

<<餐桌的对面>>

图书基本信息

书名：<<餐桌的对面>>

13位ISBN编号：9787309057300

10位ISBN编号：7309057309

出版时间：2007-9

出版时间：复旦大学出版社

作者：西日本新闻社

页数：87

译者：魏长年

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<餐桌的对面>>

### 内容概要

设在日本福岡市的西日本新闻社，针对日本国民“食”的问题，从不同的角度入手，编成特别专辑的形式进行系列报道。

《餐桌的对面》就是该系列报道的摘要版。

《餐桌的对面》介绍了当今日本人饮食生活中的一些真实故事，促使人们通过“食”来关注社会。

我们要打破国界，在身心与社会方面共同建立和塑造健康的个人、家庭和地区。

在我们努力构建健康社会的过程中，“食”的问题是我们无法绕过的一个重要课题。

我想，我们在思考“食”与人们身心健康这一重要课题之际，这本《餐桌的对面——介绍当今日本人饮食生活中的真实故事》应该是最好的一《餐桌的对面》，人们阅读之后，可从中得到很多启发。

## <<餐桌的对面>>

### 书籍目录

你对这样的日常生活有何看法？

挑食——“20年后，你的晚餐在哪里？

”青春期内科——变了形的饮食生活，身心忧患乳汁与血液——乳汁是甘甜的火星人——你有没有充分咀嚼食物？

身土不二——“表里不一”的蔬菜“西化”——改变饮食文化的美国“小麦战略”“生教育”——希望父母能这样教育孩子糖分——你是否注意到商品上的标示？

人工仿造——低价背后的真相午餐——你看到标签了吗？

下一代——在颠覆30年前的预言中年轻人——大家要尽早警觉啊试一试——从踏出半步开始“异变”——相比孩子，“家长自身更要注意”过敏——与饮食的因果关系无防备性过敏症——来自身边食品的威胁标示制度——“万一”，无法抹去的不安便秘——“老师，我肚子疼”健康信号——健康是从“排便”开始老年人——永远保持“吃的活力”“MINOMONTA现象”——信息也“吃”得过多了吗？

矿物质的神话后记

<<餐桌的对面>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>