是从一开始生成到万物具足前的这段时间。

。

<<与地球共生息>>

媒体关注与评论

天地万物与我们是一体的，所以疼惜万物，就如同疼惜自己。  
而其中最重要的，是我们爱护和呵护地球的一念心。

——证严法师

<<与地球共生息>>

编辑推荐

要改变气候，就要先改变人心。  
宇宙的大乾坤有温室效应，人心的小乾坤也有〔心室效应〕，你知道吗？  
你的心能影响整个宇宙。  
所以我们要用〔心〕来爱护地球，用双手〔肤〕慰地球，让它康复起来，重展生机。



<<与地球共生息>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>